

心理应激干预对慢性盆腔炎患者的护理效果分析

尚娟娟

(舟曲县妇幼保健计划生育服务中心 甘肃 甘南 746300)

【摘要】目的：分析心理应激干预对慢性盆腔炎患者的护理效果。方法：抽取2019年1月至2019年12月本院收治的90例慢性盆腔炎患者，以双盲法划入实验组与参照组(n=45)。参照组予以常规护理，实验组在此基础上实施心理应激干预，比较病患的治疗依从性及治疗效果。结果：实验组病患治疗依从率是95.56%，参照组病患的治疗依从率是82.22%，差距对比有统计学意义(p < 0.05)。实验组病患的症状改善率是97.78%，参照组病患的症状改善率是82.22%，实验组症状控制效果更优(p < 0.05)。结论：心理应激干预能够增强慢性盆腔炎患者的治疗依从性，提高其临床治疗有效率，建议推广应用。

【关键词】心理应激干预；慢性盆腔炎患者；临床护理

【中图分类号】R473.5 **【文献标识码】**B

慢性盆腔炎为妇科常见疾病，患者多具有月经异常、慢性盆腔痛等临床症状，且可能会致使患者不孕、异位妊娠。由于慢性盆腔炎易于反复发作，故而临床治疗的难度较大。患者个人的心理状态，会直接影响其治疗依从性。文章抽取2019年1月至2019年12月本院收治的90例慢性盆腔炎患者，根据研究结果评估心理应激干预的价值，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取2019年1月至2019年12月本院收治的90例慢性盆腔炎患者，以双盲法划入实验组与参照组(n=45)。实验组年龄22-54岁，均龄(34.63±4.45)岁。参照组年龄22-54岁，均龄(34.73±4.16)岁。两组基线数据比较无显著差距，可以划入两组观察比较(p > 0.05)。

1.2 方法

参照组予以常规护理，关注患者的临床症状，指导患者参与各项检查，做好无菌处理工作。实验组在此基础上实施心理应激干预，详细措施如下。

1.2.1 环境干预

保持病房清洁、卫生，温度与湿度适宜。定时通风换气，指导患者机器家属保持安静。适当放置绿植，指导患者看电视、视频或者听音乐等，保持心情放松。

1.2.2 健康宣教

为患者耐心讲解慢性盆腔炎发作的原因，常见的诱发因素及治疗的必要性等。因为病情易于反复发作，需要指导患者坚持治疗。护理人员可以适当列举一些成功的治疗案例，多鼓励患者。定期开展健康知识讲座，发放健康宣传手册等。指导患者学习饮食中注意的问题，自主卫生保持的必要性等知识。

1.2.3 放松训练

指导患者学习自主放松的方式，比如深呼吸、与家属或者朋友交谈等等。医护人员可以指导患者适当室外活动，以快乐因子刺激法治疗，了解患者的兴趣，指导患者回忆美好的往事，保持积极地心理状态。

1.3 评价标准

1.3.1 治疗效果比较

根据《妇产科学》标准评估治疗效果，显效即为患者症状消失，B超与妇科检查盆腔正常；好转表示患者症状减轻，B超与妇科检查症状改善；无效则未满足上述条件(症状改善率 = 显效率 + 好转率)^[1]。

1.3.2 治疗依从率比较

完全依从即为能够完全听从医嘱，积极配合治疗与护理工作；部分依从则为存在漏服药物的情况，或者情绪不佳；不依从则为难以配合治疗及护理工作，未按时按量用药(依从率 = 部分依从率 + 完全依从率)^[2]。

1.4 统计学处理

SPSS20.0为数据整理工具，计数材料x²计算，p < 0.05有统计学意义。

2 结果

2.1 实验组与参照组病患的治疗依从率比较

实验组病患治疗依从率是95.56%，参照组病患的治疗依从率是82.22%，差距对比有统计学意义(p < 0.05)。详见表1

表1 实验组与参照组病患的治疗依从率比较

组别	完全依从(n)	部分依从(n)	不依从(n)	依从率(%)
实验组(n=45)	31	12	2	95.56
参照组(n=45)	17	20	8	82.22
χ^2	-	-	-	8.05
p	-	-	-	0.000

2.2 实验组与参照组病患的症状改善率比较

实验组病患的症状改善率是97.78%，参照组病患的症状改善率是82.22%，实验组症状控制效果更优(p < 0.05)。详见表2

表2 实验组与参照组病患的症状改善率比较

组别	显效(n)	好转(n)	无效(n)	症状改善率(%)
实验组(n=45)	34	10	1	97.78
参照组(n=45)	21	16	8	82.22
χ^2	-	-	-	8.17
p	-	-	-	0.000

3 讨论

近年来受到人们生活习惯、饮食方式及精神压力等因素影响，慢性盆腔炎患者数量不断增加，对患者的身心健康影响较大^[3]。常规护理以观察患者病情变化为主，对其心理状态的关注不足。

心理应激干预能够从多个角度、方面缓解患者的消极心理状态，指导患者以正确的态度面对疾病，积极配合治疗及护理工作^[4]。本次研究结果显示，实验组病患治疗依从率是95.56%，参照组病患的治疗依从率是82.22%，且实验组病患的症状改善率是97.78%，参照组病患的症状改善率是82.22%。相较而言实验组症状控制效果更优，患者治疗依从性更好。

综上所述内容，心理应激干预能够增强慢性盆腔炎患者的治疗依从性，提高其临床治疗有效率，建议推广应用。

参考文献：

- [1] 李彩琼. 心理应激干预对慢性盆腔炎患者的护理效果观察[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(36): 5190-5191
- [2] 张丽君. 心理应激对策在慢性盆腔炎护理中的实施效果分析[J]. 中外女性健康研究, 2019(05): 85-86
- [3] 张学春, 张雪芬, 刘芬. 系统化护理干预方式对慢性盆腔炎患者心理障碍的影响[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2019, 6(06): 8-9
- [4] 吕阿娜. 探究心理应激对策在治疗慢性盆腔炎护理中的应用效果[J]. 名医, 2019(01): 160-161