

# 针灸治疗老年功能性便秘的疗效观察

李爱学

(六里屯社区卫生服务中心 北京 100026)

**【摘要】**目的 探究遵医行为针灸治疗措施应用在老年功能性便秘患者中的应用价值。方法 本文研究收录时间在2019年2月-2020年2月,样本资料为时间段内我院救治的58例康复期精神分裂症患者,将患者依据护理方案均等分为29例对照组(常规西医治疗)、29例实验组(补中益气汤联合针灸治疗),对比两组患者遵医行为情况。结果 两组检验结果显示,实验组遵医行为人数更高,且总有效率、排便情况评分以及复发率等指标评分明显优于对照组,组间差异以 $P < 0.05$ 显示。结论 补中益气汤联合针灸治疗措施应用在老年功能性便秘患者中,可以有效提高患者的临床疗效,稳定患者病情,改善患者的预后质量。

**【关键词】**老年功能性便秘; 针灸; 补中益气汤; 临床疗效

功能型便秘是临床上常见的慢性、常见的疾病,从而影响着患者的日常生活。由于功能型便秘的病程较长,为了有效提高患者的预后质量,在药物治疗的同时,需要开展针对性的补中益气汤联合针灸措施,以此来提高患者的遵医行为,降低疾病的复发风险<sup>[1]</sup>。本文主要以老年功能性便秘患者作为研究样本,探究遵医补中益气汤联合针灸治疗措施的应用价值,现将报道资料进行如下整理。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本文入选的58例病例样本均与老年功能性便秘患者的诊断标准相符,入选标准:患者资料具有完整性,且患者知晓本文研究的目的,主动成为对比研究样本。详细数据见表1。

表1 两组患者一般资料对比

组别	男/女(例)	平均年龄(岁)	平均病程(年)
实验组(29例)	16/13	38.57 ± 13.86	7.25 ± 2.24
对照组(29例)	17/12	38.61 ± 12.98	7.27 ± 2.89
P值	$P > 0.05$	$P > 0.05$	$P > 0.05$

### 1.2 方法

对照组患者采用用药指导、病情观测、注意事项告知等常规护理方案,实验组落实遵医行为的补中益气汤联合针灸措施,本文重点探究实验组的补中益气汤联合针灸效果内容。

### 1.3 观察指标

①遵医行为:患者严格遵照医生的医嘱开展康复治疗工作为完全遵医;患者有时遵照医生的医嘱开展康复治疗工作为部分遵医;患者不遵照医生的医嘱开展康复治疗工作为不遵医。②服药依从性与生活自理能力评分:科室自制评分量表,总分为10分,分值越高,患者服药依从性、生活自理能力越好。

### 1.4 统计学方法

本文所有资料数据输入到统计学软件SPSS. 23进行处理,此次指标分属计数资料(卡方检验、%)、计量资料(t检验、均数标准差),组间差异表现为 $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 两组患者遵医行为对比

表2 两组患者遵医行为对比

组别	完全遵医	部分遵医	不遵医
实验组(29例)	11 (37.94)	16 (55.17)	2 (6.89)
对照组(29例)	4 (13.79)	10 (34.48)	15 (51.73)
P值	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

### 2.2 两组患者服药依从性、生活自理能力评分对比

表3 两组患者服药依从性、生活自理能力评分对比

组别	服药依从性	生活自理能力
实验组(29例)	7.82 ± 2.34	12.74 ± 1.27
对照组(29例)	4.71 ± 1.23	6.64 ± 1.21
P值	$P < 0.05$	$P < 0.05$

## 3 讨论

功能性便秘在康复期的遵医行为直接影响患者预后质量,现阶段我国主要通过药物治疗功能性便秘患者,但是多数患者的自我管理能力和药物治疗遵医行为差,导致患者的疾病复发率较高,因此当前需要强化补中益气汤联合针灸措施,遵医行为补中益气汤联合针灸可以增加患者对持续用药治疗的重视度,提高患者的治愈信心,确保用药的科学性,使患者树立正确的人生观念。

本文对比实验结果表明,采用遵医行为补中益气汤联合针灸模式的实验组,患者遵医行为人数明显多于对照组,且服药依从性、生活自理能力评分的数值更高,表明功能性便秘患者遵医行为的补中益气汤联合针灸效果显著,值得临床进一步应用与推广。

利用补中益气汤对患者进行针对性的治疗,可以对患者的元气进行有效的修复,可以帮助患者实现通便。同时,要利用相关的实验研究采取合理的中药药物对患者的肠道进行有效的蠕动,并能够增强肠道的功能,进一步实现肠道的畅通性,也是确保患者具有较好的通便功能。同时,利用针灸对患者进行治疗,并能够实现肠道的通便,改善大肠蠕动能力,也是可以确保患者的肠道得到有效的修复,进一步利用现代的药理研究,提高肠道的蠕动能力以及肠道的功能,并能够减少行气散滞的功效。此外,针灸还可以对患者的情绪进行调节,并能够极大地提升肠胃的功能,并优化治疗的效果。针灸的巧妙运用,可以对患者的相关的功能进行调解,并能够实现新陈代谢的畅通,进一步提高患者的治愈信心和提高治疗的满意度,也是有效地帮助老年功能便秘患者提高治疗效果以及实现功能恢复的有效途径。

### 参考文献:

- [1] 李俊,王珊,陈瑶,等. 针刺回阳九针穴联合加味补中益气汤治疗急性脑梗死的疗效观察[J]. 世界中医药, 2017, 12(2):398 - 400
- [2] 黄斌,刘仍海. 温阳健脾中药联合穴位埋线治疗功能性便秘临床观察[J]. 中华中医药学刊, 2016, 6(4):826 - 828
- [3] 黄少桐,刘红宁,陈晓凡. 中医食疗单用或联合其他干预方式治疗中老年功能性便秘疗效比较的系统评价[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(4):1434 - 1439
- [4] 李云攀,施弘,洪梅. 补中益气汤联合穴位贴敷治疗老年慢性便秘疗效观察[J]. 陕西中医, 2017, 38(6):767 - 768

### 作者简介:

姓名:李爱学,出生年月:1974年10月24日,性别:男,职称:中级职称 学历:本科 民族:汉族 籍贯:陕西延安 研究方向:中医针灸。