

# 叙事护理在肾脏内科护理工作中的应用效果分析

余庆

(重庆医科大学附属第三医院 重庆 401120)

**【摘要】**目的：分析叙事护理在肾脏内科护理工作中的应用效果。方法：108例肾脏内科接收的患者作为观察对象随机分为2组，纳入时间2020年1月-2020年12月，分别施予常规护理(对照组)、叙事护理(实验组)，分析应用效果。结果：护理前，两组焦虑、抑郁评分对比 $P > 0.05$ 。护理后，实验组较低， $P < 0.05$ 。护理后，两组生活质量提高，实验组较高， $P < 0.05$ 。结论：叙事护理在肾脏内科护理工作中的应用效果体现在可改善患者焦虑、抑郁情绪，提高生活质量。

**【关键词】**叙事护理；肾脏内科；护理

肾脏内科接收的主要为患有肾小球肾炎、肾病综合征、间质性肾炎、肾衰竭等疾病的患者，此类疾病具有病情复杂、病程长、治疗费用高等特点，给患者家庭带来一定负担，导致部分患者在就诊过程出现焦虑、烦躁等心理，影响治疗效果，同时对机体平衡造成严重影响，因此加强护理干预十分必要<sup>[1]</sup>。叙事护理过程护理人员通过倾听患者倾诉，发现护理要点，从而实施有效护理干预<sup>[2]</sup>。本文就叙事护理在肾脏内科护理工作中的应用效果进行研究分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

108例肾脏内科接收的患者作为观察对象随机分为2组，纳入时间2020年1月-2020年12月，对照组男女比例29:25，年龄34~70(53.27±3.53)岁，疾病类型：肾病综合征10例，慢性肾小球肾炎17例，糖尿病肾病18例，其他9例；实验组男女比例30:24，年龄35~70(53.30±3.51)岁，疾病类型：肾病综合征11例，慢性肾小球肾炎16例，糖尿病肾病17例，其他10例。两组患者一般资料差异 $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组、实验组患者分别施予常规护理、叙事护理。对照组：叮嘱患者保持良好的情绪，以积极的心态面对疾病，阐释肾脏内科疾病的特点，可借助微信公众号推送肾脏内科疾病相关知识。实验组：(1)组建叙事护理小组。包含主任医师1名、护士长1名，责任护士4名，主任医师参与叙事护理方案的制定，护士长对方案实施进行监督。(2)查阅文献制定叙事护理方案，形成初稿后询问相关领域的专家谈论方案的科学性及其可行性，进一步完善。(3)实施叙事护理干预。①讲述与释疑。结合患者性格及受教育程度，采取半结构访谈方式进行健康宣教，引导患者以正确的态度面对自身疾病，肾脏内科疾病病情复杂，强调配合主治医师治疗的重要性，否则将发展为肾脏病末期，将严重影响生存质量。护理人员密切观察患者神态、意识，多询问患者主观感受，保证护理工作的持续性。②问题外化。通过视频播放使患者了解治疗的方法及目的，强调放松心情的重要性，结合医院管控情况拟定探视管理制度，对于年龄较高的患者进行重点看护。③寻找例外故事。护理人员与患者交流过程引导其寻找心情放松的方式，如与好友交谈、与儿孙嬉戏玩耍。④畅想未来。讲述治疗后康复的病例，引导患者想象康复后不再受疾病困扰的心情，鼓励患者自由畅想，使患者感受到康复生活质量提高的幸福感，从而使内心发出为之努力的决心。

### 1.3 观察指标

(1)护理前后焦虑、抑郁情绪。采用Zigmond和Snaitch编制的综合医院焦虑抑郁量表评价，0~7分无焦虑抑郁症状，8~10疑似存在焦虑抑郁症状，11~21分存在焦虑抑郁症状<sup>[3]</sup>。

(2)生活质量。采用生存质量测定量表简表(QOL-BREF)评价，评分高生活质量高<sup>[4]</sup>。

## 1.4 数据统计分析

软件spss24.0。焦虑、抑郁情绪及生活质量行t检验，P值以0.05为临界值。

## 2 实验结果

### 2.1 护理前后焦虑、抑郁情绪对比

护理前，两组焦虑、抑郁评分对比 $P > 0.05$ 。护理后，实验组较低， $P < 0.05$ 。表1

表1 护理前后焦虑、抑郁情绪对比

组别	护理前	护理后	t	P
实验组(n=54)	9.56±1.02	7.67±1.34	9.44	< 0.01
对照组(n=54)	9.63±1.06	8.87±1.66	2.62	0.01
t	0.35	4.13		
P	0.73	< 0.01		

### 2.2 生活质量对比

护理后，两组生活质量提高，实验组较高， $P < 0.05$ 。表2

表2 生活质量对比

组别	护理前	护理后	t	P
实验组(n=54)	69.78±8.87	81.23±8.64	6.80	< 0.01
对照组(n=54)	69.86±8.64	75.57±8.40	3.48	< 0.01
t	0.05	3.45		
P	0.96	< 0.01		

## 3 讨论

随着人们生活作息方式的改变，肾脏疾病发病率明显升高，肾脏疾病患者多为中老年人，治疗难度较高。目前受医疗水平的影响，护理工作质量尚存在一定缺陷。叙事护理是一种新型、追求个性化的护理方法<sup>[5]</sup>。数据显示，护理前，两组焦虑、抑郁评分对比 $P > 0.05$ 。护理后，实验组较低， $P < 0.05$ 。护理后，两组生活质量提高，实验组较高， $P < 0.05$ 。叙事护理通过问题外化、寻找例外故事、畅想未来等方法使肾内科患者正视疾病，实现自我认同及生命意义重构，改善负性情绪，增强信心。综上，叙事护理在肾脏内科护理工作中的应用效果体现在可改善患者焦虑、抑郁情绪，提高生活质量。

### 参考文献：

[1] 李雯,魏丽丽,朱永健,等.叙事护理对乳腺癌术后患者焦虑抑郁及病耻感水平影响的研究[J].上海护理,2021,21(1):10-14.

[2] 赵斯花,付慧,郭加甜,等.叙事护理干预防治前列腺术后急性尿失禁的效果[J].国际护理学杂志,2021,40(1):129-132.

[3] 王爽.索拉非尼和他克莫司治疗肝癌中实施人性化护理模式联合叙事护理的应用效果及对主观幸福感、负面情绪的影响[J].数理医药学杂志,2021,34(1):155-156.

[4] 李红兰,张永丽.叙事护理干预在慢性肾病中的应用与效果评价[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(67):97,99.

[5] 常辰辰,贺宇红,焦莉,等.叙事护理干预在内科护理管理中的应用[J].中国保健营养,2019,29(28):232-233.