

卵巢囊肿切除术中优质护理的应用效果及临床价值研究

明丽琴

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 401120)

【摘要】目的：探究对卵巢囊肿切除术患者行优质护理模式的临床应用效果，分析其临床价值。方法：选取我院收治的卵巢囊肿患者82例，根据抽签方式将其分成两组，每组41例，对照组采取创口护理、常规监测病情等基础干预，观察组在基础干预上行优质护理，如心理干预、术后干预以及健康指导等。结果：观察组的首次下地时间、住院及肛门排气时间显然缩短了，对健康知识的掌握程度高于对照组，差异显著 ($p < 0.05$)。结论：实行优质护理措施可提高卵巢囊肿患者的治愈率，可见对卵巢囊肿切除术患者应用优质护理的临床效果很明显，具有较高的临床应用价值。

【关键词】卵巢囊肿；切除术；优质护理；效果；价值

【中图分类号】R473.73 **【文献标识码】**A

前言

卵巢囊肿是一种常见的女性生殖器以囊性多见的良性卵巢肿瘤。该疾病发病率高，在各个年龄阶段皆可患病，多见于生育期女性。临床多表现为白带增多、月经失调、小腹疼痛等症状，严重者引发蒂扭转、囊肿破裂等并发症^[1]。由于卵巢囊肿恶性程度高，如果未趁早进行诊断和治疗，肿瘤恶化后将严重威胁患者的生命健康^[2]。临床上多采用卵巢囊肿切除术进行治疗，虽有较好的效果，但术后若是护理不当易引发多种并发症，因此在治疗时加以有效的优质护理，可提高治疗和预后效果，有助于患者的康复^[3]。本研究意在探析采用优质护理干预对卵巢囊肿切除术患者的影响效果。

1 患者一般资料及护理方法

1.1 患者研究资料

选择2017年6月至2018年6月至我院治疗的82例卵巢囊肿切除术患者，按照抽签方式将分成对照组例和观察组例。所入选的患者均无急性感染，符合卵巢囊肿有关诊断标准；排除患有严重内科疾病者。对照组41例病患中，年龄27-53岁，平均年龄(38.39±2.58)岁；平均囊肿直径(7.92±1.85)cm。观察组41例中，年龄28-54岁，平均年龄为(38.87±2.83)岁；平均囊肿直径(7.72±1.24)cm。比较两组卵巢囊肿病患的囊肿直径、年龄等资料，差异无统计学意义 $p > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者实施常规监测病情、创口护理等基础护理方法，观察组在基础护理上行优质护理，具体方法如下：(1)心理护理：患者患上卵巢囊肿后，由于治疗时间较长及身体上的疼痛，极易产生负面情绪，护理人员应与患者及其家属多交流，对患者进行心理疏导，为其制定相应的心理方案；向患者讲解治疗方法、术中可能出现的不适感及术后注意事项等，消除患者负面心理，让其保持良好的心理状态配合治疗，有利于卵巢囊肿切除术后身体的恢复。(2)饮食护理：手术之后由于患者身体比较虚弱，在饮食上应多摄入高蛋白、易消化的食物，如粥、汤等流质食物，多吃新鲜水果、蔬菜及鱼类等高维生素与矿物质食物，有助于创口的愈合，增强免疫力，禁忌辛辣、热性食物。(3)术后护理：术后要及时清理创口，保持创口的清洁，为患者穿好衣服，及时保暖并保护其隐私，注意观察、保护创口，预防伤口感染；鼓励患者多下床活动，缩短排气时间，恢复肠胃功能，预防出现膨胀。(4)健康指导：对患者及家属告知该疾病的发病原因、主要治疗方法及出院后要注意休息，不熬夜，养成科学合理的饮食习惯，保持好心情，术后禁止剧烈运

动，可进行适当的运动，工作中不宜久“坐”，要做到劳逸结合，遵医嘱用药。定期复查，以便调整治疗方案。

1.3 观察指标

调查比较两组卵巢囊肿患者对健康知识的掌握程度、住院时间、首次下地时间及肛门排气时间等各项指标的变化情况。

1.4 统计学分析

通过SPSS20.0软件对此次的调查数据进行统计分析，计数资料用卡方检验，患者对健康知识的掌握程度、肛门排气时间等指标采用t检验， $P < 0.05$ 表示对比结果差异明显。

2 研究结果

对两组患者住院时间、首次下地时间及肛门排气时间等各项指标进行比较，结果表明，对照组首次下地时间、肛门排气时间及住院时间多于观察组，对知识的掌握程度低于观察组，差异有统计学意义，详见表1。

3 讨论

卵巢囊肿是临床上常见的危害性很大的妇科病，具有较高的患病率，大部分是功能性卵巢囊肿。该疾病诱因多，主要是与环境、感染、饮食及激素有关，其症状的严重程度直接影响患者的生活和工作，严重者会导致患者不孕，对其身心健康造成严重伤害^[4]。临床上对该疾病的主要治疗方式是采取卵巢囊肿切除术，在治疗基础上采取新型的、以病患为中心的优质护理，能够提升护理质量，调节患者心理状态，提高治疗依从性，从而提高疗效。本次研究观察组采用优质干预措施后，与对照组患者进行比较，观察组对健康知识掌握、住院时间及首次下地时间等各方面指标明显提高，组间差异显著有统计学意义 ($p < 0.05$)。由此可见，将优质护理用于卵巢囊肿切除术中，可降低并发症的发生，缩短患者恢复时间，有效提高疗效和患者生活质量，值得采纳并推广。

参考文献：

- [1] 刘芳. 对接受腹腔镜下卵巢囊肿切除术后的患者进行优质护理的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2020,18(11):208-209.
- [2] 刘晓敏, 张博. 腹腔镜下卵巢囊肿切除术患者护理中优质护理的应用价值研究[J]. 实用临床护理学杂志(电子版), 2018,3(21):80-80.
- [3] 蒋勤花. 对接受腹腔镜下卵巢囊肿切除术的患者进行优质护理的效果探析[J]. 当代医药论丛, 2018,16(21):273-274.
- [4] 陈如诗. 优质护理服务应用于腹腔镜下卵巢囊肿切除术患者护理的效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2018,26(52):234-235.

表1: 对比两组患者健康知识掌握程度、肛门排气时间等情况 ($\bar{x} \pm s$)

组名	对健康知识的掌握程度(分)	肛门排气时间(h)	住院时间(d)	首次下地时间(h)
对照组(n=41)	96.61±4.87	22.63±3.34	9.54±5.25	17.51±4.12
观察组(n=41)	89.92±5.47	18.33±2.57	7.42±2.65	13.36±3.35
t值	5.849	6.533	2.308	5.004
p值	0.002	0.002	0.024	0.002

注：与对照组对比，结果为 $p < 0.05$ 。