

胰岛素泵治疗 2 型糖尿病的临床效果研究

相伟 张书芬 刘聪娜

(河北省新乐市中医医院 河北 新乐 050700)

【摘要】目的：探究 2 型糖尿病采用胰岛素泵治疗的临床效果。方法：选取 2019 年 12 月 -2020 年 4 月在笔者医院治疗的 60 例 2 型糖尿病患者为研究对象，随机均分为对照组（皮下注射胰岛素治疗）和观察组（胰岛素泵治疗），将两组患者临床治疗效果进行比较。结果：治疗后观察组血糖达标时间、每日胰岛素用量、治疗总有效率明显高于对照组，(P < 0.05)。结论：胰岛素泵治疗 2 型糖尿病效果明显，患者血糖达标时间明显缩短，胰岛素用量也明显较少，治疗有效率明显提升。

【关键词】2 型糖尿病；胰岛素泵；临床效果；血糖达标时间

近几年来我国居民患者 2 型糖尿病的患者人数不断上升，显著增大了临床治疗难度。其并发症较多，患者若治疗不及时将影响其正常生活乃至生命安全^[1-2]。糖尿病治疗最佳药物是胰岛素，该药物在抑制血糖高、延缓并发症上具有重要作用。但是据大量临床实践证实，皮下注射胰岛素治疗方式治疗效果不满意。本文选取 2019 年 12 月 -2020 年 4 月在笔者医院治疗 2 型糖尿病 60 例患者为研究对象，探究该类患者采用胰岛素泵治疗的临床效果。如下所述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 12 月 -2020 年 4 月在笔者医院治疗的 60 例 2 型糖尿病患者为研究对象，随机均分为对照组和观察组。对照组男女比例为 14:16，平均年龄为 (48.7±2.3) 岁，平均病程 (12.8±2.4) 年；观察组男女比例为 15:15，平均年龄为 (47.7±2.4) 岁，平均病程 (12.9±2.3) 年。

1.2 方法

对照组采取皮下注射胰岛素治疗方式，具体治疗如下，患者早午晚餐前以及睡前腹壁皮下注射 10-20U 的胰岛素，注意短效和高效胰岛素要分开使用，短效胰岛素可以在早午晚餐前使用，高效胰岛素可以在睡前使用，为期治疗两周。观察组采取胰岛素泵治疗，取速效胰岛素 3ml 放置于美敦力品牌的胰岛素泵中，将引导针按要求安装上，腹壁埋入引导针，打开胰岛素泵，初始剂量按照 0.55u/kg 的标准执行，50% 胰岛素泵的应用率。治疗时间与对照组一致，将两组治疗效果展开比较。

1.3 统计学分析

数据资料用 SPSS19.0 软件分析，计数资料 χ^2 检验，(%) 表示；计量资料 t 检验，($\bar{x} \pm s$) 表示；数据比较显著差异且有统计学意义用 P < 0.05 表示。

2 结果

2.1 两组患者血糖达标时间比较

(4.25±1.37) d 为观察组血糖达标时间，(13.40±1.26) d 为对照组血糖达标时间，前者明显优于后者，t=26.9254，(P < 0.05)。

2.2 两组患者每日胰岛素用量比较

(29.24±1.45) U 为观察组每日胰岛素用量，(44.18±1.54) U 为对照组用量，前者明显优于后者，t=28.4576，(P < 0.05)。

2.3 两组患者临床治疗效果比较

观察组空腹血糖在 4.0-7.0mmol/L 有 25 人，7.0-9.0mmol/L 的有 5 人，≥ 9.0mmol/L 有 0 人；对照组空腹血糖在 4.0-7.0mmol/L 有 5 人，7.0-9.0mmol/L 的有 11 人，≥ 9.0mmol/L 有 14 人。见表 1。

表 1 两组患者临床治疗效果比较 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	30	5	11	14	53.3
观察组	30	25	5	0	100.0
χ^2					4.5367
P					< 0.05

3 讨论

2 型糖尿病产生的并发症较多，治疗不及时会危及患者生命。临床上对 2 型糖尿病治疗方案的研究较多，据相关资料显示，皮下注射胰岛素的治疗效果不满意。此外，皮下注射胰岛素患者会产生一定的疼痛，在用量不准确的情况下，血糖波动较大。因此需要采取新型治疗模式，解决胰岛素在临床治疗中存在的问题，进一步凸显该药物的治疗作用。统计相关临床实际数据可发现，胰岛素泵在治疗糖尿病上具有以下优势，(1) 患者皮下注射次数明显减少，对身体带来的疼痛感也相对减轻；(2) 胰岛素泵便于操作，受进餐时间以及患者工作环境影响较小；(3) 可实现持续性胰岛素输注治疗，起到平稳血糖，降低不良反应发生率；(4) 患者可结合自身实际情况调整胰岛素用量，减少每日胰岛素使用剂量。

本次研究中对观察组患者实施胰岛素泵治疗方案，结果发现 (4.25±1.37) d 为观察组血糖达标时间，(13.40±1.26) d 为对照组血糖达标时间，前者明显优于后者，t=26.9254，(P < 0.05)。(29.24±1.45) U 为观察组每日胰岛素用量，(44.18±1.54) U 为对照组用量，前者明显优于后者，t=28.4576，(P < 0.05)。除此之外，观察组空腹血糖在 4.0-7.0mmol/L 有 25 人，7.0-9.0mmol/L 的有 5 人，≥ 9.0mmol/L 有 0 人；对照组空腹血糖在 4.0-7.0mmol/L 有 5 人，7.0-9.0mmol/L 的有 11 人，≥ 9.0mmol/L 有 14 人，观察组治疗总有效率为 100.0%，明显高于对照组 53.3%，(P < 0.05)。上述结果与曾秀丹学者研究 (4.26±1.38) d 为研究组血糖达标时间、100% 为研究组治疗总有效率、(30.25±1.47) U 为每日胰岛素用量明显优于对照组相一致。这说明胰岛素泵治疗 2 型糖尿病效果显著，患者血糖恢复时间更快，药物使用量也更少，临床治疗效果更加明显。

综上所述，2 型糖尿病患者采取胰岛素注射泵治疗效果显著，可推广应用。

参考文献：

[1] 曾天艳. 胰岛素泵治疗糖尿病的临床效果研究 [J]. 糖尿病天地, 2019,16(11):138.
 [2] 王陶伟. 胰岛素泵治疗糖尿病的临床效果研究 [J]. 中国现代药物应用, 2019,13(1):131-132.
 [3] 潘梅. 胰岛素泵治疗糖尿病的临床效果研究 [J]. 家庭医药, 2019,(1):77.