

探讨个性化护理干预降低急性胰腺炎出院患者复发率的效果

杨 威 梁 晶

(吉林大学中日联谊医院 吉林 长春 130000)

【摘 要】目的：探讨个性化护理干预降低急性胰腺炎出院患者复发率的临床效果。方法：选取我院 2019 年 --2020 年间收治的 110 例急性胰腺炎患者，患者入院后随机分为两组，55 例对照组患者接受常规护理方案，另外一组 55 例患者进行个性化的护理干预。治疗结束后，经不同方式的护理方案，对比两组患者出院的复发率，得出结论。结果：观察组患者出院后的临床复发率为 5.45%，对照组临床复发率为 23.64%，显著高于观察组，组间各项数据对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：个性化护理通过针对不同患者的具体情况制定护理方案，指导患者出院后的生活作息，降低胰腺炎的复发率，并有效改善患者的生活质量，值得临床推广使用。

【关键词】个性化护理干预；急性胰腺炎；复发率

急性胰腺炎 (acute pancreatitis) 在临床上是指胰腺分泌的胰酶在胰腺内被激活，激活的胰酶会造成周围组织的损伤，这种由于自我消化行为所引起的炎症反应，被称为急性胰腺炎^[1]。该病好发于中年男性暴饮暴食或者胆道疾病之后。患者入院前发生上腹疼痛，部分患者伴有恶心、呕吐等症状。检查结果显示血与尿淀粉酶显著增高^[2]。随着生活水平以及饮食习惯不断发生改变，人们的饮食结构重建，急性胰腺炎的发病率逐年上升，复发率也显著提高。临床需要加强急性胰腺炎患者的卫生观念，降低临床复发率。本文为探讨个性化护理干预降低急性胰腺炎患者的复发率的效果做出研究，现报道如下：

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 -- 2020 年收治的 110 例急性胰腺炎患者，随机将 110 例患者分为两组，对照组 55 例患者，男患者与女患者分别为 23 例与 32 例，年龄为 32 ~ 83 岁，平均年龄为 (53.63 ± 5.53) 岁；观察组 55 例患者，男患者与女患者分别为 23 例与 32 例，年龄为 35 ~ 78 岁，平均年龄为 (55.42 ± 4.56) 岁。全部患者均经临床诊断为急性胰腺炎。对比患者的性别与年龄等一般资料无明显差异，不具有统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

对照组 55 例患者接受临床常规的护理干预，包括临床教育与用药护理。观察组 55 例患者接受个性化护理干预，具体护理方案为：(1) 成立护理干预小组：医院成立个体护理小组，成员构成包括护理人员与治疗人员，并对小组成员进行培训，相互学习护理经验，对患者的各项指标进行监测与记录，依据患者的临床数据变化情况，针对性对患者进行制定相应的护理方案；(2) 心理护理干预：急性胰腺炎患者发生时较为疼痛，心理较为脆弱，护理人员要了解患者心理及情绪变化，及时意识患者的消极态度，帮助患者排解内心的郁结，提供给患者鼓励，关爱以及对治疗的信心，增强患者临床依从性。(3) 健康宣教护理干预：患者一般对病情的了解程度不深，护理人员依据患者的学历水平进行层次讲解，用患者能理解的方式讲述急性胰腺炎的发生与治疗，加强疾病认识，并宣传健康的生活方式，提高治疗以及愈后的健康意识；(4) 饮食护理干预：护理人员指导患者进行合理饮食，规划饮食结构，降低高油高盐以及高脂的摄入，以饮食清淡、柔软易消化为主。并叮嘱保持健康的饮食，禁烟禁酒。

1.3 观察指标

对比两组患者的出院后复发情况，统计分析患者出院两年后疾病复发情况。

1.4 统计学指标

采用 SPSS19.0 统计学软件对数据进行统计分析。计量资

料以均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验；计数资料以率 (%) 表示，采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者出院后的复发率对比情况

分析两组患者出院后的复发率：观察组患者出院后 3 个月、6 个月、一年、两年的复发例数均少于对照组，临床复发率为 5.45%，而对照组临床复发率为 23.64%，明显较高，两组患者的临床数据对比差异显著，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据见如下列表 (1)

表 (1)：两组患者的临床复发率对比表

组别	3 个月	6 个月	1 年	2 年	临床复发率
观察组 (n = 55)	0	0	2	1	5.45%
对照组 (n = 55)	2	3	5	3	23.64%
χ^2	—	—	—	—	7.48
P	—	—	—	—	< 0.05

3 讨论

急性胰腺炎的发病率逐年升高，病情发展迅速，而出院患者复发率较处于较高水平。林黄岑能够针对急性胰腺炎患者的治疗与护理需要关注出院后复发情况^[3]。个性化护理干预是一种个性针对性护理模式，通过成立护理干预小组，针对患者病情的各项数据变化，针对性制定护理方案，并有机地结合心理护理、健康宣教与饮食护理等干预方式，提高护理质量^[4]。本文通过对比性研究探讨个性化护理对急性胰腺炎出院患者复发率的效果做出以上研究，结果表明：经个性化护理的观察组患者，临床复发率明显低于对照组患者，两组间的各项数据对比具有统计学意义 ($P < 0.05$)。个性化护理通过针对性分析患者的具体情况，积极与患者交流，并对患者进行急性胰腺炎相关知识的宣传，让患者明确疾病发生的原因，从而提高患者注重日常饮食与生活习惯的意识，纠正不良作息，进而降低疾病复发概率。

参考文献：

- [1] 曾映芳, 林少莲, 吴凤琼. 个性化护理干预降低急性胰腺炎出院患者复发率的效果观察 [J]. 黑龙江科学, 2020, 11(12): 49-51.
- [2] 戴金萍. 分析急性胰腺炎护理应用个性化健康教育 + 整体护理干预的护理效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(52): 76.
- [3] 郑凤, 颜爱丽, 梅咏梅, 郑绍华. 个性化健康教育在急性胰腺炎护理干预中的作用评价 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(51): 105.
- [4] 陈益平. 急性胰腺炎的护理干预中实施个性化健康教育的临床效果探讨 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(82): 101+104.