

呼吸康复训练对慢性阻塞性肺部疾病患者生活质量的影响

张 旭

(廊坊卫生职业学院 河北 廊坊 065001)

【摘 要】目的: 研究分析呼吸康复训练对慢性阻塞性肺部疾病患者生活质量的影响。方法: 将 2018 年 5 月-2020 年 5 月我院收治的 98 例慢性阻塞性肺部疾病患者按随机数字表法分为两组, 每组均 49 例。对照组采用传统干预方式。研究组患者予以呼吸康复训练进行干预。在护理时对比分析生活质量水平以及肺功能指标的变化。结果: 相比于护理前, 护理后研究组患者的生活质量水平明显好于对照组, 数据差异存在统计学意义 ($P<0.05$)。结论: 对慢性阻塞性肺部疾病患者实施呼吸康复训练具有积极效果。

【关键词】呼吸康复训练; 慢阻肺; 生活质量

【中图分类号】R816.41 **【文献标识码】**B

慢性阻塞性肺部疾病是一种较为普遍的肺部疾病, 随着我国空气质量的下降, 发病人数在不断增加, 多见于中老年人, 会导致患者发生呼吸困难、肺功能障碍等情况^[1], 进行及时有效的护理干预已经成为改善患者的病情的关键。目前临床中多使用呼吸康复训练模式。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

将 2018 年 5 月-2020 年 5 月我院收治的 98 例慢性阻塞性肺部疾病患者按随机数字表法分为两组。研究组男 25 例、女 24 例, 病程年限为 (23.2±13.7) 个月, 平均年龄: (61.9±11.1) 岁; 对照组男 26 例、女 23 例, 平均病程年限为 (23.8±13.1) 个月, 平均年龄: (61.2±11.7) 岁。

1.2 方法

对照组采用传统干预方式。对患者实施常规的干预指导。

研究组采用呼吸康复训练方式: 第一, 吸氧呼吸训练。指导患者通过鼻部进行快速吸气, 吸气后缓慢呼出, 每日训练 3 次, 每次训练 15min^[2]。第二, 腹部呼吸训练。患者保持站立, 将膝盖抬高到腹部, 吸气后缩腹, 再进行呼气。每天 3 次, 每次 15 分钟。

1.3 观察指标

在护理时测量患者生活质量水平以及肺功能指标。生活质量水平使用量表采集数据并分析, 每项 0-100 分, 分数越高, 表示生活质量越好。肺功能指标变化情况。

1.4 统计学方法

数据资料收集后录入 Epidata, 选择 SPSS 22.0 软件进行统计学分析, 计量资料以均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 的形式表示, 计数资料以率 (%) 的形式表示, 分别使用 t 检验与 χ^2 检验进行差异性分析, 检验水准 $\alpha=0.05$, $P<0.05$ 表示有意义。

2 结果

2.1 两组患者肺功能指标对比

研究组患者一秒呼气容积: (84.42±5.87)%; 用力肺活量: (3.44±0.51)L; 一秒呼气量与用力肺活量比值: (64.57±4.27)%。对照组患者一秒呼气容积: (71.28±6.78)%; 用力肺活量: (2.54±0.74)L; 一秒呼气量与用力肺活量比值: (59.46±5.61)%。研究组患者肺功能指标优于对照组, 数据差异存在统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 生活质量水平数据比较

护理前患者的生活质量水平数据无统计学差异。在为患者进行不同的护理工作后, 研究组患者的生活质量水平明显好于对照组, 数据差异存在统计学意义 ($P<0.05$)。表 1 为患者生活质量水平数据对比。

3 讨论

通过呼吸康复训练能够帮助患者改善呼吸质量, 提高患者肺功能情况, 对于慢性阻塞性肺部疾病的治疗和护理工作具有重要的作用。根据数据计算显示: 研究组患者肺功能指标改善率明显较优, 数据差异存在统计学意义 ($P<0.05$)。此外, 护理前患者的生活质量水平数据无统计学差异。在为患者进行不同的护理工作后, 研究组患者的生活质量分数明显较低, 数据差异存在统计学意义 ($P<0.05$)。

参考文献:

- [1] 章蕊. 慢性阻塞性肺部疾病合并呼吸衰竭患者行无创呼吸机、氧气驱动雾化联合治疗效果观察 [J]. 中国医疗器械信息, 2020, 26(06):177-179.
- [2] 廖艺. 观察基于时机理论的呼吸康复训练对老年慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 稳定期患者肺功能、自我效能感及生活质量的影 响 [J]. 名医, 2020(03):205.

表 1 生活质量水平数据比较

组别	n	检测时间	生理功能	社会功能	心理功能	精神状态
研究组	49	护理前	78.54±10.34	76.61±12.37	81.24±10.37	75.36±11.25
对照组	49	护理前	78.15±11.27	76.47±12.78	81.72±10.21	75.24±10.89
研究组	49	护理后	41.28±8.28	32.87±5.28	35.67±4.67	41.25±5.67
对照组	49	护理后	56.14±10.17	49.71±8.64	48.56±8.97	51.37±7.64