

卒中偏瘫患者实施早期康复护理效果分析

陶 艳

(兰州市第一人民医院 甘肃 兰州 730050)

【摘要】目的: 探析在临床中针对卒中偏瘫患者积极采取早期康复护理所取得效果。方法: 2018 年 12 月至 2019 年 8 月, 我院共选择了 84 名卒中偏瘫患者, 在充分结合随机抽签法的基础上分成观察组 (42 名, 男 26 名、女 16 名) 与对照组 (42 名, 男 28 名、女 14 名)。对照组 42 例患者全部采取常规护理措施, 观察组 42 例患者全部采取早期康复护理措施, 最后根据两组患者护理后的运动功能和自理能力等进行对比。具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结果: 结果显示, 观察组患者的运动功能指标要比对照组高很多, 存在统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组患者满意度要比对照组患者满意度高出很多, 存在统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 运用早期康复护理能够帮助卒中偏瘫患者更好地恢复运动功能, 且能获得患者的满意。

【关键词】卒中偏瘫患者; 早期康复; 自理能力; 运动功能

在神经内科诊治中, 卒中偏瘫比较普遍的重大疾病, 且年龄偏大, 致残率和致死率居高不下, 如果不能对患者进行及时诊治, 将会造成严重后果。现阶段, 多采取介入和静脉溶栓的方法对卒中偏瘫患者进行治疗, 而后期的康复就显得非常重要, 如果护理不恰当则会损害到神经功能。因此, 对卒中偏瘫患者及时开展早期康复护理有着重要意义, 可以帮助患者更快地恢复运动功能, 使致残率大幅度减小。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2018 年 12 月至 2019 年 8 月, 我院共选择了 84 名卒中偏瘫患者, 在充分结合随机抽签法的基础上分成观察组 (42 名, 男 26 名、女 16 名) 与对照组 (42 名, 男 28 名、女 14 名)。其中, 观察组患者的平均年龄为 51.23 ± 2.35 岁, 对照组患者的平均年龄为 52.03 ± 1.97 岁。具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组护理

对照组 42 例患者均采取常规护理措施: 生活护理、心理交流、用药指导等, 如果发现患者病情不稳定或出现不良反应, 则马上通知主治医生进行解决。

1.2.2 观察组护理

除了对观察组患者开展常规护理方法之外, 实行早期康复护理手段, 具体操作流程为: (1) 做空腔训练, 护理人员将训练方法告知给患者家属, 自身做示范, 然后让家属每天带领患者进行 3 次口腔训练, 包括发声练习、闭合烟腭等, 每次时间控制在 10min, 用手机录制好相对简单的句子, 鼓励患者跟随录音发声, 通过反复练习, 将会逐步恢复患者的语言功能。(2) 指导患者做肢体锻炼, 重点是教会患者正确的肢体动作练习, 指导患者外展上肢肩关节时, 肘关节微屈; 伸展指关节锻炼时功能位置略微屈曲, 可在手心握海绵卷锻炼; 足部外侧支撑护理, 以避免发生下肢外旋, 可在足底部位放置硬枕防止足下垂。(3) 开展小活动进行康复, 结合患者实际的病情以及身体状况, 设计针对性的作业进行康复练习, 如捏橡皮泥、拼图练习、搭积木等, 这对患者的智力恢复有着积极地作用。(4) 日常生活练习。护理人员多鼓励患者, 让他们尝试独立完成如厕、穿衣、脱衣、洗脸、刷牙等日常活动, 在早期可由家属辅助, 逐渐让患者独立完成, 这能提高患者的生活自理能力。

1.3 观察指标

自理能力: 由护理人员根据患者实际的生活自理状况进行评分, 自理能力强 (可独立完成日常活动 /90 分及以上)、自理能力一般 (能完成大部分日常活动 /60-80 分)、自理能力差 (几乎不能独立完成日常活动 /60 分以下)。肢体功能: 肢体功能完全正常 (能够像正常人一样进行各项肢体活动), 肢体功能

一般 (能顺利完成部分的肢体活动), 肢体功能差 (只能完成极少部分肢体活动)。

1.4 统计学分析

这里将 SPSS20.0 软件当作主要处理软件, 计数资料行 χ^2 检验, 并在此基础上用 $n(\%)$ 表示, 同时计量资源行 t 检验, 显然这样可以看到 $P < 0.05$ 差异存在统计学意义。

2 结果

通过分别对两组患者实施常规护理和早期康复护理后, 得出的结果如下表 1、表 2:

表 1 两组患者自理能力

	自理能力强 (n/%)	自理能力一般 (n/%)	自理能力差 (n/%)
对照组	18/42.86	21/50.00	3/7.14
观察组	4/9.52	19/45.24	19/45.24

表 2 两组患者肢体功能

	肢体功能完全正常 (n/%)	肢体功能一般 (n/%)	肢体功能差 (n/%)
对照组	15/35.71	25/59.52	2/4.76
观察组	6/14.29	23/54.76	13/30.95

3 结论

由表 1 和表 2 明显可知, 观察组的患者采取早期康复护理之后, 其肢体功能、自理能力的表现都远高于对照组。即使本次研究所选样本较小, 但依旧能证明早期康复护理对卒中偏瘫患者有较好的效果。同时, 患者及其家属对早期康复护理的满意度比较高, 患者的情绪由消极、悲观转为乐观、积极, 也愿意配合医护人员的治疗。

虽然卒中偏瘫患者的病情一般较重, 且患者年龄偏大, 身体机能完全康复有一定的难度, 但是对患者开展早期康复护理有着积极作用, 护理人员依据患者的身体状况, 制定不同的康复训练方法, 耐心指导患者完成各项训练动作。卒中偏瘫患者的康复过程较长, 在院期间, 护理人员应该教会家属正确的康复训练方法, 当患者回到家中后, 可由家属每天引导患者开展康复训练, 这对患者的疾病治疗能起到较好的效果。

参考文献:

- [1] 早期康复护理对脑卒中患者认知功能恢复及生活质量的影响 [J]. 康梅芳, 刘秀梅. 中国基层医药. 2019(18)
- [2] 早期康复护理模式在脑梗死患者临床护理中的应用 [J]. 袁莉, 胡国荣, 陈丽丽, 李培, 王建华. 中国实用护理杂志. 2019(12)
- [3] 急性脑卒中患者应用早期康复护理对吞咽功能障碍的影响研究 [J]. 陈莹莹, 石梦宇, 吴伟莉, 李敏, 易阿珊. 航空航天医学杂志. 2019(11)
- [4] 脑卒中偏瘫患者的早期康复护理要点与护理效果分析 [J]. 颜慰安, 张英, 滕金凤. 医学食疗与健康. 2019(16)