

# 原发性高血压病行蒙医针刺疗法的临床效果分析

白永峰

(呼和浩特市蒙医中医院 内蒙古 呼和浩特 010020)

**【摘要】**目的: 分析蒙医针刺疗法用于原发性高血压疾病临床治疗的疗效。方法: 研究样本限定为本院在固定时段(2019年8月到2020年4月)收治的原发性高血压疾病110例患者, 依据治疗措施差异, 将其分为接受常规药物治疗的常规组患者55例, 接受蒙医针刺疗法的针刺组55例, 对比两组患者临床疗效。结果: 治疗前, 组间血压指标(收缩压、舒张压)数据差异分析意义( $P > 0.05$ ); 治疗后, 组间患者血压指标均显著改善, 趋向于正常范围, 针刺组血压指标改善幅度较之对照组更大( $P < 0.05$ )。讨论: 蒙医针刺疗法操作简便, 患者血压指标恢复明显, 临床疗效显著。

**【关键词】**原发性高血压病; 蒙医针刺疗法; 临床效果

**【中图分类号】**R544.1 **【文献标识码】**B

原发性高血压疾病属于临床常见的慢性心血管疾病, 随着近些年生活质量的提升, 人们饮食方面质量提升, 作息方式紊乱等影响因素的影响, 原发性高血压发病率越来越高, 随着病情的发展, 对患者生理功能与生存质量均有影响, 严重时还可能导致脏器功能衰竭, 对患者生命有着严重的威胁。在传统治疗中, 以药物舒张血管、控制血压为主<sup>[1]</sup>。本次研究中, 以本院收治的原发性高血压患者为样本, 分析原发性高血压疾病接受蒙医针刺疗法的临床疗效, 详见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究样本限定为本院在固定时段(2019年8月到2020年4月)收治的原发性高血压疾病110例患者, 依据治疗措施差异, 将其分为接受常规药物治疗的常规组患者55例, 男性: 女性为31:24, 平均年龄(45.65±1.25)岁; 接受蒙医针刺疗法的针刺组55例, 男性: 女性为32:23, 平均年龄(45.58±1.26)岁; 参与研究患者对治疗方式与研究目的均知晓, 且以患者主观意愿为前提, 签署调研意愿书。

### 1.2 方法

常规组接受常规药物治疗, 常规治疗药物为依苏马来酸依那普利片(厂家: 深圳奥萨制药有限公司; 批号: 国药准字H20103723; 规格: 10mg:0.8mg\*7片), 每日2次、每次5mg, 依据血压情况增减药量, 每日最大剂量不得超过20mg, 共治疗30d。

针刺组接受蒙医针刺治疗, 选取患者膝下穴、眉上穴、顶会穴、命脉心穴等穴位, 使用酒精进行清洁与消毒, 使用银针(金针)刺穴疗法刺穴, 每日一次, 15天为一个疗程, 接受两个疗程的治疗<sup>[2]</sup>。

### 1.3 评判标准

测量患者治疗前后舒张压、收缩压指标, 完成数据处理后用作组间对比。

### 1.4 统计学意义

软件: SPSS 21.0 软件; 数据格式: 计量数据( $\bar{x} \pm s$ )由T值完成校验; 计数数据(n, %)由 $\chi^2$ 值完成检验; 结果: 存在统计学意义前提为 $P < 0.05$ 。

## 2 结果

治疗前, 组间血压指标(收缩压、舒张压)数据差异分析意义( $P > 0.05$ ); 治疗后, 组间患者血压指标均显著改善, 趋向于正常范围, 针刺组血压指标改善幅度较之对照组更大( $P$

$< 0.05$ ), 详见表1

## 3 讨论

原发性高血压疾病属于慢性病症, 发病缓慢, 患者察觉异样时该疾病已经对身体的生理功能有着较大的影响, 临床症状表现方面以阵发性心悸、头痛、间歇性耳鸣等为主, 随着病情的发展, 存在着极大的几率诱发冠心病、心肌梗死、脑梗死等疾病。当前医疗环境下, 对原发性高血压疾病的治疗措施较多, 其中常用的为降压药物, 通过药物扩展血管, 降低血管壁压力, 从而达到控制血压的目的, 同时在日程生活中通过饮食、运动、作息方面的干预也能有效的帮助患者改善血压, 调节生理状态<sup>[3]</sup>。本次研究中使用到了传统药物疗法与蒙医针刺疗法, 在蒙医观点中, 原发性高血压处于“黑脉病”范畴, 病机在于饮食不节、劳累过度、胃肠功能紊乱导致巴达干粘液增加, 造成气血瘀滞。巴达干粘液是蒙医理论中人体之内的一种粘液状物质, 正常情况下巴达干粘液能够滋润皮肤、滋养组织器官、滑利关节, 并转化为唾液、胃液、痰液等物质。蒙医针刺疗法通过使用银针(金针)刺穴, 促进体能代谢, 恢复组织活力, 促进血管扩张, 实现控压的治疗效果。现代医学研究发现, 蒙医针刺治疗能够促进血管双向调节, 在促进血管扩张的同时, 有效的预防了血管的过度收缩与舒张, 降低巴达干粘液的分泌, 改善血压指标<sup>[4]</sup>。

研究数据分析: 治疗措施实施前, 治疗前, 组间血压指标(收缩压、舒张压)数据差异分析意义( $P > 0.05$ ); 治疗后, 组间患者血压指标均显著改善, 趋向于正常范围, 针刺组血压指标改善幅度较之对照组更大( $P < 0.05$ ), 上述调研结果均有效证实蒙医针刺的临床应用价值显著。

综上所述, 蒙医针刺疗法治疗原发性高血压, 患者血压指标下降明显, 治疗效果显著, 经济花费低, 患者更容易接受, 值得推广。

### 参考文献:

- [1] 太平. 蒙医药治疗原发性高血压病的临床研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017,17(A2):66-68.
- [2] 张玉宝, 白俊生. 简述蒙医放血疗法配合针刺治疗原发性高血压[J]. 中国民族医药杂志, 2018,24(09):68-69.
- [3] 王红梅, 乔欢. 蒙医针刺疗法治疗原发性高血压病临床疗效研究[J]. 中国民族医药杂志, 2017,23(02):33-34.
- [4] 乌兰高娃. 蒙医针刺疗法对原发性高血压病的临床治疗效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018,18(40):170.

表1 患者收缩压、舒张压指标分析( $\bar{x} \pm s$ , mmHg)

组别	例数	收缩压		舒张压	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
常规组	55	151.32±8.65	132.25±7.58	94.65±6.58	83.33±5.75
针刺组	55	150.95±8.51	118.56±7.44	94.52±6.64	78.65±5.22
T	-	0.2261	9.5590	0.1031	4.4691
P	-	0.8215	0.0000	0.9180	0.0000