

阶梯式康复护理在微创腰椎间盘突出术后的应用效果分析

王赞

(西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 723000)

【摘要】目的: 分析阶梯式康复护理在微创腰椎间盘突出术后的应用效果。方法: 研究时间: 2018年11月—2019年12月; 研究对象: 我院接受微创腰椎间盘突出治疗患者72例; 分组: 随机分为研究组与对照组, 每组36例。对照组行常规干预, 研究组行阶梯式康复护理。比较两种干预措施应用效果。结果: 研究组术后总有效率、腰椎功能评分高于对照组; 术后2周疼痛评分、并发症发生率低于对照组($P < 0.05$)。结论: 阶梯式康复护理在微创腰椎间盘突出术后干预中效果显著, 可增强腰椎功能、缓解疼痛。同时不良反应低, 护理方法安全有效。

【关键词】阶梯式康复护理; 微创; 腰椎间盘突出; 应用效果; 不良反应

【中图分类号】R473.6 **【文献标识码】**B

腰椎间盘突出多发于65岁以上老年人。伴有腰背、臀部、下肢疼痛, 脊柱侧弯等, 给患者生活带来极大不便。临床治疗中, 微创手术具有创伤小、康复迅速、疼痛小的优势, 患者耐受性强。为提高治疗效果, 我院提出阶梯式康复护理, 通过术前、术后护理促进康复, 增强腰椎功能, 现已获得了良好反响。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象:

研究时间: 2018年11月—2019年12月; 研究对象: 我院接受微创腰椎间盘突出治疗患者72例; 分组: 随机分为研究组与对照组, 每组36例。

对照组: 男($n=13$), 女($n=23$), 年龄66—82(平均: 72.3 ± 5.1)岁。病情持续2—10(平均: 5.1 ± 1.2)年。

研究组: 男($n=22$), 女($n=14$), 年龄65—86(平均: 75.9 ± 5.6)岁。病情持续1—8(平均: 4.9 ± 0.8)年。72例患者临床资料对比无差异($P > 0.05$), 可比。

1.2 方法

对照组: 常规护理: 用药管理、创口愈合观察、鼓励锻炼。

研究组: 阶梯式康复护理: 术前护理: 手术前为患者介绍微创手术相关疾病知识、发病机制, 需要注意的问题。介绍成功案例, 改善患者焦虑、抑郁情绪从而更好的配合护理工作。鼓励患者进行臀部、腹肌训练, 指导腰围穿戴方法。术后护理: 根据术后恢复情况实施阶梯护理。首先, 患者恢复意识后引导创伤康复运动如: 伸腿、抬高。其次, 手术后1日引导患者穿戴腰围, 鼓励下床活动、掌握标准坐姿。手术后1周给予饮食护理、行为护理。2—10周进行腰背肌静力收缩、腹肌练习, 以视频讲解方式给予一对一指导。最后, 患者达到出院标准后鼓励坚持康复练习。告知家属康复训练办法、注意事项, 确保达到理想的恢复效果。

1.3 评价指标

分析两种干预方法临床效果, 运用JOA评分量表进行腰椎功能评分、疼痛评分, 并发症发生率。

1.4 数据处理

本次统计软件版本为SPSS22.0, 用(t)表示计量资料行 t 检验, 以 $P < 0.05$ 认为本次研究具有统计学意义。

2 结果

研究组总有效率、腰椎功能高于对照组; 疼痛评分、并发症发生率低于对照组($P < 0.05$), 详见表1。

表1, 两种护理方法应用效果对比

分组	例数	总有效率(%)	腰椎功能(分)	疼痛感(分)	并发症(%)
研究组	36	35 (97.22)	30.58±3.54	3.85±0.40	3 (8.33)
对照组	36	30 (83.33)	20.97±2.04	8.97±1.54	11 (30.56)
χ^2/P	-	3.96	14.11	7.96	5.67
P	-	0.04	0.00	0.00	0.01

3 讨论

由于髓核受到挤压, 纤维盘溢出造成侧隐窝神经和椎管神经压迫, 神经根水肿诱发腰椎间盘突出。临床治疗中, 微创手术通过摘除与椎板切除处理瘢痕, 改善神经根粘连、水肿症状, 增强肢体活动功能从而达到理想的治疗效果。与此同时, 给予科学的护理干预也尤为重要, 我院实施阶梯式康复护理获得了良好反响。

阶梯式康复护理指的是结合患者临床表现给予阶梯护理, 通过功能训练、康复练习、健康指导等给予个性化护理, 确保患者接受正规的康复训练, 提高护理效果^[1]。此外, 由于术后患者伴有疼痛继而产生不良情绪, 影响护理依从性。为此, 护理人员应主动与患者沟通、介绍成功案例, 转移疼痛注意力, 缓解焦虑、抑郁情绪, 更好的配合护理工作^[2]。本研究中, 研究组总有效率、腰椎功能高于对照组; 疼痛评分、并发症发生率低于对照组($P < 0.05$)。而且这一点在其他研究中也得到了证实, 谢惠清^[3]通过对80例腰椎间盘突出患者阶梯式护理得出: 护理后, 观察组腰椎功能评分高于对照组($P < 0.05$)。神经根粘连、水肿等并发症发生率低于对照组($P < 0.05$)。与本研究结果相似。

4 结论

阶梯式康复护理在微创腰椎间盘突出术后的应用效果显著, 增强患者腰椎功能, 减轻疼痛感, 并发症发生率低, 具有十分重要的应用价值。

参考文献:

- [1] 许国萍, 余群飞, 马姚静. 加速康复外科理念下腰椎间盘突出症患者延续性护理方案的改进与成效[J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(18): 1384-1388.
- [2] 赵丽, 王立奎, 朱本藩. 计算机断层扫描术引导下靶点低温等离子联合胶原酶治疗腰椎间盘突出症的疗效分析[J]. 国际麻醉学与复苏杂志, 2018, 39(9): 836-840.
- [3] 谢惠清. 阶梯式康复护理干预措施在腰椎间盘突出微创护理中的应用效果及预后中的应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(70): 246+248.

作者简介:

姓名: 王赞 出生年月: 1985.01.24 性别: 女 职称: 护师 学历: 本科。