

循证护理在急性心肌梗死并发心律失常护理中的应用

何倩

(空降兵部队医院 湖北 武汉 430000)

【摘要】目的：探究在急性心肌梗死合并心律失常患者中应用循证护理的效果。方法：对2018年1月到2020年2月的70例急性心肌梗死合并心律失常患者做分组(随机数表法)研究,分为甲组同乙组,两组均35例患者。乙组常规护理,甲组循证护理,比较护理满意度和护理效果。结果：不同干预实施后,甲组护理总满意度高于乙组($P < 0.05$)；甲组护理总有效率高于乙组($P < 0.05$)。结论：在急性心肌梗死合并心律失常患者中,应用循证护理能够提高护理效果以及满意度。

【关键词】急性心肌梗死；心律失常；循证护理；效果

急性心肌梗死属于心血管内科常见的疾病之一,是因冠状动脉持续性、急性缺血缺氧导致心肌坏死,患者大都伴持久的、剧烈的胸骨后疼痛,易合并心力衰竭、心律失常,如果不及时治疗,就会危及生命安全^[1]。所以,要及时给予急性心肌梗死合并心律失常患者针对性治疗,并辅高效的、可靠的、安全的护理方法。

1 资料和方法

1.1 临床资料

对2018年1月到2020年2月的70例急性心肌梗死合并心律失常患者做分组(随机数表法)研究,分为甲组同乙组,两组均35例患者。甲组,42-78岁/(58.41±4.30)岁。女15例、男20例。心肌梗死位置:2例患者是高侧壁、10例患者是前壁、7例患者是下壁、9例患者是前间壁、7例患者是广泛前壁。乙组,41-76岁/(58.32±4.25)岁。女16例、男19例。心肌梗死位置:3例患者是高侧壁、9例患者是前壁、6例患者是下壁、10例患者是前间壁、7例患者是广泛前壁。两组基线资料 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

乙组常规护理:卧床休息,用药指导,饮食指导,关注病情变化。甲组循证护理:(1)提出循证问题,了解患者实际病情,进行综合评估,查阅相关文献资料,并结合医院实际、护理经验,找出循证问题,比如提高患者的疾病认识程度方法、康复训练内容、饮食计划等。(2)寻找循证支持,选择急性心肌梗死、心律失常、护理为关键词,在知网、维普、万方等数据库检索,获得循证支持,并制定护理方案。(3)实施,密切观察病情,急性心肌梗死发病一到两周内易出现心律失常,在凌晨五点到中午十二点多发。所以,在上述时间段要特别注意,关注病情变化,及时发现异常、及时上报、及时处理。遵医嘱给予患者药物治疗,注意药物使用剂量、方法,告知不良反应和注意事项,合理饮食。营造良好环境,降低噪音。同患者主动沟通,耐心解答疑惑,注意患者心理的变化,及时疏导不良心理,给予患者鼓励。康复锻炼指导,讲述康复训练效果,提高配合度。

1.3 观察指标

护理效果,显效:抽搐、疼痛、四肢发冷、昏厥等症状消失;有效:症状显著改善;无效:症状未改善甚至是加重^[2]。自行研制问卷调查护理满意度,问卷总分是100分,50以下计不满意、51-80分计较满意、80分以上计很满意。

1.4 统计学分析

SPSS22.0软件,(%)体现计数资料, χ^2 检验,($\bar{x} \pm s$)体

现计量资料,t检验, $P < 0.05$ 体现存在统计学差异。

2 结果

2.1 护理满意度的比较

不同干预实施后,甲组护理总满意度高于乙组($\chi^2=4.2000$, $P=0.0404$)。

表1 护理满意度的比较 [n(%)]

分组	不满意	较满意	很满意	总满意度
乙组/35例	8(22.86)	15(42.86)	12(34.29)	27(77.14)
甲组/35例	2(5.71)	13(37.14)	20(57.14)	33(94.29)
χ^2	-	-	-	4.2000
P	-	-	-	0.0404

2.2 护理效果的比较

不同干预实施后,甲组护理总有效率高于乙组($\chi^2=5.0806$, $P=0.0242$)。

表2 护理效果的比较 [n(%)]

分组	无效	有效	显效	总有效率
乙组/35例	7(20.0)	13(37.14)	15(42.86)	28(80.0)
甲组/35例	1(2.86)	11(31.43)	23(65.71)	34(97.14)
χ^2	-	-	-	5.0806
P	-	-	-	0.0242

3 讨论

循证护理是新型护理模式之一,在计划护理过程中,护理人员审慎的、明确的、明智的结合科研结论、临床经验以及患者愿望,而获取证据,在临床护理决策依据中,主要包括循证问题的提出、循证支持的寻找、循证的应用和应用效果的评价^[3]。循证护理给予患者人性化的、个性化的护理服务,利用最适宜护理研究依据,结合护理人员个人技能以及临床经验,考虑患者实际病情、愿望以及价值观^[4]。本课题结果:不同干预实施后,甲组护理总满意度高于乙组($P < 0.05$)；甲组护理总有效率高于乙组($P < 0.05$)。证实:循证护理可提高急性心肌梗死合并心律失常患者的护理效果以及护理满意度。

总之,在急性心肌梗死合并心律失常患者中,应用循证护理能够提高护理效果以及满意度。

参考文献:

[1]徐良慧.急性心肌梗死并发心律失常的循证护理分析[J].家庭医药·就医选药,2020,25(11):292.
 [2]牛秀春.急性心肌梗死合并心律失常应用循证护理的效果[J].继续医学教育,2020,34(11):117-119.
 [3]董萌萌.循证护理在急性心肌梗死并发心律失常护理中的应用效果分析[J].医学美容美容,2020,29(18):14-15.
 [4]王苗.循证护理在急性心肌梗死并发心律失常患者护理中的应用效果[J].当代医药论丛,2020,18(18):184-185.