

社区医院对胸外科病人护理的技术指导

张秀杰

(吉林省洮南市富文社区卫生服务中心 吉林 洮南 137100)

【摘要】为了减少胸外科患者术后恢复并发症的发生,需要采取正确、及时、多方面的护理。根据多年的经验,针对患者术后主要容易出现呼吸道和疼痛等方面的问题,作者结合临床工作经验,总结了一套较为可行的术后护理方法,必须有针对性地开展高水平的系统护理工作,降低患者术后并发症的发生,做好围手术期的护理,促进患者的早日痊愈。

【关键词】社区医院;胸外科病人;护理;技术;指导

胸外科手术是一个风险较大、过程比较复杂的手术,胸外科患者在病痛折磨的情况下,患者的身体状况通常不是十分好,尤其是对于中老年患者来说,其身体素质本来就不佳,术后康复速度慢,患者的心理和生理受到了不小摧残,会使胸外科患者发生并发症,本文介绍几种主要并发症及其护理。

1 呼吸道的护理

对于胸外科患者来说,其最容易出现问题的器官就是呼吸道,因为胸外科手术可能会牵连肺部组织。所以说,在护理时首当其冲的就是做好呼吸道护理工作,要防止胸部术后并发症导致肺部组织感染。在护理期间,工作人员要加强对患者病情的监测,及时的将患者呼吸道的分泌物清除掉,保证呼吸道始终处于通畅状态。对于社区医院来说,其医疗卫生水平有限,因此在执行呼吸道护理时,重点可以从以下方面入手:一是做好病情的卫生清洁工作,保证病房内空气新鲜,合理的控制温湿度。对于呼吸不畅的缓和,指导其进行深呼吸,在患者深呼吸结束后,引导患者进行深部咳嗽,以便痰液更好的从呼吸道排出。同时,为了保证呼吸道畅通,护理人员还需加强与患者的沟通交流,在患者感到不适时,可以轻轻击打患者背部,在击打过程中要掌握好力度与方法,最好是安排有经验的护理人员进行,否则可能不断无法达到顺畅呼吸道的目的,反而会引起患者不适。如果患者的痰液过于黏稠,使用常规方法无法帮助患者排除痰液,则可以尝试采用雾化吸入吸痰。

此外,还可以适量使用药物,做好呼吸道感染。如可以使用20毫升的生理盐水,加入及8万U庆大霉素,4000U的 α -糜蛋白酶,每天3次,每次20分钟,以便有效的稀释患者体内的痰液,促使痰液更好的排出体外,而且还可以将药物直接的注入肺泡,预防感染事件发生。患者呼吸道通气得以有效保障,这样也能够达到预防肺部感染的目的。在护理期间,还需补充患者液体量,在进行输液治疗时,针对老年患者要注意控制输液的速度,如果输液速度过快,可能会导致患者出现肺气肿的症状,也会对康复效果产生一定影响^[1]。

2 胸外科患者的疼痛护理

对于症状比较严重的胸外科患者来说,其必须要通过手术来予以治疗,术后患者将会出现疼痛症状,术后疼痛会使得患者呼吸循环功能发生改变,延缓患者康复速度。因此做好胸外科患者的疼痛护理也是极为有必要的,具体护理过程中可以尝试从以下方面着手:一是做好心理护理工作,患者得知自己患病,尤其是在手术后,不可避免的会出现紧张、焦虑的情绪,这一类情绪会使得患者对治疗效果产生质疑,担心自己无法顺利康复,不愿意配合治疗,认为治疗也是在做无用功。所以说,

在进行疼痛护理时首先在于放松患者的身心,改变患者的心理状态,让患者认识到疼痛是术后必然存在的现象,其是不可能消失的存在,但是对于患者来说,却可以通过多种途径,转移自己的注意力,减轻疼痛带给自身的不良感受,比如说,聆听舒缓的音乐,与病友聊天等等,通过这种方式调节患者身心,减轻疼痛感。

二是做好药物护理工作。针对疼痛症状比较严重的患者,必须要使用镇痛药物缓解患者痛苦,对于原因明确的术后疼痛,护理人员可以结合患者的临床症状反应,给予针对性的药物对疼痛进行预防。同时,护理期间还需加强对患者生命体征的监测,如果患者的血氧饱和度、心率等发生变化,要第一时间联系主治医生,采取有效措施解决。

除了以上护理措施以外,护理人员还应当为患者营造良好的病房环境,加强对病房温湿度的控制,定期打扫病房,及时消毒,避免病房内噪音过大,影响患者的康复效果^[2]。

3 做好康复护理工作

一般来说,患者在实施胸外科手术后,病情比较稳定,就会回家休养,此时社区医院对患者进行积极的护理指导就显得极为有必要了,其能够更好的发挥预后效果,控制病情,提高患者生存质量。如社区医院护理人员可以加强对患者的随访,做好患者术后信息统计工作,了解患者阶段内的康复情况,解决患者在康复训练期间遇到的困难,同时针对患者实际情况,做出更加科学的护理指导工作。如帮助患者掌握下床活动的时间、频次以及活动量等。此外,还应当做好饮食护理,如果患者实施了手术,在饮食上要切忌辛辣、刺激性食物,饮食应以清淡为主,这样患者伤口也能够尽快愈合,叮嘱患者遵照医嘱科学合理的用药,可以通过电话随访、上门服务等多种方式,及时的了解患者情况,然后给与针对性的康复护理措施,这样可以有效的提高护理质量,避免危险情况的出现。

总之,社区医院地域胸外科病人的护理,能够有效预防患者病情的进一步加重,减轻患者的痛苦,因此做好相关护理工作是有必要的。

参考文献:

- [1] 张小砾,兰付胜.综合护理干预在胸外科手术患者中的应用价值[J].心理月刊.2019(16):19-20
- [2] 刘颖.综合护理干预对胸外科手术患者焦虑情绪的影响[J].中国现代药物应用.2016(03):258-259

作者简介:

张秀杰(1975-10-27),女,汉族,工作21年,吉林洮南人,本科学历,主管护师职称,门诊护士。