

心理干预应用于慢性前列腺炎患者护理中的效果及对患者心理状态的改善作用

张倩

(西安市第九医院 陕西 西安 710054)

【摘要】目的：应用评价慢性前列腺炎患者护理中心理干预效果及心理状态影响。方法：选定本院慢性前列腺炎患者 60 例，随机分组为对照组（30 例）、实验组（30 例），接诊时间为 2018 年 7 月~2019 年 7 月。对照组采用基础护理的方式进行护理，实验组采用心理干预的方式进行护理。主要对于两组慢性前列腺炎患者在护理后的效果以及患者的心理状态进行探究。结果：实验组前列腺炎患者护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ ；观察组护理后 PHQ-9、GAD-7 评分均低于对照组， $P < 0.05$ 。结论：心理干预实施对于慢性前列腺炎患者树立积极治疗心态辅助效果显著，临床护理适用性显著，且可充分改善护理实施质量。

【关键词】心理干预；慢性前列腺炎；患者护理；效果；心理状态

1 前言

慢性前列腺炎是男性泌尿生殖科常见慢性疾病类型，前列腺炎长期炎症反应为主要症状表现，发病机制复杂，或与细菌感染、机体免疫、炎症及内分泌机能等因素均有密切关系，且多数患者在病理变化期间可由症状引发相关心理症状，影响患者治疗配合及预后情况。经一些研究表明，前列腺炎患者中的很多患者有明显的精神心理因素以及人格方面的改变，例如很压抑、感到焦虑等，这些都会使得患者的症状加重，只有将患者的精神紧张消除，才可以使得患者的症状渐渐好起来，甚至于痊愈^[1]。因此，我院采取了心理干预的护理方式对于前列腺炎患者进行术后护理，取得了良好的效果，也很好地改善了前列腺炎患者的心理状态，对于患者疾病的痊愈起到了很大的作用^[1]。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选定本院慢性前列腺炎患者 60 例，随机分组为对照组（30 例）、实验组（30 例），接诊时间为 2018 年 7 月~2019 年 7 月。

两组患者均为男性，年龄均为 27~49 岁，平均年龄（38.05±4.25）岁，病程均为 0.7~2.8 年，平均（1.75±0.51）年。两组基线资料对比无统计学差异（ $P > 0.05$ ），研究结果具有可比性。

纳入标准：（1）患者影像学及临床检查均提示前列腺合并炎症及软质、饱满性增大指征或硬质不均匀缩小指征；（2）患者均在明确护理研究内容后自愿加入研究。排除标准：（1）前列腺增生者；（2）细菌性慢性前列腺炎者；（3）前列腺癌者；（4）泌尿系统感染者。

2.2 护理方法

对照组前列腺患者采用基础护理的方式进行护理，实验组前列腺炎患者采用心理干预的方式进行护理，具体的护理方法如下：

2.2.1 基础护理

即在确诊后予以相关健康知识教育，其后对患者治疗用药方式、用药剂量及生活注意事项进行详细介绍，以便患者在明确相关内容后可积极配合护理实施。

2.2.2 心理干预

（1）干预准备：护理实施前，需由护士收集本组患者临床病例资料，对其病程、针状表现等相关信息进行统计分析，其后对患者进行专业心理评估后，依据不同患者临床资料及心理表现情况，制定个性化心理干预措施。（2）干预实施：即在护理实施期间，先与患者建立良好沟通关系，其后借助沟通渠道实施心理疏导，疏导患者心理不良情绪，其后开展针对性健康教育措施，以症状缓解自护知识为主，治疗知识为辅，完善患者相关预后知识储备，以确保其可在症状缓解后，建立医患信任，积极配合护理。其次，需定期引导患者进行正念冥想训练，使其通过冥想可积极树立治疗信心^[2-3]。

2.3 护理观察指标

探究护理效果及患者心理状态变化情况。

2.4 统计学方法

对于前列腺炎患者护理研究中，运用了 SPSS23.0 进行分析，计量时采用 t 、 $(\bar{x} \pm s)$ 检验表示；计数时采用 χ^2 、% 检验表示，然后对其两组作比较（ $P < 0.05$ ），最后证明统计学有意义。

3 结果

3.1 两组前列腺炎患者护理满意度对比

实验组前列腺炎患者护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 两组前列腺炎患者护理满意度评分对比 (n, %)

组别	总人数	非常满意	一般满意	不满意	满意度 (%)
对照组	30	14	8	8	73.33
实验组	30	22	7	1	96.67
χ^2 false	--	--	--	--	6.4052
P	--	--	--	--	0.0114

3.2 心理状态变化分析

观察组护理后 PHQ-9、GAD-7 评分均低于对照组， $P < 0.05$ 。

见表 2。

表 2 心理状态变化分析 (\bar{x} false \pm s)

组别	n	PHQ-9 (分)	GAD-7 (分)
对照组	30	10.02 ± 2.08	11.29 ± 2.14
实验组	30	7.24 ± 1.59	7.58 ± 1.92
t		5.8159	7.0678
P		0.0000	0.0000

4 讨论

在这次前列腺炎患者护理方式的研究中，通过心理干预的护理方式在临床应用中使得前列腺炎患者的心理状态得到了很大的改善，也促进了前列腺炎患者疾病的痊愈，帮助前列腺炎患者从心理阴影中找到属于自己的阳光。患者对于科室的护理满意度的评分，充分证明了此次研究的成功，既提升了护理人员的护理水平，也促进了医院在患者心中的信赖度的提高^[4]。

本科室在采用了心理干预的方式对于前列腺炎患者进行护理后，促进了患者疾病的痊愈，帮助患者建立的积极的心理状态。本次探究结果显示：心理干预的护理方式在前列腺炎患者的临床应用中，实验组前列腺炎患者护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ ；观察组护理后 PHQ-9、GAD-7 评分均低于对照组， $P < 0.05$ 。通过此次前列腺炎患者的护理，促进了护理人员对于患者护理方法的提高，使得心理干预的护理方式在科室发展中越来越好^[5]。

综上所述，心理干预在慢性前列腺炎患者的临床应用中达到了良好的效果，有效地帮助慢性前列腺炎患者改善了心理，促进了慢性前列腺炎患者疾病的痊愈。心理干预的护理方式值得在慢性前列腺炎患者的临床应用中推广及运用。

参考文献：

- [1] 孔燕云. 心理干预在慢性前列腺炎患者护理中的应用效果分析 [J]. 健康必读, 2020, (30): 136.
- [2] 王全燕. 心理干预对慢性前列腺炎患者的护理效果分析 [J]. 特别健康, 2020, (8): 187-188.
- [3] 宋星星, 廖礼强. 心理干预在慢性前列腺炎患者护理中的应用体会 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 19(58): 269-270.
- [4] 唐蕾. 心理干预在慢性前列腺炎患者护理中的应用效果分析 [J]. 饮食保健, 2019, 6(16): 136.
- [5] 袁丽娟. 心理干预在慢性前列腺炎患者护理中的应用效果观察 [J]. 健康大视野, 2019, (3): 160.

作者简介：

姓名：张倩 出生年月：1990 年 10 月 19 日 性别：女 职称：主管护师 学历：本科 籍贯：陕西 研究方向：护理学 泌尿外科。