

# 纽曼系统护理方法对中晚期肝癌介入治疗术后患者心理弹性及满意度的作用探讨

赵裕富

(重庆医科大学附属第二医院江南院区 重庆 400000)

**【摘要】**目的：探究在中晚期肝癌介入治疗术后应用纽曼系统护理方法对患者心理弹性及满意度的作用分析。方法：以2019年5月~2020年5月时间范围内来我院接受介入治疗的40例中晚期肝癌患者为研究对象，随机分为参照组和实验组各20例，参照组进行常规护理，实验组在参照组的基础上进行纽曼系统护理，分析2组心理弹性评分以及护理满意度评分。结果：实验组总满意度90%明显高于参照组60%，实验组心理弹性评分(CD-RISC评分)显著高于参照组( $p < 0.05$ )，差异有统计学意义。结论：纽曼系统护理应用于中晚期介入治疗术后能有效提高患者心理弹性以及护理满意度，具有临床广泛推荐价值。

**【关键词】**纽曼系统护理；肝癌；心理弹性；护理满意度

**【中图分类号】**R473.5 **【文献标识码】**A

肝癌是我国常见的恶性肿瘤之一，病死率居恶性肿瘤第4位<sup>[1]</sup>。疾病进展迅速，病情隐匿，临床确诊时患者多处于中晚期，导致错失良好的手术时机。目前对于中晚期肝癌实施介入治疗，其定位准确、创伤少、效果确切，但介入治疗属于强烈的应激源，患者极易出现心理应激反应，若不及时处理容易影响治疗效果。为降低患者心理应激，提高护理满意度进行科学、有效的护理干预十分重要，基于此，本次研究旨在探究纽曼系统护理在中晚期肝癌介入治疗术后的应用效果，现报道如下。

## 1 资料及方法

### 1.1 资料

以2019年5月~2020年5月时间范围内来我院接受介入治疗的40例中晚期肝癌患者为研究对象，入选标准：经影像学检验确诊为肝癌中晚期，均符合介入治疗干预指征；无重要系统、器官严重疾病；无精神病史、认知障碍。将选入的40例患者，随机分为参照组和实验组，如下。

**【参照组】**：男：女=13：7；年龄：45-70 (50.34±3.52)岁；III期15例，IV期5例。

**【实验组】**：男：女=11：9；年龄：48-71 (51.25±3.16)岁；III期17例，IV期3例。

参照组与实验组上述资料对比无统计意义， $p > 0.05$ 。

### 1.2 方法

参照组采取常规护理模式进行护理干预，包括：对症护理、基础护理、心理护理、饮食指导以及康复宣教。

实验组在参照组的基础上采取纽曼系统护理干预，包括(1)一级预防：评估患者术前压力源，针对患者对介入治疗知识缺乏了解以及疾病影响而产生的不良心理应激进行针对性心理疏导，加强弹性防线干预，可通过采用图文、视频等方式使其了解治疗流程、介入治疗方式、注意事项、成功案例等。同时还需针对患者提出的疑问进行耐心解答，提升患者治疗积极性。

(2)二级预防：对压力源引发的症状进行护理，护理人员可通过言语鼓励、握手、拥抱等方式缓解患者不适。鼓励家属陪伴，提供家庭支持。(3)三级预防：对于已经处于基本稳定的患者进一步提供支持，可通过开展疾病座谈会，邀请治疗成功患者现身说法，鼓励患者间多沟通，以提高患者治疗信心。鼓励病人参加集体活动、康复训练等，尽可能提高术后生活质量。

### 1.3 观察指标

①采用心理弹性量表(CD-RISC)评估心理弹性，共25个条目，分值为0~100分，70分以上为心理弹性良好，70分以下为心理弹性差。②采用自制护理满意度进行问卷调查，该问

卷共100分，包括十分满意、满意、不太满意、不满意。总满意率=(十分满意+满意)/总\*100%

### 1.4 统计学

采用SPSS25.0软件处理，计数数据、计量数据分别采用 $\chi^2$ 检验和t检验， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

参照组和实验组护理满意度评分和CD-RISC评分情况，实验组总满意度明显高于参照组，心理弹性评分(CD-RISC评分)显著高于参照组，组间对比， $p < 0.05$ ，差异有统计学意义，见表1。

## 3 讨论

中晚期肝癌患者多伴有不同程度的心理问题，若术后护理不周、心理支持匮乏等会导致患者心理弹性降低。以治疗消极性增高为表现，加之患者机体状态差，介入治疗刺激造成心理弹性下降。纽曼系统护理是以开放式系统为框架，将人体作为完整的体系与外环境相互作用，通过实施有效预防护理来维护机体系统的动态平衡，以促进患者身心健康的护理模式<sup>[2-3]</sup>。纽曼系统包括一、二、三级预防，一级预防，通过对患者进行心理干预、宣教等方式使其对疾病相关知识的认知得到提升，以促进自身防御水平的提高，从而缓解压力源对患者造成的影响；二级预防，当患者适应介入治疗对其产生的情感性刺激，针对压力源引发的不良症状及时处理；三级预防，进一步强化稳定患者心态，通过开展肝癌患者座谈会，为患者提供社会人际交往需要，同时在治疗成功患者的现身说法下，帮助患者树立治疗疾病的信心，提高治疗依从性。

当个体系统面对压力源时，弹性、正常、抵抗防御线能够依次作用。本次研究中，在肝癌中晚期介入治疗术后进行纽曼护理干预患者心理弹性和护理满意度均优于常规护理干预患者。说明纽曼护理干预能提高患者心理弹性，降低不良心理应激。

综上所述，纽曼系统护理方法在中晚期肝癌介入治疗术后对患者心理弹性以及护理满意度具有积极的影响。

### 参考文献：

- [1] 林华蓉. 纽曼系统护理模式对中晚期肝癌介入治疗术后病人生活质量和不良情绪的影响[J]. 安徽医药, 2019, 23(9): 1834-1838.
- [2] 李玲, 苏丹, 曾祥娥. 中晚期肝癌介入治疗患者术后心理弹性水平及影响因素分析[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(11): 16-19.
- [3] 贾青. 纽曼系统护理模式对中晚期肝癌介入治疗术后病人生活质量和不良情绪的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(14): 162-162.

表1: 参照组和实验组护理满意度评分和CD-RISC评分情况对比 [n (%)  $\bar{x} \pm s$ ]

组名	护理满意度评分				总满意率	CD-RISC 评分
	十分满意	满意	不太满意	不满意		
参照组 n=20	5	7	6	2	12 (60.0)	66.34 ± 4.23
实验组 n=20	13	5	2	0	18 (90.0)	70.55 ± 3.12
$\chi^2/t$					4.800	3.582
P					0.028	0.001