

观察对缺血性脑卒中并发肺部感染进行护理干预的效果

孟凡

(延安大学咸阳医院 陕西 延安 713100)

【摘要】目的：观察对缺血性脑卒中并发肺部感染进行护理干预的效果。方法：本次研究为探讨护理干预在缺血性脑卒中并发肺部感染患者的效用，择取2019年1月至2020年5月期间在我院实施治疗的缺血性脑卒中并发肺部感染患者，以其中64例为样本资料，划分至常规组和实验组，依次对患者应用标准护理与护理干预措施。以患者护理后的生活质量评分以及护理效果为指标，对比护理干预措施发挥的临床效用。结果：结果显示，实验组患者的生活质量评分更佳，与常规组之间形成了鲜明的对比， $P < 0.05$ 。结论：基于护理干预在缺血性脑卒中并发肺部感染患者当中的应用，优化了临床护理措施，改进了临床护理质量，满足患者需求的同时使得患者病情得到了更好的稳定。

【关键词】护理干预；缺血性脑卒中并发肺部感染患者；生活质量；护理效果

缺血性脑卒中并发肺部感染患者病情比较严重，在实施治疗期间，为提升其治疗效果还需予以其针对性的护理干预计划，落实并发症管控，改进生活质量，提升其预后效果。本研究为分析护理干预发挥的临床效用，以我院选取的缺血性脑卒中并发肺部感染患者展开对比，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间段：2019年1月至2020年5月，选取64例缺血性脑卒中并发肺部感染患者，归入常规组和实验组各32例。

常规组：男女比例为21:11；年龄区间：52~79岁之间，年龄均值：(62.32±6.25)；实验组：男女比例为22:10；年龄区间：53~78岁之间，年龄均值：(62.29±6.18)岁；分析患者临床资料， $P > 0.05$ ，具有可比性。

1.2 护理方法

常规组：常规护理，主要包括入院宣教、健康指导，用药管控等内容；实验组：以此为基础，实行护理干预，具体如下。①认知干预：在实施期间，要落实患者以及家属的健康知识宣教，落实疾病发病机制发展特点，加强患者的引导，提升其认知，以此提升患者的依从性与配合度。②心理疏导：评估患者出现的负面情绪，进而予以针对性的心理康复措施，消除其产生的恐慌，帮助其建立治疗信心^[1]。③对于大部分患者可能会存有吞咽障碍以及语言功能障碍的情况，在护理工作开展期间，科学指导患者进行舌部、腮部进行训练，使其吞咽以及咀嚼功能更好恢复。科学指导患者发音，从音节发音出发，使其语言功能逐步恢复。④为患者制定早期机体功能康复计划，进而配合日常生活功能锻炼使患者各项机体功能更好恢复^[2]。

1.3 观察指标

生活质量：以QOL评分为主，在具体评分期间，从患者躯体健康、生理功能、社会功能以及生活精力来进行比较，分值均为100，分数越高表明护理效果越佳^[3]。

护理效果：显效：患者肺部感染症状几乎完全消失，各项指标恢复正常；有效：患者在实施护理后各项指标均发生显著的好转；无效：患者在实施护理后各项指标均未满足以上标准。

1.4 统计学方法

把缺血性脑卒中并发肺部感染患者的数据资料用SPSS17.0进行统计分析，使用“均值±标准差”的形式表达计量结果，行t值检验；使用“百分比”的形式表达计数结果，行卡方值检验对比有统计学意义判定标准： $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 生活质量

实验组患者的生活质量与常规组之间数据对比。差异显著， $P < 0.05$ （见表一）。

表一：生活质量比较 [分，($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	躯体健康	生理功能	社会功能	生活精力
常规组	32	63.1±4.8	61.6±4.7	64.5±5.3	69.7±5.4
实验组	32	89.2±6.2	85.4±4.9	85.8±5.4	90.8±5.7
T		18.8299	19.8290	15.9245	15.2016
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 护理效果

实验组患者的护理效果明显高于常规组， $P < 0.05$ （见表二）。

表二：护理效果比较 (n%)

组别	例数	显效	有效	无效	总概率
常规组	32	14	10	8	75.00%(24/32)
实验组	32	20	11	1	96.87%(31/32)
χ^2					6.3354
P					0.0118

3 讨论

在本次研究当中，通过予以缺血性脑卒中并发肺部感染针对性的护理干预措施，结果显示，实验组患者护理后的生活质量与常规组相比较，提升空间较大，患者的临床护理有效率更佳， $P < 0.05$ 。差异显著。基于临床护理干预措施在缺血性脑卒中并发肺部感染患者当中的实施，根据患者具体情况，在常规护理的基础上对实施的策略进行不断的改进和优化，满足患者临床护理需求，保证实施的护理干预可加强病情以及风险因素管控的同时能够满足患者需求，降低患者肺部感染恶化的概率，保证患者康复效果，降低护理工作实施期间可能引发的并发症^[4]。在应用期间，从健康宣教的角度出发，注重患者的心理干预，针对患者语言障碍、吞咽障碍以及肢体功能障碍的情况，为患者制定科学的康复计划^[5]。

综上所述，缺血性脑卒中并发肺部感染患者实施针对性护理干预措施，能够综合患者之间的差异予以其针对性的康复护理计划，提升患者康复效果，为其获得更好的预后。

参考文献：

- [1] 黄焕容, 黄梅. 早期康复护理对缺血性脑卒中并发症与生活质量的的影响 [J]. 青岛医药卫生, 2017, 49(05): 384-386.
- [2] 陶菊, 陈霞, 尹丹丹, 贾锐, 王传凤, 杨贝贝. 早期综合护理干预在缺血性脑卒中吞咽障碍患者中的应用效果 [J]. 安徽医学, 2019, 40(06): 690-693.
- [3] 田丽, 窦金霞. 循证护理在缺血性脑卒中治疗中的应用效果及对预防后的影响 [J]. 职业与健康, 2017, 33(09): 1294-1296.
- [4] 王晓颖. 康复护理改善脑卒中吞咽功能障碍效果评价 [J]. 中外医学研究, 2018, 16(34): 92-94.
- [5] 吴立秀. 缺血性脑卒中并发肺部感染进行护理干预的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(24): 251-252.

作者简介：

姓名：孟凡 出生年月：19871206 性别：女 职称：护师 学历：大专 科室：NICU。