

心脏永久起搏器植入术后患者优质护理的应用效果及价值研究

孟渝培

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400060)

【摘要】目的：探讨对心脏永久起搏器植入术后患者实施优质护理的应用效果及价值研究分析。方法：随机以在我院收治的52例心脏永久起搏器植入术后患者作为研究对象，分成对照组和观察组。对照组患者进行常规护理，观察组患者在对照组的基础上进行优质护理。观察两组患者的焦虑、抑郁评分，对比并发症发生率。结果：两组患者护理后焦虑抑郁均比护理前低，且观察组患者的焦虑抑郁评分明显比对照组的低 ($p < 0.05$)；此外，观察组患者的并发症发生率 (3.85%) 显然低于对照组 (30.8%) ($p < 0.05$)，差异具有统计学意义。结论：在心脏永久起搏器植入术后患者中进行优质护理，不仅可消除患者不良心理，还可降低并发症发生率，值得临床进一步应用。

【关键词】心脏永久起搏器植入；术后；优质护理；应用效果

【中图分类号】R144 **【文献标识码】**A

心脏永久起搏器植入术是一种解决不可逆心脏起搏传导功能障碍的有效方法^[1]，在保障患者生命、提高患者生活质量、预防心源性猝死方面发挥着重要作用。可有效治疗缓慢型心率失常、心肌病、终末期心力衰竭等疾病。心脏永久起搏器植入手术作为一种有创治疗方法，在常规术后往往会发生囊袋感染、囊袋血肿、电极脱位等并发症，从而导致患者产生焦虑、抑郁等不良心理，优质护理可明显降低患者的术后并发症发生率。本文以对我院52例心脏永久起搏器植入患者作为研究对象，研究分析报道如下。

1 资料及方法

1.1 资料

选取在我院接受进行心脏永久起搏器植入手术后的52例患者，随机分成两组，每组各26例。对照组患者男14例，女12例，平均年龄 66.22 ± 1.22 岁，平均病程 1.42 ± 0.11 年，观察组患者男13例，女13例，平均年龄 66.38 ± 1.09 岁，平均病程 1.39 ± 0.14 年。患者对本次研究均知情且签署知情同意书。对两组患者组间资料进行比较，无统计学意义 ($p > 0.05$)，可进行对比。

1.2 方法

对照组实施常规护理，包括对患者进行清理伤口，观察患者生命体征为患者讲解注意事项等情况，观察组实施优质护理，具体方法如下。

1.2.1 心理护理

心脏永久起搏器植入术后患者常常会出现焦虑、抑郁等不良心理，这些不良心理不仅会影响患者的依从性，还会直接影响到患者的心脏健康，因此对患者实施心理护理尤其重要^[2]。护理人员应主动与患者建立良好的关系，尊重患者的心理需求，对患者术后的心理状态进行评估，对患者进行针对性的心理护理，缓解患者的不良情绪，使患者对术后恢复正常生活充满信心。

1.2.2 快速康复护理

对患者进行术前健康教育，护理人员应协助患者坐起后离床活动，以免患者术后平卧时间过长；在术后7天内，护理人员应时刻关注患者伤口情况及各项生命指标，同时指导患者做手指伸展动作，每天3次，每次8分钟，患者站立后，指导患者做手臂伸展动作，即起初让双手自然下垂，后缓慢侧伸侧肢体，借助健侧肢的力量下放至水平位置，如此重复五分钟，后期可协助患者进行旋臂运动。

1.2.3 出院指导

告知患者及其家属术后不良反应的处理方法以及注意事项，心脏永久起搏器的使用年限，叮嘱患者外出时避免进入高压地区，若出现胸闷、头晕等不良症状及时呼救，必须携带起搏器卡，并教会患者自测脉搏，防止意外发生。

1.3 观察指标

对两组患者采用焦虑、抑郁自评表进行评分，观察两组患者并发症发生情况并记录。

1.4 统计学

文中计数、计量资料分别用 χ^2 、t检验，SPSS20.0软件处理， $P < 0.05$ ，说明对比数据差异明显。

2 结果

2.1 由表1可知，两组患者护理前评分无差异 ($p > 0.05$)，护理后，观察组患者的焦虑、抑郁评分明显低于对照组 ($p < 0.05$)。

表1：两组患者的焦虑以及抑郁评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组名	时间	焦虑评分	抑郁评分
对照组 n=26	护理前	60.33 ± 2.42	53.44 ± 2.47
	护理后	50.09 ± 1.66	43.49 ± 3.28
观察组 n=26	护理前	60.27 ± 2.36	53.52 ± 2.40
	护理后	32.58 ± 1.71	34.98 ± 3.34

注：2组对比结果， $p < 0.05$ 。

2.2 由表2可见，观察组患者的并发症发生率3.85%显然低于对照组的30.8% ($p < 0.05$)。

表2：两组患者的并发症发生率比较 [n (%)]

组名	例数 (n)	囊袋感染	囊袋血肿	电极脱位	并发症发生率
对照组	26	4 (15.4%)	3 (11.5%)	1 (3.85%)	8 (30.8%)
观察组	26	1 (3.85%)	0	0	1 (3.85%)
卡方值	-	-	-	-	6.56
p值	-	-	-	-	<0.05

注：2组对比结果， $p < 0.05$ 。

3 讨论

心脏永久起搏器植入术是一种常见的治疗缓慢性心律失常的手段，操作简单，手术损伤较小^[3]，在临床上广泛应用，但是术后会引发出各种不适与不良反应，影响患者的心理状况及术后恢复，增加并发症的发生率^[4]。为避免患者产生不良心理，降低患者的并发症发生率，选择有效优质的护理尤为重要。

此次研究中，两组患者护理前评分无差异 ($p > 0.05$)，护理后，两组患者评分均低于护理前，且观察组患者的评分明显低于对照组 ($p < 0.05$)；观察组患者的并发症发生率显著低于对照组 ($p < 0.05$)，由此可见，对心脏永久起搏器植入术后患者进行优质护理，不仅可有效降低患者的焦虑抑郁评分，有利于协助患者消除其焦虑、抑郁等不良心理，提高依从性，还可有效降低患者并发症发生率，值得临床进一步推广与应用。

参考文献：

- [1] 张艳红, 伦爱美, 郭里, 邓洁梅, 何子妍. 快速康复护理对心脏永久起搏器植入患者术后舒适度及并发症的影响 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(24): 12-14.
- [2] 康立惠, 路慧, 陶娟, 李爱军, 孙俊平. 双心护理对老年患者永久心脏起搏器植入术后急性期抑郁程度的影响 [J]. 中国循证心血管医学杂志, 2018, 10(05): 618-620+624.
- [3] 荆智霞. 优化护理方式对心脏永久起搏器植入术后囊袋出血及电极移位发生率的影响 [J]. 中国民间疗法, 2018, 26(11): 104-105.
- [4] 张娟娟, 张理想, 周晓娟, 徐健. 预见性护理对心脏永久起搏器植入患者遵医行为及生活质量的影响 [J]. 天津护理, 2019, 27(06): 631-635.