

住院患者留置导尿管体验的调查

李英鸽 荔缘 杨喜梅 朱璟 张娜 张露 蒋玉梅 白晓静^{通讯作者}
(西安交通大学第一附属医院泌尿外科 陕西 西安 710061)

【摘要】目的：探讨住院患者对留置导尿管的体验。方法：基于文献回顾法及医护人员的综合经验，自行设计调查问卷，对泌尿外科、妇产科等6个科室的100名住院患者进行了问卷调查。结果：100名住院患者中，男性79名，女性21名；平均年龄60.7岁（1.5-92岁）；平均留置尿管时间为12d（7-108d）；6%的患者在置管前不了解自己导尿的原因；留置尿管后，患者会经历漏尿（50%）、堵塞（22%）等身心不适，16%的人认为他们不需要插入导尿管。结论：留置导尿管对住院病人有很多负面的影响，医护人员要动态评估病人的生活质量和个人需求。

【关键词】留置导尿管；患者体验

【中图分类号】R473 **【文献标识码】**B

1 引言

留置导尿管很常见，文献报道住院患者的置管率为16% - 25%^[1]，急诊和非急诊下分别为18.9%和7.3%^[2]。这一措施主要目的为减轻急性尿潴留时的剧烈疼痛^[3]、支持复杂泌尿外科手术后的愈合^[4]。然而，临床的干预举措往往受益与风险并存，留置导尿管也不例外，尤其是较长时间留置导尿管的患者。该研究旨在调查住院患者对留置导尿管的体验，为提高留置尿管患者的护理质量和生活质量提供参考。

2 研究对象与方法

2.1 研究对象

纳入标准为知情同意的有留置导尿管住院患者，并且有能力完成调查问卷。排除认知障碍患者。

2.2 问卷调查

基于文献回顾法及医护人员的综合经验，自行设计调查问卷。问卷以“是 - 不是 - 不知道”形式设计。问题包括人口统计学、留置导尿管状况、其他特殊问题（导尿管漏尿、堵塞）。100名患者完成了问卷调查。

2.3 统计分析

将数据输入Excel®表格，进行简单统计描述。结果用百分比表示。

3 结果

3.1 一般资料

共有100名住院患者完成了问卷调查，其中79名为男性，21名为女性。平均年龄60.7岁（1.5-92岁），中位年龄65岁；留置导尿管的平均时间为12天（7-108天），中位数10天。

3.2 患者对插入导尿管及并发症的体验

详见表1。

表1 患者对插入导尿管及并发症的体验 (n=100)

问题	是	否	不知道
1. 你知道为什么给留置尿管吗?	96 (96%)	1 (1%)	3 (3%)
2. 医生/护士告诉过你为什么给你插尿管?	94 (94%)	6 (6%)	0 (0%)
3. 医生/护士给你过插尿管的任何其他选择吗?	62 (62%)	35 (35%)	3 (3%)
4. 你觉得你可以不用插尿管处理吗?	16 (16%)	77 (77%)	7 (7%)
5. 你有漏尿的经历吗?	50 (50%)	50 (50%)	0 (0%)
6. 你的尿管有堵塞的经历吗?	22 (22%)	77 (77%)	1 (1%)

4 讨论

目前，国内仅限于术前术后患者真实体验的简单调查^[5]。本研究结果揭示了尿管使用者长期留置导尿管的经历以及他们遇到的困难，与既往研究结果一致^[6]。

此外，本研究结果提示我们应重视有关留置尿管患者的体验，对其进行包括生理和心理的支持，以减少留置尿管的影响。首先，在留置尿管整个过程中，医护人员应尽可能向患者讲解清楚，得到患者的理解和尊重。其次，重视患者的心理感受，加强患者的心理护理，尤其是那些认为他们可以在不插尿管的情况下进行治疗的患者及大多数感到无奈被动接受留置尿管治疗的患者。最后，这项研究还提示我们今后在护理质量改进中应概念化患者的实际体验，梳理和获取患者体验中的各种因素，尽可能找到这些因素之间的平衡，为患者提供更个体化的护理、帮助和建议。

总之，留置导尿管对住院患者有很多负面的影响。医护人员需要动态评估病人的生活质量和个人需求，为患者提供全面的护理服务。

参考文献:

- [1] Darbyshire D, Rowbotham D, Grayson S, et al. Surveying patients about their experience with a urinary catheter. Int J Urol Nurs, 2016, 10(1): 14-20.
- [2] Durkin M, Power M, Fogarty M, et al. NHS Safety Thermometer: National Data Report 2012-14, NHS England. 2014. <http://www.safetythermometer.nhs.uk>.
- [3] Ramakrishnan K, Mold JW. Urinary catheters: a review. Internet J Fam Pract, 2005, 3(2): 1-12.
- [4] James P, Glackin A, Doherty A. Safe removal of the urethral catheter 2 days following laparoscopic radical prostatectomy. ISRN Oncology, 2012, (3): 1-3.
- [5] 成新莲, 王霞, 崔玉珍, 等. 术前留置尿管会阴擦洗患者真实体验的质性研究. 护士进修杂志, 2010, 25(15): 1365-1367.
- [6] Darbyshire D, Rowbotham D, Grayson S, et al. Surveying patients about their experience with a urinary catheter. Int J Urol Nurs, 2016, 10(1): 14-20.