

# 自然风水治未病 事前防范风水病

金土皓

(湖南省张家界乾元道国学书院 湖南 张家界 427000)

**【摘要】**本文作者首创的《自然风水学》是古代风水与现代科技相结合的天地人合一的大道之学，是人类历史上的一门新兴学术体系与学科门类，它是造福人类的中华“绝学”，更是中国智慧与科学精神的结晶。《自然风水学》(教材版)是作者在古圣先贤和杨公风水基础上的伟大学术与学科创新，这对于人类“认识自然、尊重自然、顺应自然、改造自然、保护自然、回归自然”必将发挥重要作用，必将在推动民族复兴、实现人类幸福的进程中发挥重要作用，也必将为“共育地球生命共同体，共建万物和谐的美丽家园”作出应有的贡献。

**【关键词】**自然风水学；治未病；地球生命共同体

自然风水学的崇高使命是共育地球生命共同体，共建万物和谐的美丽家园。本人几十年独创研究发现，影响人的成败、贫富、寿夭、贵贱主要包含十个因素，他们是：一风水、二命理、三姓名、四运气、五行善、六读书、七奋斗、八爱国、九时代、十关系(即个人与自然万物和社会大众的关系)。自然风水学为社会和世界创造的直接财富与潜在价值(比如子孙成才、人丁兴旺、福寿康宁、繁荣昌盛、国泰民安、世界和平)，是绝对不能简单地用金钱的价格来衡量的。老子在世，无一人能深刻理解他！孔子在世，只有一人真正理解他！佛陀在世，理解他的却没有几人！马克思在世，完全理解他的也只有恩格斯！通过认真阅读与研究老子、孔子、佛陀和马克思的传记和生平，发现圣人们都是饱经沧桑、久经磨难，不被当时和当世的主流社会与多数民众接纳与认可，可是他们都影响和造福了世界百年、千年！

《自然风水学》就像拯救人类和世界的一盏灯塔，必将永远闪耀在宇宙虚空，造福人类、利益世界！《自然风水学》始于梦想、源于自然、基于经典、合于天地、忠于真理、敢于创新、兴于华夏、利于人类。若能全面推广与全面落实《自然风水学》一书关于勘察选址、规划设计、建筑排列、道路走向、室内布局、房屋装修、家居摆设、建筑材料、景观建设、取名改名、择日趋吉的基本原则、操作方法，就一定可以防止心理疾病(抑郁或自杀)、身体疾病(癌症或残疾)即治未病，就一定可以平安、顺利、幸福、和谐，就一定可以助力强国富民、世界和平，就一定可以实现宅命名合一、身心灵合一、天地人合一！

## 1 风水病的表现与原因

根据本人几十年的研究发现，人类几乎所有的病都与“风”和“水”有关，比如中风、痛风、风寒感冒、风热感冒、麻风、破伤风、白癜风、风疹、风湿类疾病、羊角风、鹅掌风等等。风为百病之长，人体很多疾病都是由风引起的，所以调理好风水的“风”就显得特别重要。人体的百分之七十是由水构成，水是生命之源。风(流动的空气)事关生死大事。住房风水正在伤害人类的身体和心理健康，可是很多人还不知道。很多严重的心理疾病和身体疾病，都是当今住房风水的严重缺陷造成的，而且很多心理疾病和慢性疾病都是共性的，难以疗愈和根治。也就是说，当今人由于住房风水的重大缺陷，导致越来越多的人不得不终生与身体疾病或者心理疾病共存，如今都很难找到一个身心健康的人了！很多病人通过西医或

者中医等手段，治好了疾病，但回家住了一年半载，疾病又复发了，或是又生病了，甚至病情加重，这就是典型的风水病，单靠医药是治不好的。若能全面落实《自然风水学》，就一定能解决人类普遍面临的身心健康问题，并实现人与自然持久共存、和谐共生。

风水病主要有：

一是居住房、办公楼或祖坟棺材的坐向(坐龙)为空亡，这是最严重的伤害、最惨烈的大败；

二是建筑密度过大、容积率过高，空气难流通、阳光进不来；

三是饮用水污染、室内外空气污染和农药、化肥、除草剂导致的土壤中毒，在中毒的土壤上很难长出有利于人类健康的庄稼；

四是城市亮化和冷热空调导致的夜如白昼、四季不分，本来应该黑暗的夜晚却灯火通明，很多人都染上了伤害身体的夜宵、夜游、夜娱、夜赌、夜醉，空调吹送的冷风严重伤害不会穿衣的人们(比如袒胸露腹、超低短裙)；

五是房屋(卧室)面积过大，门窗相互穿透，有的是开敞式厨房、开敞式卧室，不能有效藏风聚气；

六是建筑材料有毒害、缺温度，比如大面积适用落地玻璃门窗、大理石和甲醛辐射；

七是旺衰颠倒，卧室、厨房、重要办公室、收银台等在衰、病、死、墓、绝等凶位，厕所和杂物间等在长生、临官、帝旺、胎、养等吉位，完全打乱了空间排列次序；

八是房屋或墓地坐低向高、背水面山、坐空朝实，还有重要办公室、收银台、睡床也是坐低向高、背水面山、坐空朝实；

九是卧室带卫生间和门口乱堆乱放的鞋子带来的邪气，室内空间低矮或卧室吊顶带来的压抑，房屋或房间不规则、不方正、不整洁、不卫生、不通风、不采光；

十是高楼大厦远离地球和地磁、难接地气、伤害脾胃，土地处处硬化、隔绝地气、难见花草绿植、伤害肝胆和脾胃，房屋建筑拥挤不堪、阳光难进、伤害心脏，土地处处硬化、远离地球、难遇矿物金属、伤害肺脏，江河污染、难喝好水、伤害肾脏；

十一是电视电器、通信网络、电脑手机等带来的电磁辐射，导致人体的细胞紊乱、基因突变；

十二是不孝父母、不爱国家、不敬他人，傲慢自负、纵欲伤精、抱怨生气，违法乱纪、堕胎杀生、偷税漏税，熬夜贪凉、久坐不动、

抽烟醉酒等等。

## 2 治未病与防止风水病的基本方法

一是为居住房、办公楼或坟冢棺材精准放样，做到“龙水同局、龙坐旺山”，这是最有效的预防、最持久的康养；

二是优化空间比例，合理控制建筑密度和容积率，某一地域（如城市、乡村或小区）内的建筑密度小于40%、绿地率大于40%、容积率低于4、单层房屋内空高于3米、人均拥有住房面积不超过30平方米、单个卧室面积10平方米左右、某栋房屋的四面八方与周边其它所有房屋的间距至少大于20米，即“四四四三三一二”比例，简称“建筑学黄金分割法”或“健康幸福人生密码”。只有空间比例优化的住房才符合自然科学中的能量守恒定律，才能让生活、工作与居住其间的人接受到更充足的自然能量，以实现人与自然之间的和谐平衡、良性互动与共生共荣，自然能量的载体主要包括阳光、空气、水、植物、矿物、土壤和磁场。凡是建筑密度越小、绿地率越大的地方，其自然能量越强，人就感到越舒适，比如久居城市的人们若去了中国的四大名山、风景旅游区或乡村，就感到轻松愉快、心旷神怡，此乃亲近自然、回归自然并补充了自然能量。比如房间距、楼间距若都能大于20米，装修使用环保建材，国土进行园林绿化，布局遵循自然风水，不仅有利于吸纳更多的地球生气和宇宙能量，而且更有利于让空气流通起来、让阳光照射进来，可以达到有效杀灭病菌、预防传染性疾病、促进身心健康的效果；

三是综合治理环境污染，系统修复地球生态，山水林田湖海草是一个生命共同体，人的命脉在田，田的命脉在水，水的命脉在山，山的命脉在土，土的命脉在树。用途管制和生态修复必须遵循自然规律，对山水林田湖海草进行统一保护、统一修复，全面实现并持久保持“绿水、青山、净土、蓝天”；

四是有效控制城市亮化范围和冷热空调的温度，夏天空调温度一律不得低于26度、冬天一律不超过20度，居家尽量不吹空调、城市夜灯提前关闭，节约电力和水能，尽力实现四季分明、夜晚如夜；

五是大力倡导资源节约、环境友好的生活方式，控制居住房屋（卧室）面积，禁止一家购买多套房、挤占和浪费资源、消耗福报的行为，精细化设计、标准化建设、养生化装修，规避门窗相互穿透和开敞式卧室、开敞式厨房等，既要藏风聚气，又要通风采光；

六是强制推行节能环保建材和绿色家居，主动规避有毒害、缺温度的建筑材料，居家要防止大面积适用落地玻璃门窗、大理石和油漆，居家要尽量使用比较温性的实木建材和家具；

七是旺衰归位，一定要把卧室、厨房、重要办公室、收银台等设计布置在长生、临官、帝旺、胎、养等吉位，把厕所和杂物间等设计布置在衰、病、死、墓、绝等凶位；

八是房屋或墓地坐高向低、背山面水、坐实朝空，还有重要办公室、收银台、睡床也是坐高向低、背山面水、坐实朝空；

九是卧室尽量不带卫生间，门口乱堆乱放的鞋子要完全收纳入鞋柜，卧室不得吊顶，房屋或房间必须要规则、方正、整洁、

卫生、通风、采光；

十是经常走进大自然、亲近黄土地，即“天养”。多接触大地泥土，养脾胃。多接触花草树木，养肝脏。多接触源头活水，养肾脏。多接触地球矿物，养肺脏。多接触太阳能，养心脏；

十一是居家尤其是卧室不要安装电视电器、通信网络、电脑手机等，要严格管控网络游戏，把人们从网络游戏中解救出来，以防止电磁辐射和网络游戏导致的细胞紊乱、基因突变、情绪失控、精神异常、心态浮躁；

十二是把弘扬中华优秀传统文化和国学经典作为全国高考和中考的必考科目，推动全民践行社会主义核心价值观和中华传统美德等等。自然风水与行为风水同时同步影响人的命运。好的自然风水可以催生好的行为风水，好的行为风水可以感召好的自然风水。好风水与好德行是一，不是二，二者合一。行为风水其实就是道德品行。自然风水与道德品行（核心是孝顺父母）是影响一个人和一个家族命运的“两架马车”。自然风水与道德品行（核心是孝顺父母）是影响一个人和一个家族命运的“两架马车”。良好自然风水与高尚道德品行必须同时兼备、并驾齐驱，方可实现富贵长久、健康长寿、子孙繁荣。人要是没有深厚的德行，即使求得风水宝地，也会遭受大自然或者国家工程建设的影响与破坏。上天从来不会庇佑不孝父母、背叛祖国、道德沦丧、心性恶劣、自私自利、傲慢无礼、脾气暴躁、忘恩负义之人。房屋或者墓地正后方若直接连通长远的山脉或地脉，房屋基础或者墓地墓坑具备深厚纯净的原生态黄壤或红壤，房屋或棺材做到“坐高向低、龙水同局、布局合理、藏风聚气、景观秀美、整洁卫生、择日趋吉、姓名吉利”，并且家人或族人具备高尚的德行和柔软的心性，必定感应房主全家或墓主后代人丁兴旺、事业远大、富贵绵长，如此便可突破“官不过二代，富不过三代”的怪圈。

十三是居住在房间里面的主人和家人一定要以清静至诚的心，经常与房子和房间里面的所有物品（包括衣服袜子和床上用品）进行对话交流与平等沟通，感恩房子和房间里的所有一切给我和我的家人源源不断地注入正能量，时刻保持与房屋和万物的和谐共处、共生共荣，如此房屋与万物才能滋养我们的身心灵，经常这样做可以有效规避看不见的煞气与邪灵。食物也有生命，食物牺牲生命来养育我们人类的生命，我们在进食与饮水的全过程中，时刻都要保持慈悲、敬畏、感恩、和谐的心，慈悲善待食物与万物，敬畏感恩食物与万物。只有时刻做到慈悲友善、敬畏感恩、身心和谐，我们才能充分吸纳食物的营养和能量，从而不断长养我们的身心灵。为此，我们必须节俭惜物、珍爱万物，绝不浪费水、绝不浪费粮食、绝不浪费资源。珍惜万物的生命其实就是珍惜人类自身的生命，浪费践踏万物的生命其实就是浪费践踏人类自身的生命。

十四是人的一生都不能邪淫，更不能有意堕胎。邪淫与堕胎最伤害天理、违背道德、折损德性、消减福报，害人害己、恶报惨烈！邪淫与堕胎难逃低贱贫穷、难逃声名狼藉、难逃婚姻不幸、难逃家破人亡、难逃子孙堕落、难逃子孙不孝、难逃夫妻失节、难逃疾病横死、难逃短寿猝死、难逃家族衰亡。人

一生按天命享有“家族隆昌”，即后继有人、子孙显达、家族富贵、代代荣昌的福报。就像孔孟世家几千年至今兴旺，宋朝范仲淹世家八百年不衰！世人哪有不希望子孙显达、荣华富贵、家族隆昌的？但是，要看你都做了什么？如果造作了邪淫与堕胎罪恶，最伤祖上阴德、家族福报、子孙功名，必定要被上天惩罚除去家族隆昌的福报。从此这个家庭必定夫妻争斗、贫困潦倒，子女堕落、永无宁日、走向衰败。如果子女不知忏悔改过继续邪淫与堕胎，又要感召他们的后代继续邪淫与堕胎，这样恶性循环可不是邪淫与堕胎败坏三代，不知要败坏多少代了，甚至可以导致家破人亡！纵观古今邪淫与堕胎者，无论是权贵豪富或平民百姓，哪一个能逃脱巨大的恶报？！做人一定要夫妻恩爱，远离邪淫与堕胎，已经犯者一定要虔心忏悔，永不再造，如此便可转祸为福！

十五是父母要告诉孩子掌握一些自然风水学常识。自然风水学是天地之大道，任何生命都离不开。父母是孩子的第一任老师和终生老师，家里是孩子的第一课堂也是终生课堂。父母一定要学会运用孩子感兴趣并可以接受的方法引领他、教育他、鼓舞他、成就他，千万不能以势压人、倚老卖老、强迫命令、焦虑担心。榜样的力量是无穷的，父母一定要做孩子的好榜样，不能自私自利、堕胎杀生、忤逆老人、打牌赌博、抱怨邪淫、熬夜懒惰等等。学校主要负责教孩子文化、技能和知识，父母主要负责教孩子品德、习惯和脾性。父母和老师要紧密合作，共同把孩子培养成国家和民族的合格接班人与世界级人才，父母和孩子都要成为“五好父母”与“五好少年”，“五好”即品德好、身体好、性格好、礼仪好、学习好。人世间的一切幸福都要靠辛勤的劳动来创造，父母一定要带头并引领孩子做家务、干劳动，孝亲尊师、善待万物，锻炼身体、注重养生等。

### 3 一切生命皆离不开自然风水

所谓自然风水学，就是在继承中国传统建筑文化和建筑技法的基础上，以中华优秀传统文化和马克思主义哲学为指导，以建筑物“乘”地球生气和宇宙能量为根本建筑理论，以“龙水同局、坐高向低、规则方正、旺衰归位、龙坐旺山、藏风聚气、形理并用、众水归库、植树造林、阴阳平衡”为核心建筑技术，以周朝《易经》、东晋郭璞《葬书》、唐朝杨筠松《青囊奥语》《天玉经》《玉尺经》《造命千金歌》和《习近平谈治国理政》为主要理论来源，以杨公风水和科学技术为借鉴，以“山河大地、自然环境、环保建材”为载体，以“勘察选址、规划设计、合理布局、精准放样、安全施工、规避煞气、国土绿化、土壤改良、节约资源、环境保护、绿色装修、取名择日”为手段，以“忠孝爱国、行善积德、修心养生”为支撑，以“绿水、青山、净土、蓝天、恒温、保湿、和谐、共生”为价值追求，以“建构持久和谐共生的人与自然生命共同体和人类命运共同体”为基本目标，以“认识自然、尊重自然、顺应自然、改造自然、保护自然、回归自然并持续实现天地人合一”为初心使命的学术体系与学科门类。

《自然风水学》是天地人合一的大道之学，是研究人和自

然运行规律并实现人与自然和谐共生的科学。《自然风水学》为中国风水正本清源、走向科学而贡献智慧了与力量，实现了中国风水的“标准化、精准化、简约化、通俗化、系统化、哲学化”。《自然风水学》的本体特性是“无我无私、平衡平静、和谐和气、共存共生。”《自然风水学》的价值目标是“宅命名合一、身心灵合一、天地人合一。”《自然风水学》的核心宗旨是“爱党爱国爱人民，利他利人利众生，无我无私无迷信！”

一切生命皆离不开自然风水。运动是绝对的，静止是相对的。动才能产生能量、才有能量交换、质能互换，动才能成长，动是生命的基本特征。风就是空气的流动、能量的流动。空气（风）与水时刻都在流动、运化，万物若不运动，必定是生命的终结。风是流动的空气，风的本质是空气，空气不流动就无所谓风。一切生命都离不开风和水。风和水是养育生命最基本的元素，任何人都离不开风水。水是生命之源，风（空气）事关生死大事。无论人们信不信、懂不懂，风水的实相都存在，已经与人类和所有生命密不可分、合二为一、共存共生。因此，我们要保护好人类赖以生存的自然风水和生态环境。

自然风水学遵循的是整体宇宙观和系统方法论，即通过勘察选址、设计布局、功能分区、精准放样、园林绿化、安全施工、家具摆设、颜色搭配、择日趋吉、取名改名、环境保护、生态改良、心理疏导、孝亲尊师、行善积德、戒杀放生、音乐欣赏、国学教育等多种方法，综合施策、全面调理，以达到人与自然持续和谐共生的天地人合一的大美境界。《自然风水学》不是看相算命、不是求神拜佛、不是画符念咒、不是问卦占卜、不是奇门遁甲。一切贪污受贿、违法乱纪、背道损德、封建迷信、阳奉阴违、骄奢淫欲的言行都是与自然风水学背道而驰的。《自然风水学》应该成为中华优秀传统文化的重要组成部分，发扬光大，造福人类。

### 作者简介：

金土皓，身份证名宋泓锡，1971年11月出生，男，中共党员，研究生文化、法学硕士、在职博士，现为湖南省张家界乾元道国学书院院长，曾经担任中共张家界市委政策研究室副主任、市政协副秘书长、市社科联二级调研员等职务，系中国自然风水学创始人、中国风水走向科学奠基人、中国建筑环境堪舆师、中华国学传承领军人物、国家专利产品——天地盘（一种罗盘）的发明者。研究方向：中华优秀传统文化与自然风水学。