

# 临床 60 例妇科患者术后疼痛情况施行综合护理干预效果分析

信丽华

(吉林省白城市通榆县第一医院 吉林 通榆 137200)

**【摘要】**目的: 通过对临床 60 例妇科患者术后疼痛情况分析研究, 探讨临床上采用综合护理干预对于患者术后疼痛缓解情况分析, 为进一步治疗病人术后尽快恢复提供护理方面的帮助; 方法: 采取随机抽样的方法选择 2019 年 1 月份 - 2020 年 1 月份我院妇产科收治的 60 例临床妇科患者施行手术治疗作为研究对象, 按照统计学方法临床上划分成两个组别, 分别是对照组和实验组, 每一个组别分别为 30 人, 医护人员采用常规护理模式对对照组患者进行临床护理, 而对于实验组的患者则采用综合护理干预的模式对另外的 30 名患者进行临床护理。并在临床上对两个组别的患者疼痛情况进行评分记录, 同时观察两个组别的患者在术后施用药物情况的时间长短, 并通过统计学方法对其进行对比分析; 结果: 通过临床上对两个组别的妇科患者术后疼痛情况对比分析, 得出结论: 对照组患者术后疼痛评分为 5.12, 而采用综合护理干预的组别患者疼痛评分则为 2.51, 两个组别对照情况差异明显, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 结论: 通过对临床 60 例妇科患者术后情况进行综合护理结果显示, 临床上采用综合护理的方法对妇科患者进行术后干预护理, 在一定程度上可以减轻患者疼痛, 同时, 对于妇科患者需要接受手术的情况来看, 综合护理干预疗法对于病人减少术后疼痛药物的用量情况来看, 预后的这种护理干预情况效果十分显著, 临床结果最后表明, 此种护理模式值得今后大力推广。

**【关键词】**综合护理干预; 干预疗法; 妇科患者; 综合护理; 术后疼痛; 护理

最近几年, 经济的不断发展和社会不断进步, 使得妇女的社会地位不断提高, 但是与此同时妇女的工作压力和生活压力也在不断的增加, 而且各种妇科疾病也有上升的趋势。基于此, 医护人员如何在临床上对一些妇科疾病进行有效地治疗和护理, 确保广大妇女的人身安全就成了当务之急的问题。从目前临床的实践经验来看, 对于大多数的妇科疾病, 医护人员临床上都是通过手术的方法进行常规治疗。但是由于众所周知的原因, 就是通过手术进行临床治疗会使病人的创伤面大, 而且在手术之后病人也十分容易出现一些并发症, 比如说伤口疤痕以及伤口疼痛等情形。除此之外, 还会增加病人的痛苦, 对病人预后也会产生不好的结果。所以, 怎样才能最大程度地减轻病人术后疼痛也就成为护理人员必须重视和关注的焦点。基于此种情况, 我们医院抽查临床 60 例妇科患者, 开展术后综合护理结果进行干预, 以分析在减轻病人术后疼痛方面的实际情况进行分析研究。

## 1 临床资料

1.1 一般资料。将我院 2019 年全年妇产科患者中通过施行手术进行临床治疗, 2019 年 1 月份 - 2020 年 1 月份共计 60 例患者作为本次研究的对象, 为便于统计, 我们把 60 例患者进行分类, 随机分为对照和实验两个组别。对照组别的患者年龄最大为 57 岁, 最小为 22 岁, 平均年龄 39.5 岁, 实验组别患者年龄情况为: 最大年龄 55 岁, 最小年龄为 21 岁, 平均年龄为 37.2 岁。两个组别的患者经过统计学软件进行临床计算, 结果显示具有可比性 ( $P > 0.05$ )。

1.2 护理方法。通过医护人员的临床护理, 两个对照组别均采用的是在手术之后进行常规的护理措施, 临床上包括药物进行止痛, 手术后的切口护理等相关情况进行综合护理。而对于实验组别的患者来说, 在常规护理的基础之上, 医护人员还采取了综合护理并进行适度干预的模式进行护理, 取得了良好的效果。

1.3 临床护理情况观察。临床上, 我们把 60 例患者的疼痛情况划分成两个组别进行观察对照, 具体来说就是对患者的疼痛和药物使用情况进行观察对比。

1.4 统计学分析。临床上我们对 60 例患者采用 SPSS21.0 统计学软件进行分析研究, 当以上指标在两组患者观察指标进行统计学计算和分析, 临床分析结果显示, 该项观察指标的差异具之间的差异计算 ( $P < 0.05$ ) 时, 则表示此项研究分析具有统计学层面的意义。

## 2 结果

2.1 临床护理两个组别的得分情况。通过临床上对两个组别的患者进行术后疼痛情况结果的评分, 得知术后疼痛评分两个组别中对照组中的 30 例患者中术后的疼痛评分得分为 5.12, 而另外 30 例患者实验组别的术后疼痛评分得分为 2.51。

2.2 临床护理两组别的最后结论。上述两个组别的数据结果显示, 实验组别的患者术后疼痛情况明显低于对照组别中的患者, 两个组别的患者在止疼药物使用情况的统计结果表明, 两者之间的差异经过 SPSS21.0 统计学软件计算分析研究, 结果两个组别之中存在统计学差异 ( $P < 0.05$ ), 说明两个组别的对比情况具有显著差异。

## 3 讨论

近一些年来, 采用综合护理模式对于病人进行临床护理受到越来越多的患者及其家属的认可, 也被医疗卫生部门和多项权威机构所认定是对病人康复十分有利的。通过我们医护人员对临床 60 例的妇科患者术后疼痛情况进行综合护理并适时进行干预的效果来看, 此种综合护理配合医护人员的治疗方法对于减轻病人疼痛, 促使病人快速康复, 临床指导患者进行功能锻炼等诸多方面进行分析和评价, 并辅助药物进行临床治疗等多方面的效果来看, 综合护理模式能够在一定程度上减轻患者的病痛, 而且精心的临床护理还可以减少患者对于术后药物的依赖性。因此, 无论是促进患者的康复, 还是改善医患关系, 此种综合护理疗法都具有十分重要的作用。

通过我院对临床 60 例妇科患者术后疼痛情况进行综合护理干预后的情况进行分析, 结果表明, 采用综合护理干预模式对患者所进行的术后护理情况要比患者普通临床护理的情况其疼痛和治疗效果均具有明显的改善, 而且, 临床结果还表明患者对于术中及术后使用药物止痛以及住院时间等方面均有减少趋势, 这样一来, 不但减少了患者的疼痛, 也减少的患者住院的时间, 节省了患者的成本, 因而, 综合护理干预对于病人治疗而言在临床上具有值得推广的价值和意义。

## 参考文献:

- [1] 刘 熙、刘旺梅: 《对妇科患者术后疼痛行综合护理干预的效果评价研究》, 《心理月刊》, 2015 年第 6 期。
- [2] 姜安丽主编: 《新编护理学基础》, 人民卫生出版社, 北京, 2006 年。

## 作者简介:

信丽华, 女, 蒙古族, 1971 年 9 月出生, 吉林通榆人, 现任职于吉林省白城市通榆县第一医院, 临床妇产科护士长, 研究方向为妇科, 产科护理及妇产科护理新技术新疗法。