

探讨护理干预对泌尿外科术后疼痛改善的影响

张 莉

(西安市第九医院 陕西 西安 710054)

【摘要】目的：探讨泌尿外科手术患者采用护理干预后对术后疼痛程度改善的影响。方法：在2019年3月—2020年7月时段内，取84例本院泌尿外科收治的行手术治疗的患者展开研究，对其进行编号，以单双号作为分组依据，将84例患者分成研究组、参照组。常规护理用于42例参照组患者中，加强护理干预用于42例研究组患者中。对术后疼痛程度、护理满意度进行统计对比。结果：术后疼痛程度评分相比，研究组低于参照组($P < 0.05$)。加强护理干预相比，研究组高于参照组($P < 0.05$)。结论：在泌尿外科手术患者护理中，加强护理干预的开展，既能缓解术后疼痛感，又能提升护理满意度，值得借鉴。

【关键词】护理干预；泌尿外科；术后疼痛评分；护理满意度

术后疼痛是损伤的人体组织在修复中产生的一种反应，疼痛程度受手术大小、麻醉效果多种因素的影响^[1]。手术是治疗大多数泌尿外科患者常用的手段，手术的创伤会给患者带来一系列的临床应激反应，特别是疼痛感，会对患者身心健康与康复进程，产生极大的影响。本文随机选取了84例泌尿外科手术患者病例进行研究，旨在探讨加强护理干预对泌尿外科术后疼痛程度改善的效果。

1 研究背景与方法

1.1 研究背景

随机选取84例自2019年3月—2020年7月的泌尿外科手术患者病例，对其进行编号，以单双号作为分组依据，将84例患者分成研究组、参照组，每组各42例，42例研究组患者中，男女分别25例、17例，年龄30~58岁，均值(45.39 ± 3.43)岁。42例参照组患者患者中，男女分别23例、19例，年龄31~55岁，均值(46.25 ± 4.03)岁。对两组手术患者各项数据开展统计对比，无差异，亦无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 研究方法

常规护理用于42例参照组手术患者中。

研究组42名泌尿外科手术患者加强护理干预：第一、在术前主动与患者交流，提前将术后疼痛的理向患者讲解，让其明白术后疼痛属于正常的生理现象，保持良好的手术依从性，做好手术准备。同时开展针对性健康知识及疼痛宣教，使其可以保持良好的心理状态，提升疼痛耐受度^[2]。第二、术后开展针对性疼痛护理干预。即为患者提供舒适、安静的休养环境，并为其提供报纸、电视等，分散患者注意力，叮嘱家人多与患者进行鼓励式交流，保护患者的自尊心。其次，护理人员根据患者的疼痛程度为患者适度按压伤口周围，促进血液循环，促使组织代谢尽快恢复，在换位时，动作要轻柔，尽量触碰伤口^[3]。最后，根据患者的饮食喜好进行饮食干预，尽量让患者多食用高纤维的食物，可有效促进机体组织愈合，根据病情选择合适的时机进行锻炼，预防后期因伤口拉伸过度而引起疼痛。

1.3 评价指标

(1) 术后疼痛评分统计对比，即以VAS疼痛评分量表，对术后疼痛感进行评价，0-10分，分数越高，疼痛感越明显。

(2) 对两组护理满意度进行评价，分为十分满意、比较满意、不满意。

1.4 数据处理

本文所收集的计量资料，应用($\bar{x} \pm s$)表示，组间对比行t检验；本文所收集的计数资料，应用[n/(%)]表示，组间对比行 χ^2 检验，所有数据处理应用SPSS23.0软件，统计学意义指标： $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 术后疼痛程度评分比较

术后24h、48h、72h的疼痛度评分相比，研究组明显低于

参照组($P < 0.05$)，见表1。

表1，两组患者各项康复指标($\bar{x} \pm s$ ，分)

组别	例数	术后24h	术后48h	术后72h
研究组	42	6.36 ± 0.98	4.87 ± 0.52	2.51 ± 0.21
参照组	42	7.52 ± 1.03	6.23 ± 0.65	3.53 ± 0.45
t	—	5.287	10.588	13.311
P	—	0.000	0.000	0.000

2.2 护理满意度比较

研究组护理的满意度95.23%高于参照组69.04%($P < 0.05$)，见表2。

表2，护理满意度比较 (%)

组别	例数	十分满意	比较满意	不满意	总满意度
研究组	42	30	10	2	40 (95.23)
参照组	42	13	16	13	29 (69.04)
χ^2	—	—	—	—	9.820
P	—	—	—	—	0.001

3 讨论

采用手术方式治疗泌尿外科疾病可有效的为患者去除病灶，减轻患者身心上的痛苦，但在术后会产生未知程度的疼痛，即会增加机体应激反应，又会增加机体负担，影响术后恢复效果。因此，在泌尿外科手术患者接受治疗过程中，应给予适当的护理干预，改善术后疼痛度。

本次研究显示：研究组术后24h、48h、72h的疼痛评分均低于参照组，且护理满意度明显高于参照组($P < 0.05$)。原因在于护理人员在术前对患者进行疼痛病理宣教让患者对术后疼痛有了充分的心理准备，并给予积极的心理暗示，缓解了心理压力。其次在术后护理人员通过各种护理手段为患者最大程度的转移了疼痛注意力，在休养时给患者适度按压伤口周围，促进血液循环，加快组织新陈代谢，可较大程度的减轻患者术后疼痛程度；适当锻炼也避免了后期因伤口拉伸过度而引起的疼痛。

综上所述，泌尿外科手术患者护理中，术后疼痛加强护理的应用，取得了较高的满意度，可在临床中推广。

参考文献：

- [1] 郑芳芳. 护理干预对泌尿外科患者术后疼痛缓解的效果观察[J]. 基层医学论坛, 2020, 024(003):375-377.
- [2] 张金枝, 郭骏. 精细护理干预对泌尿外科术后疼痛的影响及预后效果观察[J]. 中外医学研究, 2019, 017(020):75-76.
- [3] 陈亚红, 巫瑞, 范国颖. 护理干预对外科术后疼痛及护理满意度的影响[J]. 贵州医药, 2020, 044(002):307-308.
- [4] 王蕊. 护理干预对外科患者术后疼痛程度的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(22):269-270.

作者简介：

姓名：张莉 出生年月：1986.11.09 性别：女 职称：护士 学历：本科 籍贯：陕西榆林 研究方向：护理学 科室：泌尿外科。