

# 护士分层级规范化培训对提升血液净化中心护理质量的效果探讨

王 露

(长沙市第一医院 湖南 长沙 410000)

**【摘要】**目的：探讨加强护士分层级规范化培训对于提升血液净化中心护理质量和降低不良事件所发挥的作用。方法：随机选取2019年7月-12月83例在我院血液净化中心进行治疗的患者并纳入对照组，选取2020年1月-6月94例患者纳入研究组，为对照组患者提供常规护理干预，而实施护士分层级规范化培训为研究组。结果：两组对比，研究组护理不良事件总发生率明显更低，组间差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论：加强护士分层级规范化培训对于提升血液净化中心护理质量有重要意义，可有效减少护理不良事件。

**【关键词】**护士分层级规范化培训；血液净化中心；护理质量

应用分层级规范化培训有助于不断提高护理人员的专业技能和水平，帮助其更好的胜任护理工作，有利于不断提升血液净化中心的护理质量和水平，本次研究探讨血液净化中心中应用护士分层级规范化培训对于提升护理质量所发挥的作用，分析如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

我院血液净化中心共有护理人员19名，其中，大专学历4名，本科15名，年龄区间：20~47岁，年龄平均值(30.14±2.31)岁。选取83例自2019年1月~2019年6月在我院血液净化中心进行治疗的患者并纳入对照组，男性及女性分别为44例、39例，年龄区间：21~82岁，年龄平均值：(52.34±5.06)岁。选取94例自2019年7月~2019年12月在我院血液净化中心进行治疗的患者并纳入研究组，男性及女性分别为49例、45例，年龄区间：23~85岁，年龄平均值：(53.04±5.13)岁。纳入标准：①患者接受血液透析治疗时间不短于3个月；②患者具备正常的理解和沟通能力。排除标准：①生命体征不稳定者；②合并精神障碍者。患者基本临床资料经对比组间差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

为对照组患者提供常规护理干预，指导患者遵医嘱用药，科学饮食，适量运动，治疗期间对患者生命体征变化进行密切监测，为患者治疗安全性提供保障。自2019年7月起对我院血液净化中心护理人员实施护士分层级规范化培训并为患者提供更具针对性的护理干预模式，如下：(1)分层级方法 成立护理管理小组，由护士长及专科护士作为小组成员，负责对血液净化中心护士核心能力进行评估和分级。组织护理人员参加医院专业护士核心能力理论以及操作技能考核，同时参考护士长以及医生等多方面评定结果对护士级别进行划分进行级别评升(2)培训方法 血液净化中心专业护士核心能力培训内容包括基础能力、综合管理能力、教育与培训能力、应急处理与抢救能力、专科技能等。导师依照护士级别以及培训要求等制定培训方案和计划，主要包括理论授课及实践操作示范等，采用一对以导师培训法，定期进行理论考核和技能考核，持续培训3个月且需确保护士均通过考核，其理论水平与操作技能均能够满足培训目标。患者上机时责任护士及护士长必须加强巡视，及时发现并处理护理过程中发生的意外事件并立即处理。护士长定期组织召开小组会议，选择疑难病例进行个案分析。定期分析和汇总护理过程中发生的护理缺陷并讨论缺陷引发原因并采取解决措施，推动护理质量获得持续改进。

### 1.3 观察指标

统计两组护理不良事件总发生率，包括透析器及管路完全堵塞、脱管以及血管通路感染等。

## 1.4 统计学分析

以SPSS19.0软件进行数据分析，[n(%)]表示计数资料并以 $\chi^2$ 检验计数资料， $P<0.05$ 则差异有统计学意义。

## 2 结果

两组对比，研究组护理不良事件总发生率为零明显更低，组间差异有统计学意义( $P=0.03<0.05$ ,  $\chi^2=4.64$ )。见表。

表1 比较两组护理不良事件发生率[n(%)]

组别	透析器及管路堵塞	脱管	血管通路感染
对照组(n=83)	0(0.00)	0(0.00)	4(4.82)
研究组(n=94)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)

## 3 讨论

血液净化技术具有专科性强等特点，对护理人员技术有着极高的要求，因此，血液净化中心护士必须掌握丰富的理论知识，具备专业的操作技能以及良好的应急处理能力及思维判断能力。

加强护士分层级规范化培训有助于不断丰富护士的理论知识并提高其实践操作能力，根据护士资历、护理技能和水平等进行分级并由安排高年资护士为其提供操作示范，有助于不断提高护士的实践操作能力，可显著减少护理操作错误并提升护理水平。

此次研究中，两组对比，研究组护理不良事件总发生率明显更低，组间差异有统计学意义( $P<0.05$ )。部分护理人员知识更新主动性欠缺，或者部分资历较老护士具体操作过程中倾向于进行经验性操作，无法满足新的规范要求。对血液净化中心护士加强培训能够提高其在学习及工作过程中的积极性和主动性，通过操作示范、病例讨论以及个案讲解等形式可使护士的理论知识得到丰富，同时还能够使操作的可行性及规范性获得强化，有助于提升护士的操作、协调和管理能力，进而可使血液净化中心的护理质量获得显著提高。

综上所述，加强护士分层级规范化培训能够使血液净化中心护理水平得到显著提高，有利于降低护理不良事件发生率，可为患者生命健康提供重要保障。

### 参考文献：

- [1] 陆林, 吴丽霞, 鲁春红, 等. 基于护士核心能力的血液净化护士分层级培训的实践[J]. 当代护士(上旬刊), 2019, 26(9): 175-178.
- [2] 刘汝勤. 护士分层级规范化培训对血液净化中心护理质量的影响[J]. 健康之友, 2019, (5): 175.
- [3] 张海峰. 护士分层级规范化培训对血液净化中心护理质量的影响[J]. 健康大视野, 2019, (15): 188-189.
- [4] 张彩云. 血液净化中心常见的护理风险及干预对策[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(1): 192-193.
- [5] 张海峰. 护士分层级规范化培训对血液净化中心护理质量的影响[J]. 健康大视野, 2019, (15): 188-189.