

胆囊结石腹腔镜术后疼痛护理中循证护理应用效果观察

杨 威 梁 晶

(吉林大学中日联谊医院 吉林 长春 130000)

【摘 要】目的：研究疼痛循证护理在胆囊结石腹腔镜术后疼痛管理中的实际效果。方法：本次实验数据起止范围自 2018 年 5 月—2020 年 7 月入住我院的 84 例患胆囊结石患者，根据护理方案的不同内容，均分 2 组：常规组和循证组。常规组按照传统常规术后内容展开，循证组则给予循证护理方案展开，总结 2 组护理后，患者的疼痛状态，评价护理质量与满意度。结果：经不同方案护理后，2 组护理质量与疼痛均得到改善，但循证组改善数据明显更加优异，且所得护理满意度更高，各项指标均 ($p < 0.05$)。结论：胆囊结石患者在腹腔镜术后及时纳入循证护理模式，能够有效改善术后疼痛，提高生活质量，具有优良的护理效果。

【关键词】胆囊结石；腹腔镜手术；循证措施

胆囊结石患者可采取多种手术治疗中，其中优为有效的为腹腔镜手术，其优势特点在于手术对于患者的创伤不大，且手术时间较短^[1-2]。患者在术后恢复也能够较快完成，已经被广泛地应用于实践当中。术后，患者往往现一定程度的疼痛，影响着其生活质量，减少了患者的配合度^[3]。本文所提出的循证护理运用中得到一定成效，现将情况反馈如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验数据起止范围自 2018 年 5 月—2020 年 7 月入住我院的 84 例患胆囊结石患者，根据护理方案的不同内容，均分 2 组：常规组和循证组。常规组中，有男 23 例，女 19 例，年龄 28 至 76 岁，病程 1—6 年；循证组中男 24 例，女 18 例，年龄 29 至 78 岁，病程 2 至 5 年。把 2 组的基础性数据纳入统计，得出 ($p > 0.05$)，具备临床对比的标准。2 组患者在护理前，均先行告知护理方案及操作规程，得到同意，同时将本方案报院伦委会批准。

1.2 方法

常规组患者行常规术后疼痛护理操作，如帮助患者翻身、监测身体指标、引流管措施。循证组则开展循证护理模式，其重点内容为：(1) 建立组织机构，由一名护士长担任组长，另选科内能力突出的护士作为本组成员，对患者的术后疼痛部位、具体情况及其他因素等进行收集，查询相关资料后咨询医生，征集意见，循证小组召开护理研讨会，将知识与实际结合，制定针对患者实际情况的护理措施。(2) 循证护理的实施。①术前准备。对患者的实际病情及身体指标进行全面详细的掌握，不断地与患者，包括其家属展开沟通，从两方面做好患者的心理指导，鼓励他们战胜疾病，建立起自信心，能够更加积极地配合护理工作的有效开展。定期对患者进行身体检查，充分准备术前各项基础工作。②术中护理。调节手术环境中的相关物理因素，如温湿度、消毒工作等，配合医生完成手术操作，对于患者临床指标进行监测，并进行记录与核实，术中配合娴熟。③术后干预。术后做好患者恢复时期的指标观察，指导患者做简单的动作，运用音乐、广播、媒体等内容，来吸引患者的注意力，减轻患者的疼痛感。另外，为他们营造温馨舒适的居住环境，保持室内清洁、干净，做好通风换气，叮嘱其他人员小声走动，避免产生噪音，促进患者恢复身体。

1.3 观察指标

记录 2 组患者 VAS 疼痛指数情况，包括干预前与干预后。对患者的生活质量进行测评，计算平均数据。另外，护理过后，邀请患者及家属填写本院自制的满意度调查表，以非常满意、基本满意及不满意三类，统计出各组总体满意度情况

1.4 统计学分析

SPSS25.0 分析，并且用标准差为计量资料，T 检验，率表示计数资料， χ^2 检验。P 小于 0.05 有统计学意义。

2 结果

2.1 不同护理的方案后，得出 2 组不同护理效果。其中，循证组术后疼痛评分减轻程度较大，改观明显，且生活质量有了明显提升，以上数据对比常规组，均差异显著 ($p < 0.05$)。各项得分见表 1。

表 1：两组护理方案前后患者疼痛指标与生活质量对比

组别	例数	VAS 评分		生活质量综合评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
常规组	94	5.93 ± 1.22	2.87 ± 0.74	72.17 ± 5.74	83.08 ± 6.28
循证组	94	5.91 ± 1.61	1.16 ± 0.68	72.69 ± 4.58	92.21 ± 7.62
t	—	0.2475	12.1457	0.2374	13.2428
P	—	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 对比两组患者的护理满意度

循证组护理后，患者及家属普遍满意，满意度达到 90.48%，此数据已经明显高于常规组的 64.29%，($p < 0.05$)。详情见表 2。

表 2：护理满意度对比表

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
常规组	42	12	15	15	64.29%
循证组	42	18	20	4	90.48%
χ^2	—	—	—	—	11.244
P	—	—	—	—	< 0.05

3 讨论

胆囊结合患者在术后采取科学有效的护理方法，能够显著缓解患者的术后疼痛。循证护理为近年来较多运用的一类新式护理模式，其常规的护理手段有着不同之处，循证护理尤为侧重对资料文献的查阅从而获得证据支持，能够避免传统护理中对经验的过于依赖的弊端，通过循证的方式，对胆囊结石患者腹腔镜手术后疼痛的发生原因、影响因素等各方面进行讨论，从而对干预措施进行检索，进而找出科学、全面的护理手段，可作为今后护理中的有效参考依据^[4-5]。

本次实验数据已经充分证明上述观点，希望能够在未来的护理实践中给予广泛运用。

参考文献：

- [1] 方剑, 开喆, 陈祝明. 腹腔镜下胆囊切除术与小切口胆囊切除术治疗胆囊结石的疗效观察及其对免疫功能的影响 [J]. 河北医学, 2020, 26(07): 1062-1066.
- [2] 刘红云, 徐莎莎. 腹腔镜胆管探查术与传统开腹手术治疗胆囊结石合并胆总管结石临床效果的比较研究 [J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(21): 154-156.
- [3] 周静. 胆囊结石腹腔镜术后疼痛的循证护理及施行效果评定 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(49): 145-184.
- [4] 陈纪珍. 胆囊结石腹腔镜术后疼痛护理中循证护理应用效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(40): 127-130.
- [5] 王冬梅. 胆囊结石腹腔镜术后疼痛护理中循证护理的应用 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(02): 231-232.