

早期心理干预对精神分裂症患者预后的影响

吴 希 雷成凤

(遂宁市民康医院 四川 遂宁 629000)

【摘要】目的：探讨早期心理干预对精神分裂症患者预后有何影响。**方法：**2018年3月-2020年6月为选择病例的时间，主要为我院收治的1300例精神分裂症患者，分成两个组别依据的为硬币法，对照组650例，试验组650例，各自实施常规护理、早期心理干预，两组进行PANSS评分的对比。**结果：**两组别阳性症状分、阴性症状分、一般精神病理分、总分加以比较，试验组均低于对照组，数据差异明显($P < 0.05$)。**结论：**早期心理干预有利于显著改善精神分裂症患者的病情，提高预后，具有积极推广于临床的价值。

【关键词】精神分裂症；早期心理干预；预后

精神分裂症在临床属于十分常见的精神病之一，发病率在近年来呈现明显的升高趋势，其会严重破坏患者的家庭、婚姻、职业功能，对社会和谐发展极为不利。目前用于本病的治疗药物种类繁多，但均不能获得理想的治疗效果，病情反复发作。本病的康复过程漫长且复杂，这需要社区、医院、家庭各方面的共同配合，而心理治疗的作用至关重要^[1]。本文将1300例我院2018年3月-2020年6月收治的精神分裂症患者确定为观察样本，详见以下汇报：

1 资料与方法

1.1 一般资料

2018年3月-2020年6月为选择病例的时间，主要为我院收治的1300例精神分裂症患者，全部满足CCMD-III精神分裂症的相关临床诊断标准^[2]；BPRS(简明精神病评定量表)评分在35分以上，不存在其他躯体疾病。分成两个组别依据的为硬币法，对照组650例，286例男，364例女；年龄在19-82岁的范围内，均值则为(58.2±4.5)岁；病程在2个月-5年的范围内，均值则为(2.6±0.7)年。试验组650例，289例男，361例女；年龄在20-83岁的范围内，均值则为(58.3±4.6)岁；病程在3个月-6年的范围内，均值则为(2.7±0.5)年。两组别对比自然资料后，差异不明显($P > 0.05$)，能够予以均衡比较。

1.2 方法

对照组以常规护理为主，主要为简单的介绍疾病知识，严格遵医嘱进行饮食指导，做好并发症的预防，集体进行宣教等。试验组以早期心理干预为主，首先成立专门的心理干预小组，1次进行30-40min，1周进行1-2次。安排精神科主管护师或副主任护师1名负责讲授相关的精神分裂症康复知识，包括如何进行护理、如何预防复发、如何改善治疗结局等。询问患者有无不适，耐心倾听患者主诉，帮助其答疑解惑，尽可能将患者的焦虑、不安、烦躁、抑郁等负性情绪消除，告知药物治疗的重要性。邀请患者家属和社会关系参与到患者的心理干预工作中，明确本病的诱因，指导患者对环境进行重新适应，尽可能将患者工作与个人关系中出现的困难、问题解决；有计划性的组织职业治疗和分级社会活动，若患者功能较差，则需要对全面性的康复计划进行设计。两组均进行8周的护理干预。

1.3 观察指标

以PANSS(阳性与阴性症状量表)评定临床效果^[3]，具体为阳性症状分、阴性症状分、一般精神病理分、总分。

1.4 统计学处理

借助统计学软件包SPSS22.0分析得到的全部数据，计量资

料予以表示时用的为($\bar{x} \pm s$)，组间行比较用t检验， $P < 0.05$ 可表示存在统计学差异。

2 结果

相较于对照组患者，试验组患者的阳性症状分、阴性症状分、一般精神病理分、总分均更低，数据差异具有统计学意义($P < 0.05$)，如表1。

3 讨论

精神分裂症作为发病率较高的精神障碍，其会导致患者出现认知、思维、执行能力障碍，降低生活质量，甚至出现自伤或伤人行为，威胁社会治安及自身的生命安全。对精神分裂症患者而言，治愈疾病不仅是需要重点强调的内容，还需要对其全面康复给予关注，而所谓的全面康复既有医疗康复，也有心理康复、家庭康复、社会功能康复。相关研究发现^[4]，在药物治疗的同时给予患者心理治疗，有利于控制和减少精神分裂症患者的病情复发和反复住院次数，同时减少抗精神病药物的用量。早期心理护理是临床护理工作中至关重要的一项护理措施，由护理人员运用心理学知识，帮助患者纠正错误的思想和认知，提高其配合行为。通过倾听、指导、安慰、解释等一系列的干预，可显著提高患者的治疗、护理依从性，改善其饮食状况，提高睡眠质量和服药依从性，降低意外事件的发生概率，对尽早恢复起到促进作用。除此之外，早期心理护理还有利于提高患者的社会功能和自我管理能力，减少心理社会应激行为，降低并发症发生率，促进预后及转归，提升整体生活质量^[5]。

由本组研究得到的结果可知，对照组、试验组两组进行阳性症状分、阴性症状分、一般精神病理分、总分的比较，其中试验组均比对照组低，各项数据均存在统计学差异($P < 0.05$)。从而得到以下护理体会：早期心理干预有利于显著改善精神分裂症患者的病情，提高预后，具有积极推广于临床的价值。

参考文献：

- [1] 段唯, 张浩. 早期家庭心理干预对60例首发精神分裂症患者康复的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018,6(24):127.
- [2] 张瑜, 蔡靓. 早期家庭心理干预对精神分裂症患者青少年子女心理健康的效果[J]. 中医药管理杂志, 2019,27(1):213-215.
- [3] 王精, 贾金鼎. 早期家庭心理干预对首发精神分裂症患者康复的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2008,16(8):937-938.
- [4] 甘大宏. 早期心理干预对精神分裂症后抑郁的影响[J]. 医学信息, 2018,05(38):266-266.
- [5] 沈秀梅, 王志广, 姚传彬, 等. 早期心理干预对精神分裂症患者预后的影响[J]. 山东精神医学, 2019,18(3):179-180.

表1 对比两组PANSS评分的差异($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	阳性症状分	阴性症状分	一般精神病理分	总分
对照组 (n=650)	8.27±2.21	10.56±3.84	21.96±4.01	40.83±1.27
试验组 (n=650)	5.13±2.10	8.26±3.20	16.26±4.27	30.01±1.24
t	26.2593	11.7311	24.8086	155.4155
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000