

综合护理在妊高征患者产后护理中的应用

白淑花

(兰州市榆中县第一人民医院 甘肃 榆中 730100)

【摘要】目的: 探讨分析妊高征患者产后护理工作中采用综合护理干预措施的应用效果。**方法:** 选取本院自2019年5月-2020年3月期间收治的妊高征患者64例作为此次研究的对象, 将其随机均分成对照组与观察组, 其中32例对照组患者行常规护理, 剩下32例患者应用综合护理干预措施, 对比两组护理疗效。**结果:** 对照组疗效显著低于观察组, 差异具统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论:** 妊高征患者在产后护理工作中采取综合护理干预措施的临床效果显著, 可显著提升治疗效果和生活质量, 建议临床上应用与推广。

【关键词】 产后护理; 妊娠高血压; 综合护理

妊娠高血压属于临床中常见疾病类型, 且随着人们生活水平在不断的提升, 其发病率也在逐步上升, 发病后的患者会出现以下三个比较突出的症状: 水肿、高血压以及蛋白尿等, 其中有一部分患者会出现头疼及视力模糊等现象, 严重影响着母子健康以及生命安全。因此, 给予给予妊高征患者高质量的护理具有十分重要的意义^[1]。此次通过应用综合护理对妊高征患者产后的影响进行对比研究, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院自2019年5月-2020年3月期间收治的64例妊高征患者作为此次研究对象, 随机分成两组, 分别是观察组与对照组, 均符合本次选取的要求, 且已经获得患者本人和其家属的同意及签字。对照组年龄在22岁-31岁, 平均年龄在 (25.3 ± 1.32) 岁, 体重在65kg-82kg, 平均体重在 (71.03 ± 2.01) kg; 观察组患者年龄在23岁-30岁, 平均年龄在 (26.1 ± 1.1) 岁, 体重在66kg-74kg, 平均体重在 (70.22 ± 0.5) kg。对比两组患者基本资料, 差异无统计学意义 ($p > 0.05$), 具可比性。

1.2 方法

给予对照组患者进行常规的利尿扩容、降压痉挛以及其他常规护理措施。

观察组患者采取综合护理干预措施, 干预方法如以下几个方面: (1) 心理护理: 多数患者由于第一次生产所以身心都处于高度疲劳的状态, 此种情况出现在患者身上对其影响非常大。所以要于患者建立沟通, 对其心理状态进行了解和掌握, 尽量满足其合理的需求, 疏导不良情绪, 同时也要教导患者如何调解情绪, 建立积极乐观的心态^[2]。(2) 并发症护理: 对患者进行护理期间, 应严密监测患者各项生命体征指标, 从而起到避免患者发生并发症的目的。产后比较多见的一种并发症是产后子痫以及产后出血。这就需要引起医护人员的高度警惕, 密切观察患者宫颈以及外阴部位有无裂伤, 必要时应遵从无菌原则对其伤处进行缝合, 避免发生感染。其次是妊娠高血压患者在产后极易诱发小动脉痉挛, 使外周血管阻力增加, 心脏后负荷加重, 最终出现心力衰竭。所以必须准确掌握患者健康状况, 了解心衰的早期表现, 做到提前预防和对症治疗。(3) 饮食护理: 医护人员应遵医嘱并根据患者喜好做好合理的膳食计划, 指导患者遵从饮食表进食, 饮食宜清淡, 避免进食辛辣刺激的食物, 尽可能多食用新鲜的蔬菜和水果^[3]。

1.3 观察指标

将两组患者治疗效果进行分析和对比, 总有效率越高则表示疗效越好, 相反总有效率越低则表示疗效越差。

1.4 统计学方法

采用SPSS19.0软件对数据进行研究分析, 用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料, 采用t对组间数据进行检验, 用 $[n (\%)]$ 表示计数资料, 采用 χ^2 对组间数据进行检验, 结果以 $p < 0.05$ 为差异, 具备统计学意义。

2 结果

观察组患者护理效果显著高于对照组患者, 差异具统计学意义 ($p < 0.05$)。详见表1。

表1 对比分析两组患者疗效 $[n (\%)]$

组别	例数	无效	显效	有效	总有效率
对照组	32	8 (25.00)	14 (43.75)	10 (31.25)	24 (75.00)
观察组	32	1 (3.13)	18 (56.25)	13 (40.63)	31 (96.88)
χ^2	/	/	/	/	6.335
p	/	/	/	/	< 0.05

3 讨论

综合护理干预措施应用到妊高征产后护理工作中可提高产妇恢复能力, 护理措施主要是由基础护理、心理护理、并发症护理以及饮食护理等多个方面, 为妊高征患者在产后提供综合且全面的护理措施。心理护理主要是通过沟通, 及时消除患者负面情绪, 建立积极乐观的心态; 并发症的护理及预防是通过密切监测患者生命体征的各项指标, 观察患者有无产后子痫及产后出血等状况, 及时掌握患者身体状况, 预防并发症的发生; 而饮食护理主要根据患者身体状况、机体需要以及个人喜好等多方面进行参考, 为其制定合理的膳食计划, 督促患者按照饮食表进行进食, 满足机体的需要, 从而提高预后恢复能力^[4]。

本文通过研究妊高征患者产后护理中应用综合护理的效果实施对比得出: 对照组护理疗效显著比观察组低, 差异具统计学意义 ($p < 0.05$); 由此可以看出, 妊高征患者产后实施综合护理的疗效明显, 可帮助患者减少并发症, 而且还提高了患者的就诊体验, 最终使护患关系越来越融洽, 所以综合护理干预措施是值得在临床上广泛应用^[5]。

综上所述, 妊高征患者在产后护理工作中采取综合护理干预措施可显著提升治疗效果, 提高患者生活质量, 同时还能降低护患矛盾的发生, 维持良好的护患关系。因此, 在临床上值得被广泛应用。

参考文献:

- [1] 汤海琴, 胡世俊, 朱晓素, 等. 运动性护理联合阿司匹林对妊高征患者凝血因子的影响及预防下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 血栓与止血学, 2018, 024(005):877-878.
- [2] 黄英. 探讨综合护理在妊娠高血压综合征(妊高征)患者产后护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(65):335-337.
- [3] 郭焕琴, 张盼盼, 曹志娟. 综合护理在妊娠高血压综合征(妊高征)患者产后护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(80):347.
- [4] 肖媛媛. 心理护理临床路径对妊娠高血压综合征患者心理状态、并发症及母乳喂养情况的影响分析[J]. 检验医学与临床, 2020, 017(007):926-929.
- [5] 李晓娇, 武琳琳. 精准护理在轻度妊娠期高血压患者中的应用及对妊娠结局的影响[J]. 贵州医药, 2019, 43(001):156-158.