

# 妊娠晚期羊水过少对产妇产娩方式及妊娠结局的影响

刘杰

(吉林省白城市通榆县第一医院 吉林 通榆 137200)

**【摘要】**目的：分析妊娠晚期羊水过少对产妇产娩方式及妊娠结局的影响。方法：选择2019年-2020年期间我科室接收的妊娠晚期羊水过少产妇92例，作为观察组；并选取同期在我科室分娩的健康产妇92例，作为对照组。统计对比两组产妇的分娩方式及产妇的过期妊娠率、产后出血率、羊水胎粪II-III度污染发生率，新生儿的胎儿窘迫、吸入性肺炎、新生儿窒息等发生率。以此分析妊娠晚期羊水过少对产妇产娩方式及妊娠结局的影响。结果：观察组产妇的阴道分娩率(38.46%)，显著低于对照组(80.43%)， $P < 0.05$ 比较差异有统计学意义。观察组产妇的过期妊娠率、产后出血率、羊水胎粪II-III度污染发生率，均显著高于对照组， $P < 0.05$ 比较差异有统计学意义。观察组新生儿的胎儿窘迫、吸入性肺炎、新生儿窒息等发生率，均显著高于对照组， $P < 0.05$ 比较差异有统计学意义。结论：妊娠晚期羊水过少会增加产妇的剖宫产风险及不良妊娠结局的风险，是影响围生期母婴安全的一个危险因素，因此，产妇需定期产检，及时发现羊水过少，并尽早配合临床进行有针对性的处理，方可确保母婴安全，改善妊娠结局。

**【关键词】**妊娠晚期；羊水过少；分娩方式；妊娠结局

羊水过少是妊娠晚期产妇常见的一种合并症，指的是妊娠28周以上的产妇，其羊水量低于300ml<sup>[1]</sup>。妊娠晚期羊水过少是影响母婴健康的一个重要因素，尤其是对胎儿的影响较大，一旦临床处理不当有引起围生儿死亡的风险<sup>[2]</sup>。因此，积极地分析妊娠晚期羊水过少对产妇产娩方式和妊娠结局的影响，对于临床采取具有针对性的围生期干预手段，提高妊娠晚期羊水过少产妇的临床干预水平，改善产妇妊娠结局具有重要的临床意义<sup>[3]</sup>。本文以下就对妊娠晚期羊水过少对产妇产娩方式及妊娠结局的影响进行了分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择2019年-2020年期间我科室接收的妊娠晚期羊水过少产妇92例，作为观察组；并选取同期在我科室分娩的健康产妇92例，作为对照组。观察组92例产妇，年龄23-39岁，平均年龄(27.32±3.64)岁，孕周37-42周，平均孕周(39.48±1.26)周；包括初产妇69例，经产妇23例。对照组92例产妇，年龄21-38岁，平均年龄(28.04±3.53)岁，孕周37-41周，平均孕周(39.27±1.33)周；包括初产妇67例，经产妇25例。两组产妇的一般资料，组间无明显差异， $P > 0.05$ ，样本可比性良好。

### 1.2 临床方法

两组产妇均在我科室进行产检并分娩，统计对比两组产妇的分娩方式及产妇的过期妊娠率、产后出血率、羊水胎粪II-III度污染发生率，新生儿的胎儿窘迫、吸入性肺炎、新生儿窒息等发生率<sup>[4]</sup>。以此分析妊娠晚期羊水过少对产妇产娩方式及妊娠结局的影响。

### 1.3 统计学处理

应用SPSS21.0软件分析研究数据，计量数据为( $\bar{x} \pm s$ )，计数数据为(%)，分别行t检验和 $\chi^2$ 检验， $P < 0.05$ 组间差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组产妇的分娩方式比较

观察组产妇的阴道分娩率(38.46%)，显著低于对照组(80.43%)， $P < 0.05$ 比较差异有统计学意义。如下表1：

表1 两组产妇的分娩方式比较

组别	阴道分娩	剖宫产
观察组 (n=92)	35 (38.46)	57 (61.96)
对照组 (n=92)	74 (80.43)	18 (19.57)
$\chi^2$	5.0843	
P	<0.05	

表2 两组产妇的妊娠结局比较

组别	产妇				新生儿		
	过期妊娠	产后出血	羊水胎粪II-III度污染	胎儿窘迫	吸入性肺炎	新生儿窒息	
观察组 (n=92)	6 (6.52)	16 (17.39)	10 (10.87)	9 (9.78)	11 (11.96)	10 (10.87)	
对照组 (n=92)	0	4 (4.35)	1 (1.09)	0	2 (2.17)	1 (1.09)	
$\chi^2$	4.2536	5.4078	5.0124	6.4846	4.1082	5.0124	
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	

### 2.2 两组产妇的妊娠结局比较

观察组产妇的过期妊娠率、产后出血率、羊水胎粪II-III度污染发生率，均显著高于对照组， $P < 0.05$ 比较差异有统计学意义。观察组新生儿的胎儿窘迫、吸入性肺炎、新生儿窒息等发生率，均显著高于对照组， $P < 0.05$ 比较差异有统计学意义。如下表2：

## 3 讨论

从以上研究结果可以看到，观察组产妇的剖宫产率达到了61.96%，显著高于对照组的19.57%， $P < 0.05$ ，这一结果表明，妊娠晚期羊水过少会明显增加产妇的剖宫产风险。同时可以看到，观察组产妇的过期妊娠率、产后出血率、羊水胎粪II-III度污染发生率，均显著高于对照组；且新生儿的胎儿窘迫、吸入性肺炎、新生儿窒息等发生率，均显著高于对照组， $P < 0.05$ ，这一结果表明，妊娠晚期羊水过少会对产妇的妊娠结局产生不利影响，显著增加产妇和新生儿围生期的并发症风险。因此，产妇需定期进行B超检查，明确羊水量，并监测胎心，一旦出现羊水过少的情况，则需立即采取有效的措施进行干预，以确保母婴安全<sup>[5]</sup>。

综上所述，妊娠晚期羊水过少会增加产妇的剖宫产风险及不良妊娠结局的风险，是影响围生期母婴安全的一个危险因素，因此，产妇需定期产检，及时发现羊水过少，并尽早配合临床进行有针对性的处理，方可确保母婴安全，改善妊娠结局。

### 参考文献：

- [1] 姚瑾, 滕颖. 羊水过少对妊娠结局及胎盘组织中Cx43,Caspase7蛋白表达的影响[J]. 生殖医学杂志, 2020, 029(003):104-108.
- [2] 薛文先. 妊娠晚期羊水过少对妊娠结局及分娩方式的影响评价[J]. 基层医学论坛, 2020, 024(017): 2445-2446.
- [3] 曹么元. 静脉补液联合小剂量低分子肝素对妊娠晚期羊水过少孕妇母婴结局的影响观察[J]. 按摩与康复医学, 2021, 012(001):61-62.
- [4] 黄庆桃, 张春华. 缩宫素对妊娠晚期羊水过少孕妇引产效果及宫颈 Bishop 评分, 新生儿 Apgar 评分的影响[J]. 中国医药科学, 2020, 010(005):94-97.
- [5] 郑园园. 经腹羊膜腔灌注术对妊娠28~34周羊水过少者妊娠时间及母婴结局的影响[J]. 河南医学研究, 2020, 029(005):810-812.