

延续护理对脊柱骨折伴脊髓损伤患者生活质量及负性情绪的影响分析

郑莉

(西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710061)

【摘要】目的: 研究脊柱骨折伴脊髓损伤患者在采取延续护理时的影响。方法: 2017年4月~2019年10月期间, 选择我院51例脊柱骨折伴脊髓损伤患者为研究对象, 随机分为观察组(25例)和参照组(26例); 参照组采取常规护理, 观察组采取延续护理, 对比两组患者的生活质量水平和负性情绪。结果: 首先比较生活质量水平, 数据有差异, $P < 0.05$ 。另外比较负性情绪, 护理后观察组得分低于参照组, 数据有差异, $P < 0.05$ 。结论: 对于脊柱骨折伴脊髓损伤患者采取延续护理可以提高生活质量, 另外也能改善负性情绪, 有应用价值。

【关键词】延续护理; 脊柱骨折; 脊髓损伤; 生活质量; 负性情绪

【中图分类号】R473.6 **【文献标识码】**B

当人体脊柱发生骨折后会形成骨髓损伤, 该病的形成原因往往与剧烈运动、事故、坠伤等因素有关, 病情发生后即便采取有效的治疗, 如果后期护理不到位, 很可能导致患者四肢功能受到损害, 对生活质量造成影响^[1]。因此对于脊柱骨折半脊髓损伤的患者采取科学化的护理方案改善预后, 提高整体的治疗效果, 意义深远, 本文将以此展开分析, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2017年4月~2019年10月, 选取我院51例脊柱骨折伴脊髓损伤患者, 随机分为观察组和参照组。观察组男性13例, 女性12例, 年龄27~65岁, 平均(44.18±3.29)岁, 病程1~11月, 平均(4.68±0.91)月; 参照组男性14例, 女性12例, 年龄28~64岁, 平均(44.39±3.48)岁, 病程1~12月, 平均(4.91±0.87)月。一般资料对比无差异, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

参照组采取常规护理。

观察组采取延续性护理, 具体为: (1) 脊柱骨折伴脊髓损伤患者因为受伤后肢体功能明显受限, 并且需要长期卧床修养, 期间患者的心理情绪较差; 为了防止严重的负性情绪产生, 护理工作需要对患者提供心理支持, 通过专业的健康教育讲解病情以及治疗优势, 提高护理依存性。(2) 出院前护理人员需要为患者制定家庭护理手册, 通过内容丰富的家庭自护指导, 提高患者对生活习惯的约束。(3) 出院后应当加强随访, 在随访的过程中密切观察患者的实际恢复状况, 在此基础上为患者制定分阶段式的康复训练, 缩短康复日期。

1.3 观察指标

生活质量评价内容分为角色、运动、情绪、交流; 每项满分为30分, 得分越高对于质量越高。

采取国际通用的焦虑(SAS)抑郁和(SDS)表进行测量, 满分为100分, 得分越高说明情绪越差。

1.4 统计学分析

以SPSS 20处理, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, t检验。 $P < 0.05$ 时有差异, 有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量对比

比较两组患者的生活质量水平, 数据有差异, $P < 0.05$, 见表1。

表1 生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	角色	运动	情绪	交流
观察组	25	27.38±2.94	28.67±2.23	27.62±2.94	28.16±3.01
参照组	26	22.47±1.74	23.32±1.24	23.37±1.62	24.49±1.94
T	\	7.292	10.643	6.427	5.196
P	\	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 负性情绪对比

护理前患者的负性情绪无差异, $P > 0.05$; 护理后数据显现出差异, $P < 0.05$, 见表2。

表2 负性情绪对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	25	46.64±3.19	37.39±2.58	53.36±4.57	39.22±2.18
参照组	26	46.27±3.45	45.47±3.29	53.25±4.37	48.39±3.72
T	\	0.397	9.733	0.087	10.684
P	\	0.692	0.000	0.930	0.000

3 讨论

脊柱骨折伴脊髓损伤会导致患者生活质量急剧下降, 当然病情的危害不止于此, 如果在出院后对自身生活习惯不加约束, 很可能遗留后遗症, 严重时甚至导致肢体失去功能^[2]。所以在临床护理中, 选择更为有效的护理对策已被越来越多人认可, 其中延续护理效果值得肯定。

在此次研究中, 观察组护理效果与参照组相比有差异, $P < 0.05$ 。具体分析为: 首先对患者的心理情绪进行疏导, 帮助他们建立积极治疗的心态是康复的基础; 其次提供频率更高的院后随访, 随访前医院印制家庭护理手册发放于患者, 要求他们遵照手册内容对自身加以约束^[3]。随访过程中对患者的身体情况做好全面评估, 在此基础上制定全面的康复运动计划, 提高护理质量^[4]。

综上, 延续性护理可提升脊柱骨折伴脊髓损伤患者康复效果, 值得推广。

参考文献:

- [1] 詹雪梅, 张曼莉, 李朴, et al. 基于达标理论的延续护理对脑卒中患者自我健康管理能力及生活质量的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(20): 2601-2604.
- [2] 陈巧灵, 吴慧慧, 李娜. 延续护理对完全性胸脊髓损伤患者出院后身心健康的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2017, 33(17): 1281-1286.
- [3] 杜晓冰, 丁亚萍, 丁慧, et al. 非外伤性脊髓损伤患者康复效果及影响因素分析[J]. 中国实用护理杂志, 2017, 33(14): 1067-1071.
- [4] 段丹, 宁宁, 李佩芳. 脊髓损伤患者家庭照顾者心理状况及其影响因素的研究进展[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(32): 3964-3968.

作者简介:

姓名: 郑莉 出生年月: 1985.9.10 性别: 女 职称: 护理师 学历: 本科。