针对性护理应用在牙周炎患者根管治疗中对临床治疗效果的影响分析

唐茜颖

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

【摘要】目的：探究针对性护理在牙周炎患者根管治疗中对临床疗效的影响。方法：抽选出本院收治的 100 例牙周炎患者参与研究（研究时间：2019 年 10 月~2020 年 10 月）。100 例牙周炎患者均采取根管治疗，在此基础上使用信封法将 100 例患者随机分为对照组和观察组（50 例/组），分别给予常规护理和针对性护理，对比 2 组牙周炎患者护理前后牙周附着水平（AL）、探诊深度（PD）、牙龈指数（GI）、菌斑指数（PLI）、龈沟出血指数（SBI）。结果：护理前两组患者牙周指标对比并无明显差异性： $P > 0.05$ ；护理后，观察组患者的 AL、PD、GI、PLI、SBI 水平与对照组对比均存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：在牙周炎患者采取根管治疗过程中实施针对性护理，有利于提高患者临床治疗效果，改善患者病情，应用价值较高，值得推广。

【关键词】针对性护理；牙周炎；根管治疗；临床疗效；影响效果；牙周指标

牙周炎作为口腔部位常见和多发疾病，主要有牙龈及牙周组织慢性炎症^[1-2]。导致患者表现出牙龈红肿，刷牙或进食时牙龈出血。一旦耽误治疗时机，不仅会导致患者进一步病情加重，甚至还会损害牙周袋，引起牙齿剧烈疼痛，严重影响到患者的日常生活，并造成患者生活质量下降。目前针对牙周炎主要采取根管治疗，相关研究认为，在采取根管治疗期间对患者实施积极有效的护理干预措施能够取得更加令人满意的临床疗效。本次研究中对本院收治的牙周炎患者进行分析，以了解不同护理方式的应用价值，以下是具体内容。

1 资料及方法

1.1 资料

将本月 2019 年 10 月~2020 年 10 月间收治的 100 例牙周炎患者作为研究对象，所有患者均接受根管治疗，在此基础上，按照信封法将 100 例患者分为对照组和观察组，每组 50 例。其中对照组患者采取常规护理，观察组患者实施针对性护理。

对照组：男（n=27 例）、女（n=23 例）；年龄范围：62~73 岁，平均：67.4±2.1 岁；患病部位：前牙 29 例、后牙 21 例；

观察组：男（n=26 例）、女（n=24 例）；年龄范围：61~74 岁，平均：67.5±2.3 岁；患病部位：前牙 27 例、后牙 23 例。

对比 2 组患者的基本资料（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

2 组患者均采取牙周基础对症治疗和根管治疗，密切监测患者生命指标，保证治疗效果。

在此基础上对照组患者采取常规护理，对患者进行用药、饮食指导，严密监测患者病情发展。观察组患者在此基础上采取针对性护理：（1）针对性健康教育 当患者入院时采取健康宣传手册为宣传策略对患者进行饮食、药物指导，让患者全面了解牙周炎知识并正确掌握药物用法用量。在患者出院时对其展开出院指导，指导患者家属加强监督。嘱咐患者养成良好的饮食口腔卫生习惯，做好口腔卫生基础护理。（2）针对年龄较大的患者，需要采用通俗易懂的语言进行沟通，并关注患者的情绪变化。加强护患沟通以提高患者治疗依从性，同时积极消除患者对口腔治疗的恐惧心理。在患者围治疗期，需要关注患者病情发展并严格控制患者日常饮食习惯，纠正其错误饮食方式。

1.3 观察指标

对比两组患者护理前后牙周附着水平（AL）、探诊深度（PD）、牙龈指数（GI）、菌斑指数（PLI）、龈沟出血指数（SBI）。

1.4 统计学

SPSS22.0，计量资料“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，“t”检验；计数资料以“%”表示，以“ χ^2 ”检验；2 组有效资料，以 $P < 0.05$ 认定有统计差异。

2 结果

护理前两组患者牙周指标对比并无统计学意义： $P > 0.05$ ；护理后，观察组患者的牙周指标降低程度明显大于对照组： $P < 0.05$ （见表 1）。

3 讨论

牙周炎的发生主要与口腔局部慢性炎症有关，随着患者病情发展，会对牙周组织产生较大破坏，最终可能导致患者丧失正常牙齿功能。该疾病不仅会对患者产生较大的生理痛苦，还会影响到患者的进食以及营养状态^[3]。牙周炎患者需要及时采取根管治疗，但是根管治疗无法取得一劳永逸的效果，患者需定期随访从而保证牙周炎治疗效果。除了良好的治疗手段外，考虑到患者的个体差异性存在，还需要采用针对性护理服务。针对性护理能够根据每位患者的实际病情，使得治疗过程更加详细具体，显著提升治疗效果。针对性护理通过积极主动的交流手段，提升患者治疗依从性，帮助患者养成正确的饮食习惯，从而有效控制患者病情发展^[4]。

在本次研究中，观察组患者采取针对性护理服务后，其牙周指标改善程度明显优于对照组： $P < 0.05$ 。其实说明针对性护理在牙周炎患者根管治疗中能够取得令人满意的成效，对调节患者牙周情况具有积极作用。

由上所述，针对性护理作为新型护理手段，应用于口腔根管治疗中能够为患者提供更加舒适满意的护理服务，对提高临床疗效具有显著效果。

参考文献：

- [1] 郭婉莹. 针对性护理在牙周炎患者根管治疗中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(85): 16750.
- [2] 黄丽. 牙周炎患者根管治疗的护理干预与护理效果分析 [J]. 世界临床医学, 2017, 11(16): 181.
- [3] 李艳茹. 牙周炎患者根管治疗的护理干预教学体会 [J]. 中国卫生产业, 2017, 14(35): 116-117.
- [4] 王绚一, 尹燕飞. 心理干预辅助牙周基础治疗对伴有焦虑症状的中重度牙周炎治疗效果及负性情绪的影响 [J]. 中国初级卫生保健, 2019, 33(2): 62-63.

表 1 对比 2 组患者牙周指标对比（ $\bar{x} \pm s$ false）

组别		AL	PD	GI	PLT	SBI
对照组	护理前	4.75±0.65	4.35±0.24	2.58±0.18	2.79±0.31	3.21±0.24
	护理后	3.31±0.63	2.05±0.23	1.39±0.15	1.27±0.34	1.85±0.25
观察组	护理前	4.78±0.68	4.37±0.29	2.57±0.17	2.78±0.32	3.29±0.32
	护理后	2.10±0.64*	0.84±0.25*	0.76±0.19*	0.86±0.30*	0.95±0.31*

*表示与对照组相比较： $P < 0.05$