

腹腔镜结直肠癌根治术患者应用手术室整体护理配合的价值体会

冉歧歧 叶妮

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

【摘要】目的：研究分析将手术室整体护理应用于腹腔镜结直肠癌根治术患者护理过程的效果。方法：将76例腹腔镜结直肠癌根治术患者采用“数字随机分组法”分为2组，实验组38例，对照组38例。对照组患者实施常规护理干预；实验组患者则实施手术室整体护理干预。通过记录2组腹腔镜结直肠癌根治术患者的住院时长和对比分析两组腹腔镜结直肠癌根治术患者的并发症总发生率。结果：实验组腹腔镜结直肠癌根治术患者的住院时长(5.94±1.39)天低于对照组，且组间对比两组患者的并发症总发生率，实验组患者的并发症总发生率5.26%比对照组低(p值<0.05)，差异具有统计学意义。结论：在腹腔镜结直肠癌根治术患者的护理过程中，实施手术室整体护理可有效地缩短患者的住院时长与降低并发症总发生率。

【关键词】结直肠癌；手术室整体护理；并发症；住院时长

【中图分类号】R473.73 **【文献标识码】**A

前言

结直肠癌是指结肠和直肠出现恶性肿瘤^[1]。因该疾病无早期明显症状，所以大多数患者于中晚期确诊导致治疗难度变大^[2]。现常见治疗结直肠癌的手段为腹腔镜结直肠癌根治术。虽然手术治疗的效果较好，但是切口感染等并发症严重影响患者的整体疗效，故急需提高该疾病的治疗与护理水平。本文研究分析将手术室整体护理应用于腹腔镜结直肠癌根治术患者护理过程的效果。本文选取腹腔镜结直肠癌根治术患者共计76例，内容如下文。

1 基线资料和一般方法

1.1 基线资料

从本院的腹腔镜结直肠癌根治术患者中选出76例，作为本次研究对象(时间：2019年1月-2020年10月)。【纳入标准】：

- ①符合结直肠癌疾病的诊断标准；
 - ②采用腹腔镜根治术治疗；
 - ③知情此次研究内容并签《知情同意书》；
- 【排除标准】：①患有严重精神失常；②不愿意配合调查者。

采用“数字随机表分组法”将76例腹腔镜结直肠癌根治术患者分为实验组与对照组，实验组38例，对照组38例。

实验组(男：女=21：17)-年龄：50-65(56.85±2.42)周岁；

对照组(男：女=20：18)-年龄：51-68(57.24±3.18)周岁；

组间资料对比，p值>0.05。

1.2 一般方法

【对照组】一给予对照组患者常规护理。护理人员须告知患者术前事宜、护理肠道办法等常规护理的事项。

【实验组】一给予实验组患者手术室整体护理。手术室整体护理的主要内容为：①实施术前准备工作护理：心理护理与术前告知是术前准备工作护理的主要工作。为缓解患者手术前焦虑恐慌的负面情绪，护理人员须通过疾病手册等方式给患者普及疾病与治疗的相关知识。在术前告知护理方面，护理人员须将手术前的注意事项告知患者例如术前饮食、术前排空肠道。在术前饮食方面，患者术前3日采用为半流质食物进食，同时须口服肠道菌群抑制药物。患者术前1小时采用流质食物进食。在术前排空肠道方面，护理人员须在手术之前的12小时，采用灌肠方式以此来排空患者的肠道。②实施手术期间的护理：在手术开始前，护理人员须协助患者调整成舒适的体位并且协助医生进行麻醉操作。在手术过程中，护理人员须实时关注患者的生命体征数据并且积极地配合医生的工作。③实施手术后期的护理：护理人员须实时监测患者的相关数据例如血氧饱和度，如出现异常情况则及时上报医生。在手术过后两天，护理人员可通过定期为患者翻身的方式来防止患者的肺部出现感染。

1.3 观察指标

通过记录2组腹腔镜结直肠癌根治术患者的住院时长和对比

分析两组腹腔镜结直肠癌根治术患者的并发症总发生率。

1.4 统计学

文中计数、计量资料分别用 χ^2 、t检验，SPSS20.0软件处理，P<0.05，说明对比数据差异明显。

2 结果

研究结果表明，实验组患者的住院时长均比对照组短(P<0.05)详见表1。

表1：两组腹腔镜结直肠癌根治术患者的住院时长对比($\bar{x} \pm s$)

组名	例数(n)	住院时长(天)
对照组	38	9.33±2.56
实验组	38	5.94±1.39
T值	-	7.174
P值	-	0.001

注：2组对比结果，p<0.05。

研究结果表明，实验组患者的并发症总发生率明显低于对照组(P<0.05)详见表2。

表2：两组患者的并发症总发生率比较[n(%)]

组名	例数(n)	切口感染	吻合口瘘	肺部感染	并发症总发生率
实验组	38	1(2.63)	1(2.63)	0(0.00)	2(5.26)
对照组	38	3(7.89)	4(10.53)	3(7.89)	10(26.31)
卡方	-	-	-	-	6.333
P值	-	-	-	-	0.012

注：2组对比结果，p<0.05。

3 讨论

结直肠癌属于常见的恶性肿瘤疾病之一。多见于中老年人^[3]。该疾病的治疗关键是尽早诊断与及时手术^[4]。腹腔镜结直肠癌根治术是常见的结直肠癌治疗方式之一。腹腔镜结直肠癌根治术存在适应症严格、预后性差等缺陷，故现急需提高手术室整体护理水平。本文研究分析将手术室整体护理应用于腹腔镜结直肠癌根治术患者护理过程的效果。在此次研究结果中，实验组腹腔镜结直肠癌根治术患者的住院时长明显低于对照组，且组间对比两组患者的并发症总发生率，实验组患者的并发症总发生率5.26%比对照组低(p值<0.05)，差异具有统计学意义。由此可见，通过术前、术中与术后护理来对腹腔镜结直肠癌根治术患者实施手术室整体护理干预，可有效地减少患者的住院时长并且降低患者并发症总发生率。

参考文献：

- [1] 边亚欣,姜宁,袁美宁,严华宇,杨静.腹腔镜结直肠癌根治术的手术室整体护理及配合[J].结直肠肛门外科,2018,24(A02):307-308.
- [2] 严寿芹.腹腔镜结直肠癌根治术的手术室整体护理及配合[J].系统医学,2018,3(20):160-162.
- [3] 何芳,黄孝贞.关于腹腔镜结直肠癌根治术的手术室整体护理与配合措施探究[J].中外医疗,2018,37(7):153-155.
- [4] 康沃德乐,董翠艳.腹腔镜结直肠癌根治术的手术室整体护理效果分析[J].全科口腔医学杂志(电子版),2019,6(4):67-67.