

手术室护理中安全护理的重要性

薛静静

(江阴市徐霞客医院手术室 江苏 无锡 214407)

【摘要】目的：探讨提升手术室护理安全的必要性。方法：选取本院 2018 年 12 月-2019 年 12 月手术患者，对照组和实验组各 40 人。结果：实验组患者们恢复周期短，其护理人员具备完备安全护理知识，知道在实际工作中如何正确操作，具备解决突发问题的能力。结论：在手术室护理中可以强化管理制度，进行专业上的分工和训练以促进手术顺利进行，帮助患者们更快的恢复，提升患者们在医院治疗的信心，所以，对于医院而言是十分有必要的。

【关键词】手术室；护理；安全

新时代的护士们需要具备更加专业且系统的护理学知识，并且能够在实际工作中灵活运用。在护理此类患者时，护士们的角色早已不是传统所认为的仅仅为患者们换床单，提醒患者们准时吃药等。针对于需要手术的患者们，护理人员需要针对患者们的疾病情况，了解其基本的病情和体征，对于患者们所可能出现的手术各个阶段突发情况进行及时的处理。除了基础护理，当代的护理又延伸出了更多的意义，关心患者们的心理状态，饮食合理均衡等，在护理中融入人文关怀，使患者们在医院体会到舒适感^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2018 年 12 月-2019 年 12 月手术患者 80 例，分为常规护理和安全护理。

1.2 方法

实验组护理的不同之处在于其将护理的安全性放在很重要的位置，其护理人员有着丰富发护理经验，会针对不同的情况进行危险性的预判。她们会在术前结合患者的情绪和相关需求，在不耽误治疗的情况下，找到最适合的时间点，结合患者病情和类似案例给患者讲解和分析整个手术方案，过程中应该怎么做，为什么如此做，使得患者安心。在术前护理人员要不断去询问和确认患者的身体状况和心理状态，征得家属的认可的理，以免在术中难以估量的麻烦和问题^[2]。在术前保证上一次手术未遗留器械，保证手术室的无菌环境，进行手术级别的消毒措施，对手术过程需要的相关手术器械进行确认，保证数量充足。护理人员要不断熟悉整个手术方案，即使很熟悉也要在脑子里进行预演。在术中要不断跟上医生的步伐，对于术中的突发情况，要及时配合医生进行处理，时刻保持高度警惕，严格服从医生的指示，按照实验室的操作规范来执行，意识要时刻保持清醒。

2 结果

2.1 两组护理人员手术室水平比较

表 1 两组护理人员手术室水平比较

组别	人数	优秀	合格
对照组	40	31	9
实验组	40	39	1
X^2		7.04	8.99
P		< 0.05	< 0.05

手术安全的保障，其中护理人员是否专业，对待工作是否认真，对待患者是否负责等这些都至关重要。对照组的有一部分的护理人员还不能够认识到安全意识在手术环节的重要性，不管是由于经验不足，还是从心里就不认可这些做法，严重缺乏对危险环节的预判和设想，更别提提前去预防和及时解决。不论是出于不懂还是不熟练或者是由于工作忙碌而存在一些疏忽，这对于手术的安全性都影响极大，会造成患者们难以挽回的伤害。而实验组护理人员不仅时常巩固和更新手术相关理论知识，提升能力，并且能够结合学习或者观察到的实际情况进行分析和判断，知道根据不同的情况进行分析处理。通过学习和经验去细化各种操作步骤，分析其中各个步骤的安全隐患在哪，以保障每一个步骤的流畅性和稳定性，这属于手术室安全性保障中重之又重的关键，当然通过长期这样严格，标准化的训练和培养，使得其能够在日常的工作中具备更强的思维能力和能够按照操作规范进行步骤化的演练，使得工作更加有序^[3]。

2.2 两组患者满意度比较

表 2 两组患者满意度对比

组别	非常满意	满意	基本满意	不满意
实验组	16 (40.3%)	18 (44.8%)	6 (14.9%)	0 (0.1%)
对照组	10 (24.1%)	11 (28.7%)	5 (11.8%)	14 (35.2%)
x^2	0.816	0.735	0.513	2.398
P	0.022	0.021	0.039	0.003

实验组的护理人员每天为患者们记录手术相关数据，构建针对不同患者的个性档案，以供医生做出更有针对性且合理的判断。实验组的护理人员会及时且亲切地与患者们进行病情的沟通，手术后身体是否感觉良好，平时住院期间是否会感到不适应等，尽量为患者们营造家的氛围。一切好的结果都是来源于医护人员在每一个手术环节的严密把控，将患者们的生命真正的放在心上，可知，实验组患者其恢复情况更好，并且没有出现一些因为相关工作人员疏忽而造成的医疗事故，比如遗漏器械等。这种极度负责的态度，也使得患者更加感谢于他们的付出，理解都是相互的，大家共同打造医院和谐氛围。

3 讨论

针对这些情况，医院就需要根据不同科室的要求制定一系列系统的手术安全规范等，一步步的去细化，在护理人员完成其基本护理工作的基础上，必须强化她们的安全意识，通过有丰富经验护理人员的讲述，强化安全的重要性。采取考核制度，帮助和督促一些护理水平不过关的护理人员去熟悉手术室的相关知识，并且不断练习手术室的相关操作。当然，除了在手术室相关操作方面需要进一步的精进之外，相关的心理学知识的学习和运用，工作中的基本道德和人文关怀的融入等的培训也都格外重要。

手术室安全至关重要，首先要确保手术室基本的卫生情况。护理人员需要在术前做好实验室相关的卫生处理工作，进行手术室消毒，到达手术室标准级别，根据医生这边的手术安排准备相关手术器械，保证数量足够且卫生，这样在辅助医生手术时才能最好完全的准备，因为一旦开始手术，其中有很多难以控制的因素，如果不能及时去处理，可能造成患者们的生命逝去而无法挽回^[4]。在术前要和医生详细沟通手术方案，对于患者们来说，护理人员需要去了解其术前心理状态，看是否适合做手术，因为患者的配合度也是与手术结果紧密相连的^[5]。并且要严密监测其各项指标，是否会因其情绪导致某一项生命指标出现异常，要及时发现问题。通过经验总结出手术时各个环节和步骤中需要注意的问题，可能出现的危及情况，并且和医生进行询问或者是向有经验的护理人员请教如何去判断，不同情况下的解决方案又是什么，处理的正确步骤是怎么样的。手术后护理人员可以提醒患者们适当的运动是可以促进血液循环，也以免长期躺在床上容易皮肤不适，并且也可以转换病房里较为压抑的氛围，给予患者们积极的心态。

参考文献：

- [1] 梁建霞. 手术室护理中安全护理的重要性 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (29): 232-233.
- [2] 于琼. 浅析手术室优质护理在提高手术室护理安全性中的应用效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 16 (15): 235-236.
- [3] 吴晓燕, 张弦, 李晓聪. 护理安全风险控制在手术室中的应用 [J]. 中医药管理杂志, 2018, 25 (24): 110-111.
- [4] 梁爽, 王丽波, 周丽娟, 邱礼荣, 单敏红. 手术室护理缺陷的风险及防范措施研究 [J]. 现代生物医学进展, 2018, 13 (05): 917-920.
- [5] 关柏秋, 曹晓艳, 董淑琴, 夏莹, 曲颖. 手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果研究 [J]. 实用临床医药杂志, 2018, 18 (12): 57-60.