

妊娠期高血压综合征对产妇及胎儿剖宫产率及产后出血情况的影响

李楠 陈芹

(滕州市中心人民医院 山东 滕州 277599)

【摘要】目的：探究妊娠期高血压综合征对产妇及胎儿剖宫产率及产后出血情况的影响。方法：回顾性分析我院2017年1月~2020年1月收治的115例妊娠期高血压综合征产妇与117例健康产妇临床资料，统计分析两组产妇产后结局情况，以了解妊娠期高血压综合征带来的影响。结果：妊娠期高血压综合征产妇剖宫率(71.30%)、产后出血发生率(7.83%)、胎盘早剥发生率(9.57%)、胎儿不良情况发生率(46.09%)均高于健康产妇，两组数据存在明显统计学差异， $P < 0.05$ 。结论：妊娠期高血压综合征对母婴健康都有着严重威胁，建议及早发现、及早控制，以实现母婴平安。

【关键词】剖宫率；产后出血；妊娠期高血压综合征

【中图分类号】R473.71 **【文献标识码】**B

妊娠期女性患妊娠期高血压综合征率较高，且多发于妊娠中晚期阶段，该病症因影响产妇机体蛋白尿水平，对母体以及新生儿都有一定影响，但目前大部分孕产妇对妊娠期高血压综合征的认识与负面影响了解不准确^[1]。为此，本次研究则展开关于妊娠期高血压综合征对产妇及胎儿影响的具体分析，报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析我院2017年1月~2020年1月收治的115例妊娠期高血压综合征产妇与117例健康产妇临床资料，其中115例妊娠期高血压综合征产妇年龄区间：21~42岁，平均年龄为(26.76±3.82)岁，其中初产妇73例、经产妇42例；117例健康产妇年龄区间：20~40岁，平均年龄为(25.51±3.62)岁，其中初产妇79例、经产妇38例。两组产妇基线资料对比，未见统计学差异， $P < 0.05$ ，可在后续研究中应用。

1.2 方法

采取回顾性分析法，汇总参与本次研究的共232例产妇临床资料，详细统计产妇分娩情况以及分娩后胎儿情况资料。

1.3 观察指标

对比两类产妇妊娠结局，包括剖宫率、产后大出血发生率、胎盘早剥发生率、胎儿不良情况发生率^[2]。

1.4 统计学方法

使用SPSS23.0软件分析所获数据，本次所获数据均为计数资料，检验应使用 χ^2 test工具。 $P < 0.05$ ，代表具有统计学意义。

2 结果

妊娠期高血压综合征产妇剖宫率(71.30%)、产后出血发生率(7.83%)、胎盘早剥发生率(9.57%)、胎儿不良情况发生率(46.09%)，健康产妇剖宫率(17.95%)、产后出血发生率(0.00%)、胎盘早剥发生率(0.00%)、胎儿不良情况发生率(3.42%)，两组数据存在明显统计学差异， $P < 0.05$ 。

(见下表1)

3 讨论

妊娠期高血压综合征为妊娠期女性特有疾病，导致疾病发生的主要原因为全身小静脉痉挛，病情发展至严重期，则导致母体与胎儿出现不同程度损伤，是女性妊娠期危害母婴安全的重大疾病之一。从临床现有研究成果来看，该病成因多元，遗传因素、母体免疫功能失衡、胎盘等都为致病因素，因妊娠期女性生理特征复杂、特殊，该类因素以导致母体血管内皮出现损

伤，从而诱发全身小静脉痉挛^[3]。经对妊娠期高血压综合征产妇检查，其生理指标中反馈出血小板数量减少、溶血以及肝酶水平显著提高，蛋白尿水平失衡，导致全身出现多功能紊乱。

该疾病通常发病于妊娠中晚期，20周以后则为多发期，从上述可知，发病后疾病易累及全身，导致母婴安全受到威胁，从本次研究也可以看出，参与研究的115例妊娠期高血压综合征产妇，妊娠结局较差，剖宫率为71.30%、产后出血发生率为7.83%、胎盘早剥发生率为9.57%、胎儿不良情况发生率为46.09%，对母体以及婴儿产后健康的威胁极高^[4]。而在回顾分析产妇资料中发现，多数患病产妇在妊娠期间出现恶心、上腹不适感强烈、血尿、黄疸等情况，少数伴有消化道出血症状，但因多数妊娠期女性患病后血压无明显升高，影响孕妇本身对身体情况的判断，导致病情加重。

对于该疾病，临床主张及早发现、及早控制，以减轻对母婴健康与安全的危害，目前，在妊娠期间，可通过检测血小板计数、溶血、肝功能检查，根据指标水平变化与波动判断，确认后需及时向孕妇体内补充血浆，恢复血小板计数水平，并利用肾上腺皮质激素改善孕妇免疫功能水平，维持肝功能稳定，避免病情进一步加重。此外，临床报道中表示妊娠期高血压综合征虽高发于妊娠中后期，但其在产时以及产后也有发病可能，因此，孕周在32周以内孕妇如经过治疗病情得到有效控制，建议正常生产；但在32周以上，病情难以控制，建议终止妊娠，因胎儿肺部已发育成熟，继续妊娠无法避免新生儿健康问题发生^[5]。

综上所述，妊娠期高血压综合征对母婴健康都有着严重威胁，建议及早发现、及早控制，以实现母婴平安。

参考文献：

- [1] 王志英. 妊娠期高血压综合征伴胎盘早剥对妊娠结局的影响[J]. 中外女性健康研究, 2019,(7):89-137.
- [2] 黄亚金. 分析妊娠期高血压综合征孕产妇的妊娠结局[J]. 中国现代药物应用, 2019,13(9):63-64.
- [3] 王芳. 高龄产妇产后大出血危险因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2020,35(5):843-845.
- [4] 向玲, 翟玲辉. 促甲状腺激素水平对妊娠期高血压综合征产妇妊娠结局的影响[J]. 湖南师范大学学报(医学版), 2018,15(2):140-143.
- [5] 裴伟清. 妊娠高血压综合征患者采用综合护理干预后血压的变化及对妊娠结局的影响分析[J]. 中国现代药物应用, 2019,13(18):192-194.

表1 妊娠结局情况对比 (n, %)

组别	例数	剖宫率 (%)	产后大出血发生率 (%)	胎盘早剥发生率 (%)	胎儿不良情况发生率			总发生率 (%)
					胎儿窘迫 (%)	新生儿窒息 (%)	新生儿死亡 (%)	
妊娠期高血压综合征产妇	115	82 (71.30)	9 (7.83)	11 (9.57)	21 (18.26)	26 (22.61)	6 (5.22)	53 (46.09)
健康产妇	117	21 (17.95)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (0.85)	3 (2.56)	0 (0.00)	4 (3.42)
χ^2		66.8814	9.5261	11.7483	20.4709	21.3045	6.2664	56.9727
P		0.0000	0.0020	0.0006	0.0000	0.0000	0.0123	0.0000