

心肺康复对冠脉搭桥术后患者肺功能的影响

张旭

(廊坊卫生职业学院 河北 廊坊 065001)

【摘要】目的: 本文研究心肺康复对冠脉搭桥术后患者肺功能的影响。方法: 选择2019年1月-2020年4月为研究时间。研究对象纳入我院48例冠脉搭桥术后患者。在研究时间前期为患者予以单纯的常规护理, 患者归入对照组。在研究时间后期为患者予以常规护理和心肺康复护理, 患者归入研究组。每组患者数量均为24例。护理时收集患者的肺功能指标水平以及对护理工作的满意程度等数据。结果: 在护理前所有患者肺功能指标水平数据无统计学差异。通过不同的护理方法, 研究组患者肺功能指标水平的数据明显优于对照组, 数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。此外, 研究组患者对护理干预的满意率: 1例(4.17%), 对照组患者对护理干预的满意率: 7例(29.17%)。研究组患者对护理工作满意程度高出对照组, 数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。结论: 冠脉搭桥术后患者在接受护理时, 通过心肺康复干预能够有效的改善患者肺功能水平, 提高护理质量。这一护理方法效果十分显著, 应当在实际的冠脉搭桥术后护理中进行借鉴和应用。

【关键词】心肺康复; 冠脉搭桥术; 肺功能

冠脉搭桥手术是一项较为有效的治疗方法, 在术后需要为患者进行积极、合理的护理干预, 改善患者的肺功能水平。因此, 本文将针对心肺康复对冠脉搭桥术后患者肺功能的影响展开分析。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年1月-2020年4月为研究时间。研究对象纳入我院48例冠脉搭桥术后患者。在研究时间前期为患者予以单纯的常规护理, 患者归入对照组。研究组患者一般资料: 男性: 13例、女性: 11例, 平均年龄: (54.7±7.2)岁; 对照组患者一般资料: 男性: 14例、女性: 10例, 平均年龄: (54.1±7.3)岁。

通过统计学方法对冠脉搭桥术后患者一般资料分析。可以看出两组冠脉搭桥术后患者一般资料的数据差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理。为患者进行健康宣教、用药指导、饮食干预等护理。

研究组患者在常规护理基础上进行心肺康复干预。心肺康复干预: 第一, 呼吸训练干预。指导患者通过腹部进行呼吸, 引导患者采用半卧位, 通过鼻子缓慢吸气, 在呼气时腹部缓慢下降, 每天3次, 每次15分钟[1]。第二, 运动训练。在患者有活动能力后, 指导患者进行床旁活动以及户外运动。根据患者身体情况制定有针对性的运动方案。第三, 为患者进行心理干预, 通过交流和沟通缓解患者的不良情绪和负面心理状态, 引导患者听音乐、观看娱乐节目等方式缓解心情。

1.3 观察指标

护理时收集患者的肺功能指标水平以及对护理工作的满意程度等数据。肺功能指标包括: 用力肺活量、一秒呼气容积、一秒呼气量与用力肺活量比值。对护理工作的满意程度通过量表采集数据, 患者评分整理为: 非常满意、一般满意、不满意。患者满意率: 非常满意+一般满意。

1.4 统计学方法

通过统计学计算软件SPSS20.0对所有患者采集到的数据进

行分析。利用率(%)表示患者满意率的计数信息, 使用卡方检验。利用±标准差来表示肺功能指标水平的计量资料, 经t检验。判定统计学差异的标准为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患者肺功能指标水平对比分析

在护理前所有患者肺功能指标水平数据无统计学差异。通过不同的护理方法, 研究组患者肺功能指标水平的数据明显优于对照组, 数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。表1为患者肺功能指标水平对比分析。

2.2 两组患者满意率数据对比

研究组患者对护理干预的满意率: 1例(4.17%), 对照组患者对护理干预的满意率: 7例(29.17%)。研究组患者对护理工作满意程度高出对照组, 数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

心肺康复干预是一种针对患者心肺功能恢复的干预方法, 通过有计划的训练可以进一步引导患者改善身体素质, 对于冠脉搭桥患者的术后恢复具有十分重要的作用[2]。数据计算分析后发现: 在护理前所有患者肺功能指标水平数据无统计学差异。通过不同的护理方法, 研究组患者肺功能指标水平的数据明显优于对照组, 数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。此外, 研究组患者对护理干预的满意率: 1例(4.17%), 对照组患者对护理干预的满意率: 7例(29.17%)。研究组患者对护理工作满意程度高出对照组, 数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。综上所述, 冠脉搭桥术后患者在接受护理时, 通过心肺康复干预能够有效的改善患者肺功能水平, 提高护理质量。这一护理方法效果十分显著, 应当在实际的冠脉搭桥术后护理中进行借鉴和应用。

参考文献:

- [1] 陆高莲. 心肺康复护理对冠脉搭桥术后患者肺功能、运动耐力的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019,4(43):105.
- [2] 张颖. 心肺康复对冠脉搭桥术后患者肺功能及运动耐力的效果分析[J]. 中国继续医学教育, 2018,10(18):165-167.

表1 两组患者肺功能指标水平对比分析

组别	n	用力肺活量(L)		一秒呼气容积(%)		一秒呼气量与用力肺活量比值(%)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	24	2.34±0.52	3.61±0.47	60.41±5.12	86.57±4.27	56.31±4.37	64.87±4.37
对照组	24	2.47±0.41	2.73±0.64	60.32±4.78	71.29±5.33	55.79±5.01	58.64±5.38
p		> 0.05	<0.05	> 0.05	<0.05	> 0.05	<0.05