综合心脏康复治疗对冠状动脉硬化性心脏病介入术后患者的效果及对患者心理状态的影响

谭学君 唐文江 刘 娟 庹德军 胡 畔
（贵阳市第三人民医院 贵州 贵阳 550006）

【摘 要】目的：综合心脏康复对CHD患者治疗效果。方法：样本时间：2018年9月--2019年8月；样本数量：我院收治的CHD患者（n=69），随机分为A组（n=34）与B组（n=35）。两组患者均接受心脏病介入术，B组行常规康复，A组行综合心脏康复治疗。观察两组研究对象康复情况、不良情绪。结果：A组康复效果高于B组（P<0.05）。康复治疗前，患者不良情绪比较无差异（P>0.05）。康复治疗后，A组不良情绪评分降低且低于B组（P<0.05）。结论：综合心脏康复治疗应用在冠状动脉硬化性心脏病介入术后可改善身体指标，缓解焦虑抑郁情绪，具有重要影响。

【关键词】综合心脏康复；冠状动脉硬化性心脏病；康复效果；焦虑抑郁
【中图分类号】R473.5 【文献标识码】B

冠心病介入治疗现已在临床中得到了应用，但依然有30%患者术后出现动脉再狭窄。因此，如何提高远期效果，增强心功能成为重要研究内容。有研究提出：心脏康复治疗可降低再狭窄发生率。为此，选择我院2018年9月--2019年8月接收的冠状动脉硬化性心脏病患者为研究对象，对综合心脏康复疗效展开分析。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象：

样本时间：2018年9月--2019年8月；样本数量：我院收治的CHD患者（n=69），随机分为A组（n=34）与B组（n=35）。

B组：男（n=12），女（n=23），年龄49--78（平均：59.3±6.1）岁。

A组：男（n=20），女（n=14），年龄50--77（平均：60.4±6.5）岁。69例患者基线资料对比无差异（P>0.05）可比。

1.2 方法

B组：基础康复治疗：介绍术后康复需要注意的问题、用药指导、鼓励坚持康复训练。

A组：综合心脏康复治疗：第一，术后第1日让患者下床走动，注意监测心率。第二，手术后3日鼓励适量运动，病房内走动800m，1日2次。第三，手术后1月，引导患者走动、骑车、跳舞等。心率为症状限制性心率70--80%，每次30min。结束后10min松弛运动，逐渐恢复心率、血压。心率控制在100次/min，身体不适也要停止运动。外出时携带药物，便于及时救治。

1.3 评价指标

（1）采用焦虑、抑郁量表进行患者心理状态评估。（2）观察研究对象心肺状况。

1.4 数据处理

软件：SPSS20.0统计学软件；方法：（X±S）与n%表示计量与计数资料，t和x^2检验；标准：p<0.05表示差异存有统计学意义。

2 结果

2.1 患者焦虑、抑郁情绪比较

康复前，A组与B组焦虑抑郁评分无意义（P>0.05）。康复后，A组焦虑（30.41±8.41）、抑郁（28.41±5.44）评分均低于B组（40.57±9.44、34.61±6.13）（P<0.05），详见表1。

2.2 心肺功能比较

A组肺活量（2964.3±300.4）ml、残气量（1347.7±116.4）ml。B组肺活量（2014.6±622.4）ml、残气量（1852.3±135.4）ml。A组心肺功能优于B组（P<0.05）。

3 讨论

CHD是心脏病的一种，临床建议健康饮食、减轻体重和心脏负荷，劳逸结合、乐观情绪。术后康复治疗影响预后效果，随着医疗改革的深化，对康复治疗提出了新的要求。为提高临床治疗效果，我院提出综合心脏康复治疗，获得了良好效果[2]。

本研究中，A组康复效果、心理状态优于B组（P<0.05）。医疗水平的提高，介入术成为冠心病治疗最佳方式。该种方法适合应用于病情严重、心梗、部分慢性冠心病患者。临床症状：胸闷、心绞痛、呼吸困难。介入术使内膜移行与过度增生，内膜增厚[3]。综合心脏康复治疗可改善血管内皮素水平，提高外周血一氧化碳，增强纤溶酶活性，降低血小板活性，减少心肌缺血的发生。据报道，康复治疗可以改善心脏功能，促进血流，提升人体血管调节水平，降低死亡率。较常规康复训练，综合心脏康复治疗增强患者心功能，保持乐观情绪，具有广阔应用前景。

综合分析，综合心脏康复治疗对CHD介入术后效果理想，延续生命周期，早日出院，具有十分重要的应用价值。

参考文献：

[1] 楼娟，胡小红，黄鸣.心脏康复综合管理对经皮冠状动脉介入治疗术后患者生命质量的影响[J].中国实用护理杂志，2017,33(12):881-885.

[2] 王军玲，张建秀.不同心脏康复模式对AMI合并糖尿病患者PCI术后生存质量和心理状态的影响[J].医学临床研究，2018,35(7):1249-1251.

[3] 赵杰刚，尤炎丽，李春燕.个体化心脏康复教育模式对冠状动脉介入术后患者心脏康复认知及行为的影响[J].中国实用护理杂志，2019,35(12):901-906.

表1，患者焦虑、抑郁情绪比较

分组	例数	焦虑		抑郁	
		康复前	康复后	康复前	康复后
A组	34	52.11±10.54	30.41±8.41	53.14±11.05	28.41±5.44
B组	35	52.34±10.84	40.57±9.44	53.16±11.22	34.61±6.13
t	-	0.09	4.72	0.00	4.44
P	-	0.93	0.00	0.99	0.00