

# 对慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者使用无创呼吸机的治疗过程中开展综合性护理效果分析

董迎春

(西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710061)

**【摘要】**目的: 分析在接受无创呼吸机治疗的慢阻肺合并呼吸衰竭患者当中, 给予综合性护理的具体情况。方法: 纳入我院2017年2月至2019年10月收治的102例慢性阻塞性肺疾病患者, 所有对象并发呼吸衰竭且接受无创呼吸机治疗, 利用随机双盲法, 将入组对象均匀分作对照组(n=51)及分析组(n=51), 给予对照组常规护理, 分析组则接受综合性护理, 观察两组对象接受护理之后的主要指标。结果: 分析组患者接受护理后的指标水平好于对照组患者, 具体数据比较后差异较为明显(P < 0.05)。结论: 针对患有慢阻肺并出现呼吸衰竭的对象, 在患者治疗的同时给予综合护理的整体情况更好, 该方案值得实施。

**【关键词】**慢阻肺; 无创呼吸机; 呼吸衰竭; 护理

**【中图分类号】**R45 **【文献标识码】**A

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在本院2017年2月~至2019年10月时间段内接诊的患者中抽取102例慢阻肺且合并呼吸衰竭的患者加以观察, 将其利用随机数字表方式平分为对照组(n=51)与分析组(n=51), 对照组对象中男性26例, 女性对象25例, 年龄52~73岁; 分析组对象中男性29例, 女性22例, 年龄54~71岁, 两组对象的年龄、性别资料进行对比后无任何统计学意义(P > 0.05), 存在可比性。

### 1.2 方法

给予对照组对象常规方案干预, 护理人员需做好患者的各项监测以及基本处理, 对患者使用无创呼吸机过程中的具体情况、指标变化等, 并遵医嘱进行给药等, 调整好无创呼吸机的参数等, 做好并发症的观察、处理等。分析组对象则接受综合性护理, 内容如下:

护理人员需要指导患者进行呼吸锻炼, 患者在患病后容易出现膈肌疲劳的情况。护理人员帮助患者学习腹式呼吸的方法, 为患者选择半卧位、站位等, 身体稍前倾, 手部放于腹部, 进行呼吸。患者可以从深到慢进行持续性吸气, 时间为10s左右, 之后缓缓呼气, 每日练习15min, 患者每日练习3次。

对于患者的个人情绪变化, 护理人员需在护理操作同时做好情绪疏导, 把握患者出现各类负性情绪的原因等, 并且倾听患者的个人想法, 对于患者表现出的焦虑、抑郁等情绪, 加强患者个人情绪的调节。可以多给予患者语言方面的鼓励与安抚, 并且用积极的语言去帮助患者恢复信心, 也可以为其讲解一些治疗情况较好的病例, 提高患者的依从度。

在呼吸机的使用方面, 需要加强规范化无菌操作, 在进行各项护理前加强手卫生, 观察患者口鼻、呼吸道的分泌物情况, 及时进行清理。护理人员需要结合患者面部状况等, 选择对应的呼吸面罩, 并做好面罩固定, 对呼吸机的导管等进行及时清洁与消毒处理, 并且避免面罩严重压迫患者的皮肤, 并且避免面罩破损等出现漏气等情况。

患者长期佩戴面罩, 口腔健康状况会受到影响, 可能出现口腔感染等。在患者进食和服药之后, 需要及时漱口, 做好口腔的清洁。护理人员也需要让患者每日有计划饮水, 避免出现口渴、口干等情况, 每日做好翻身和拍背, 帮助患者及时排出痰液。

### 1.3 临床观察指标

对两组患者接受护理干预后的基础指标加以分析, 包括心率、血氧分压以及血氧饱和度等, 并作以比较。

### 1.4 统计学分析

本次研究的各项数据需选择SPSS19.0软件包进行分析, t检验数值, 表示为( $\bar{x} \pm s$ ), P < 0.05 可视为存在明显意义。

## 2 结果

分析组对象接受干预后, 各项指标的水平远好于对照组对象, 数据差异性较强, 可见表1内容。

表1 两组患者接受护理后的各项指标观察( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数 n	HR 次/min	呼吸频率 次/min	SpO <sub>2</sub> %	PaO <sub>2</sub> mmHg
对照组	51	117.4±5.4	32.2±3.2	68.7±4.1	54.2±2.9
分析组	51	81.5±2.2	18.4±1.3	96.1±2.3	81.4±3.1
t	——	43.968	28.533	41.624	45.759
P	——	0.000<0.05	0.000<0.05	0.000<0.05	0.000<0.05

## 3 讨论

针对患有慢性阻塞性肺疾病且合并呼吸衰竭的患者, 让其接受无创呼吸机治疗的效果较好。无创呼吸机的操作十分便捷, 且不会给患者的身体组织带来严重损伤, 患者的语言、进食等功能都不会受到严重影响, 对于此类患者, 接受无创呼吸机治疗, 缺氧情况会得到显著改善, 患者的通气状况会得到改善。

对于此类对象, 本次研究实施综合护理干预, 与常规方案相比, 综合性护理的内容要更为全面, 护理人员可以在常规护理的基础上, 针对患者的护理需求等选择针对性更强的护理方案, 且护理要点之间的联系更为紧密, 避免患者的护理出现严重漏洞。我院护理人员会做好患者的口腔处理, 并做好呼吸机的有效使用, 做好患者呼吸方法的训练和指导, 并加强其负面情绪的干预和疏导等。

在此次研究当中, 接受综合性护理的患者各项指标均好于常规护理对象, 体现了这一方案的优势。

## 4 结语

对于接受无创呼吸机治疗的慢阻肺合并呼吸衰竭患者的护理方式选择而言, 实施综合护理的效果更好, 患者接受干预后的各项指标水平会得到较好控制, 该护理模式的临床可行性较强。

### 参考文献:

[1] 吴永华. 整体护理在无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2019, 32(21): 168-169.

[2] 乔莹. 无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病合并重症呼吸衰竭的护理[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(90): 373-375.

[3] 胡静. 整体护理在无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭中的应用效果探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(37): 152-153.