

18例急性脑梗死患者临床采用静脉进行溶栓治疗护理分析

陈洪杰

(吉林省白城市通榆县中医院 吉林 通榆 137200)

【摘要】目的:通过对临床18例急性脑梗死患者采用静脉溶栓治疗后的临床护理情况进行分析研究,探讨此病的发病机理,为进一步治疗此病提供医学护理方面的依据;方法:采用随机抽样调查的方法随机抽取我院近年来的急性脑梗死病人18例,并对其临床护理情况进行分析研究;结果:通过临床18例急性脑梗死患者患病情况采用护理后对结果进行分析,针对性的护理方案对于行静脉溶栓治疗,通过对这18例急性脑梗死患者的临床治疗其具有积极意义;结论:溶栓治疗急性脑梗死在临床上对于患者治疗情况而言,结果显示具有很好的疗效,医护人员对患者进行全过程进行配合并进行针对性的临床护理,这样一来就可以提高患者的救治率,进一步帮助患者减少后遗症。

【关键词】急性脑梗死;静脉溶栓;脑梗死;溶栓;护理

随着人们对医疗服务的要求越来越高,脑梗死护理的复杂程度也越来越高,临床上对于脑梗死患者的护理涉及的知识、学科多,而临床上采用静脉溶栓是治疗急性脑梗死患者的重要手段,配合医护人员对于患者进行有针对性的临床护理措施,这对于患者提高治疗效果具有十分重要的意义,为患者提供优质的服务有积极意义。

1 临床资料

急性脑梗死临床18例患者通过对病例进行临床抽取样本分析研究,其中10例男性患者,8例女性患者,18例患者中年龄最大的为79岁,年龄最小的为33岁,所有患者平均年龄为51.9岁。

2 急性脑梗死患者发病机理

急性脑梗死临床上表现为一种急性缺血性脑血管病,它是患者大脑的供血动脉,由于平时会出现各种可能性的原因而引起患者血管的闭塞情形发生,这会导致患者脑细胞供血出现坏死的情形,进而可能会出现相对应的神经症状。当然,还有心原性的原因,如心房纤颤、卵圆孔未闭,有这种急性脑梗死,是由长期高血压引起的小动脉梗塞,被称为小血管疾病。

临床表现动脉粥样硬化是急性脑梗死患者影响颅内动脉的最重要原因,远多于其他原因。糖尿病常伴有高血压,二者互为因果,这两种病情相互交织在一起可能会引起患者体内大血管病变和微血管发生病变的可能性,进一步加重患者动脉粥样硬化性症状的出现,临床表现患者高脂血症也可能会促进患者动脉粥样硬化的情形发生。

3 急性脑梗死患者临床病症表现

急性脑梗死临床病症表现为患者闭塞血管或远端栓子可导致局部细胞缺血,进而导致急性脑梗死。缺血部位决定临床表现。脑缺血患者有轻微的症状,如麻木、无力、一侧肢体的不利运动。更严重的症状包括肢体偏瘫,不能移动,角度倾斜,流涎,失禁,不能自己吃饭,尿失禁和便秘。急性脑梗死比较危险,患者应争取早期治疗。根据不同闭塞血管,梗死部位不同,症状也不同,具体如下:一是在意识水平方面,患者临床表现可能会出现意识混乱症状,伴随嗜睡和昏迷症状,严重的患者可能会出现烦躁症状和谵妄症状;二是患者突发性肢体无力可表现为单侧肢体或单侧肢体。三是患者肢体麻木患者可以出现上肢可以比下肢重,可以出现在肢体上,也可以出现在患者身体部位中的单侧肢体上;四是临床检查结果显示患者可能会个别出现言语上的障碍现象和失语情形,更严重的还可能会出现口齿不清以及构音障碍等情形;五是患者在临床上可能会发生颅内高压的现象。临床上还会伴随有急性期脑梗死情况,这会导致患者出现脑水肿症状,并伴随有头痛和恶心以及呕吐等症状;六是患者还可能发生全身性疾病和全身性变化,包括患者体内血压的变化情况和患者心率增加以及呼吸加速等症状的发生。因此,脑梗死的临床表现不尽相同,根据患者临床上表现出病情的严重程度不同,患者的病情在临床表现上也会有所不同。

4 急性脑梗死患者临床护理应当注意事项

4.1 溶栓前护理应当注意事项。确定病情后,护理人员要立即根据医嘱做好溶栓准备,包括抢救药品、器具、药物,采集好血液标本,协助并指导做好相关检查工作,评估病人神经功能缺损情况。同时,开通静脉通路,做好心理干预和健康教育,让患者及其家属了解溶栓的作用和重要性,从而更好的配合治疗。

4.2 溶栓中护理应当注意事项。静脉溶栓治疗全程,警惕皮下、口鼻及牙龈等易出血位置,溶栓治疗过程中如果发现异常情况的,必须立即停止用药,并报告医师协助医师采取对应的措施处理。

4.3 溶栓后护理应当注意事项。溶栓后要保证患者充分的休息。康复期患者,要指导其进行早期康复训练。

4.4 并发症护理应当注意事项。出血、感染等常见并发症,为预防这些并发症,护理中还要注意以下几方面的问题。首先,溶栓前做好出血风险评估,根据生化指标、临床指标评估出血几率,根据患者实际情况确定溶栓方案,必要时可在溶栓后6~8小时给予阿司匹林等药物预防。其次,住院期间,要保持空气流通,定期对病人呼吸道、口腔、留置尿管进行消毒,避免肺部感染、泌尿系统感染等。最后,很多急性脑梗死病人同时合并存在高血压、糖尿病等疾病,因而在治疗期间还要遵循医嘱,严格控制病人的血压和血糖,避免影响溶栓的效果,从而造成不可避免的结果。

5 结论

急性脑梗死患者临床表现的急症为复发率高,如果不及时进行治疗可能会导致患者致残及致死,因此,对于脑梗死的护理和治疗一直以来都是医学的难点。静脉溶栓是指通过静脉给予促进纤维蛋白溶解的药物,溶栓对于患者出现的深静脉栓塞现象以及患者身体内出现的动脉栓塞情形都可能会导致患者的急性心肌梗死情形的发生,急性脑梗死患者等血栓疾病有很好的效果。由此可见,针对性的护理方案对于行静脉溶栓治疗的急性脑梗死患者临床治疗情况具有特别的积极意义。临床上急性脑梗死患者护理要点包括:一是做好患者溶栓前的各项准备工作。评估病人各项情况和并发症风险,实施预防性护理;二是加强溶栓治疗中的监测,避免患者在临床治疗过程中出现不良反应和情绪异常波动的情况发生,这样一来就可以有效地提高救治的效果;三是做好恢复期基础工作,预防多种并发症,从而改善病人结局。

参考文献:

[1] 王亚芳,张敏:《延伸护理对经静脉溶栓脑梗死患者出院后的影响》,《护理实践与研究》,2017年第14期

[2] 姜安丽主编:《新编护理学基础》,人民卫生出版社,北京,2006年

作者简介:

陈洪杰,女,汉族,1970年出生,吉林通榆人,现任职于吉林省白城市通榆县中医院,研究方向为临床护理。