

个案管理护理在维持血液透析患者中的应用

龙志强

(长沙市第一医院 湖南 长沙 410000)

【摘要】目的:分析维持性血液透析患者应用个案管理护理的效果。方法:将我院进行维持性血液透析治疗的患者76例依照随机数表法分成两组各38例,试验组及对照组患者分别应用个案管理护理措施及常规护理干预措施。结果:护理后两组对比,试验组自我护理能力量表(ESCA)各项指标评分及总分均明显更高($P<0.05$)。结论:维持性血液透析患者应用个案管理护理能够使其自我护理能力得到显著提高。

【关键词】个案管理护理;维持性血液透析;自我护理能力

个案管理能够及时识别并满足个体对医疗护理服务的需求,可使护理服务的重复以及分割等获得减少,对于提升护理质量以及降低医疗成本等有重要价值。因此,随机选取自2019年1月~2020年6月于我院接受维持性血液透析治疗的患者76例,依照护理方法采取随机分组对照分析应用个案管理护理的效果,报告如下:

1 资料与方法

1.1 基本资料 随机选取76例在我院进行维持性血液透析治疗的患者,纳入标准:①患者病情稳定且接受维持性血液透析治疗时间 ≥ 3 个月;②患者具备正常认知能力并签署同意书;③研究方案经医院伦理委员会审批后通过。排除标准:①同时采用腹膜透析治疗者;②合并其他重要脏器组织功能障碍者;③合并严重听力障碍、视力障碍或者心理障碍者。通过随机数表法实施分组,其中,试验组男性及女性分别为20例、18例,年龄区间:28~85岁,年龄平均值:(50.29 \pm 4.67)岁,对照组男性及女性分别为22例、16例,年龄区间:27~88岁,年龄平均值:(51.37 \pm 4.58)岁。患者基本临床资料组间差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法 试验组及对照组患者分别应用个案管理护理措施及常规护理干预措施,具体如下:

1.2.1 常规护理干预措施 主要干预手段包括健康宣教、心理疏导、饮食及药物指导及动静脉内瘘护理等。

1.2.2 个案管理干预措施 (1)健康知识及行为 向患者介绍维持性血液透析治疗原则、方法、原理、注意事项及相关并发症等。引导患者主动参与到导管、内瘘等护理过程中,为其提供生活指导,确保做到科学饮食、规律作息、适量运动,使患者的自护能力得到提高。为患者讲解口干、体液过多、血压升高等常见并发症预防措施及识别方法,介绍各种各类食物中水分及成分,为其提供口渴缓解小技巧,指导患者合理运动,既可消耗体内多余热量,同时还能够改善体质;(2)心理领域 掌握患者心理状况指导,指导患者及时释放不良情绪,帮助患者客观、全面地认识维持性血液透析治疗,使患者相信只要坚持坚持科学治疗并规范其生活行为以及治疗行为,可提高治疗效果;

(3)生理领域 采用动机性访谈方法激发患者的自我管理积极性,通过文字以及图片等方式帮助患者与其家属了解维持性血液透析治疗的治疗效果,增强其治疗信心。对护理方案和计划的执行情况加强监督,及时发现护理过程中发生的问题并进行总结和分析,及时对护理方案做出针对性调整。(4)环境领域 对社会卫生资源进行天协调,向患者介绍社区卫生保健资源、帮扶政策以及医保政策等,尽量帮助患者减轻其经济负担。

1.3 观察指标 护理后1个月应用自我护理能力量表(ESCA)对患者自我护理能力进行评估,包括4个维度:自我概念、自我责任感、自我护理技能、健康知识知晓度,总分值172分,评分越高患者自我管理提升越明显。

1.4 统计学分析 以SPSS13.0软件进行数据分析,均数 \pm 标准差($\bar{x}\pm s$)表示计量资料并以t检验计量资料, $P<0.05$,差异有统计学意义。

2 结果

护理后两组对比,试验组ESCA等各项指标评分及总分均明显更高,组间差异有统计学意义($P<0.05$)。见表1。

3 讨论

维持性血液透析为临床治疗终末期肾病的重要肾脏替代治疗方法,但是患者普遍存在口干、体液过多、血压升高、体质量超标以及水盐平衡紊乱等异常,容易诱发气喘、心衰、水肿、头晕、肌肉痉挛等不良后果。患者需要长期接受维持性血液透析治疗,而部分患者对维持性血液治疗的必要性及重要性缺乏充足的认识,长期治疗其治疗依从性和积极性均会受到影响,对临床疗效可产生极大的负面影响,因此,有必要对患者加强护理干预。

个案管理护理能够对患者病情进行全面、综合的评估,可通过对护理问题及干预效果进行量化等方式充分了解患者护理需求并尽量满足患者的合理需求,有助于提升护理质量并可促进患者结局改善,对于改善其生存质量以及延长其生存周期均有重要价值。

此次研究中,与对照组相比,试验组ESCA各项指标评分及总分均明显更高, ($P<0.05$), 个案管理护理模式能够及时针对护理过程中患者出现的问题对护理方案做出针对性调整,有助于及时帮助患者处理和解决问题,此外,个性化护理也能够使患者充分感受到尊重和支持,有助于患者主动转变认知观念并提高其自护能力。综上所述,为维持性血液透析患者提供个案管理护理对于提高患者自我护理能力有重要意义,可促进其健康意识和行为改变,对于改善其健康状况有重要意义。

参考文献:

- [1] 李晖. 基于个案管理优势模式的护理干预在尿毒症维持性血液透析患者中的应用[J]. 健康必读, 2020,(20):117.
- [2] 金文雅. 基于个案管理优势模式的护理干预在尿毒症维持性血液透析患者中的应用[J]. 河南医学研究, 2020,29(13):2461-2462.
- [3] 景兴萍. 个案管理的延续性护理干预在尿毒症维持性血液透析患者中的应用[J]. 中国民康医学, 2019,31(10):174-176.

表1 比较护理后两组ESCA评分($\bar{x}\pm s$, 分)

分组	自我概念	自我责任感	自我护理技能	健康知识知晓度	总分
试验组(n=38)	23.27 \pm 3.45	22.37 \pm 4.20	31.98 \pm 3.09	57.68 \pm 5.19	137.25 \pm 8.34
对照组(n=38)	20.19 \pm 3.28	18.94 \pm 4.15	29.04 \pm 2.97	50.23 \pm 5.15	117.98 \pm 8.30
t	2.969	3.041	2.756	3.864	13.259
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05