

针对性护理干预对精神分裂症病人睡眠质量的改善作用

赖蓉辉 杨艳辉

(遂宁市民康医院 四川 遂宁 629000)

【摘要】目的：分析精神分裂症实施针对性护理干预对患者睡眠质量的影响。方法：选择500例精神分裂症患者，实验组实施针对性护理干预，对照组实施常规护理干预。结果：对比对照组，实验组危险行为发生情况、睡眠质量均明显改善， $P < 0.05$ 。结论：精神分裂症实施针对性护理干预，效果显著。

【关键词】针对性护理干预；精神分裂症；睡眠质量

在临床上常见精神科疾病，其中包括精神分裂症，随着公众生活压力增加以及生活节奏加快，加上社会大环境影响，精神分裂症患者越来越多，患者受到自身精神疾病症状支配，容易发生危险行为，包括伤人、自杀、自残、破坏公物等，不利于患者康复治疗，威胁公共安全，针对患者危险行为，将护理干预开展，是精神科护理工作重点。本组实验将500例精神分裂症患者选择，探析实施针对性护理干预作用。

1 资料及方法

1.1 资料

从我院2018年1月至2020年12月将500例精神分裂症患者选择，知情同意，分组办法是抽签，实验组250例，男女比例80:170，年龄范围26岁至65岁，中位36.5岁，对照组250例，男女比例82:168，年龄范围25岁至66岁，中位36.0岁。统计学对比分析两组患者以上资料， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组实施常规护理干预，护士应做好患者病情观察工作，解答患者及其家属内心疑问，鼓励患者积极配合治疗以及护理，将患者常规护理干预措施做好。

实验组实施针对性护理干预：(1)在护理过程中，护士应保证言语温和，态度亲切，详细为患者介绍住院环境，为患者介绍病友，促进患者融入新环境，将患者所处治疗环境舒适化调整，将患者恐惧感、陌生感有效消除，鼓励患者将内心想法说出，将患者负面情绪有效发泄。(2)护士应鼓励患者将危险行为发生原因说出，告知患者愿意帮他将问题解决，将患者合理要求有效满足。对于护士来说，应保证沉着冷静，将其他不相关人员疏散，将危险物品清除，应劝解患者，必要情况下，根据医嘱为患者实施保护性约束。若患者已经发生明显攻击倾向，将当班护士召集，站在容易后退位置上，劝导患者，避免慌乱，不利用生硬语言对患者造成刺激，避免出现争吵或者辩论，将一切刺激性因素减少，将患者合理要求尽量满足之后，若劝导效果依然不佳，遵医嘱为患者实施保护性约束，待患者平复情绪，对患者冲动行为产生后果进行分析，对是否还有其他解决途径进行分析，指导患者情绪不稳定时如何正确宣泄情绪，若患者存在危险行为，包括自杀倾向、被害妄想以及出走想法等^[1]，护士应将患者安置在视线可及范围内，对其进行严密观察，避免意外发生。(3)待患者稍微改善病情，利用个体结合团体临床导向自制力教育，为患者实施自制力改善，促进患者治疗依从性提高，每周开展1次，每次开展时间

在30min到60min。

1.3 效果分析^[2]

睡眠质量：利用匹兹堡睡眠质量指数量表进行数据统计。

1.4 统计学处理

使用SPSS25.0统计学软件做 χ^2 检验、t检验，表示形式为计数资料(%)、计量资料($\bar{x} \pm s$)，检验标准是 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

实验组危险行为发生情况、睡眠质量均明显改善，对比对照组， $P < 0.05$ 。

3 讨论

临床研究精神分裂症，不具有较强的自我行为控制能力，不了解自身所患疾病。多数患者不愿意住院治疗，容易出现抗拒敌对的心理。为了防控不良事件发生，应开展针对性护理干预^[3]。

临床实践证实，精神分裂症实施针对性护理干预，可行性较高，可将护士责任心加强，将护士安全管理意识明显增强，可以在日常工作中敏锐察觉危险行为以及潜在危险行为迹象，下降不良事件发生率^[4]，对危险物品管理进行完善，避免患者在病情发作过程中发生自伤或者伤及他人行为，将护士自身综合素养以及专业能力提升，可确保危急事件发生时护士沉着冷静，将患者心理疏导强化，取得患者家属配合，为患者实施保护性约束^[5]，可将患者危险事件明显下降。从患者表情、言语以及行为中，可对患者发生危险行为可能性进行评估，采取有效措施干预，可保证患者生命安全。本组实验得出：实验组危险行为发生情况、睡眠质量均明显改善。

综合以上得出，精神分裂症实施针对性护理干预的效果显著，可明显改善患者危险行为发生情况、睡眠质量，值得临床推荐。

参考文献：

- [1] 徐达芬. 针对性护理干预对精神分裂症病人睡眠质量的改善作用[J]. 家庭医药, 2019, 000(009):333-334.
- [2] 许媛媛. 综合护理干预对精神分裂症患者体质量及生活质量的影响观察[J]. 基层医学论坛, 2019, 023(003):328-329.
- [3] 董芳. 护理干预对精神分裂症伴糖尿病患者血糖控制效果的影响分析[J]. 糖尿病新世界, 2019, v.22(07):176-177.
- [4] 吴萍萍. 时间护理干预模式在精神分裂症患者中的应用分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, v.8(07):21+35.
- [5] 李启焯, 黄慈芬, 刘间芳. 护理干预对社区精神分裂症患者负性情绪的影响[J]. 心理月刊, 2019, 14(008):119.

表1 两组危险行为发生情况对比(%)

分组/指标	伤人	自伤	出走	自杀	毁物
实验组(n=250)	1(0.40)	1(0.40)	2(8.00)	2(8.00)	8(3.20)
对照组(n=250)	10(4.00)	10(4.00)	15(6.00)	14(5.60)	25(10.00)
χ^2	7.5293	7.5293	10.2911	9.2975	9.3764
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表2 两组睡眠质量对比(分)

分组/指标	入睡时间	睡眠质量	睡眠时间	睡眠障碍	睡眠效率	日间功能
实验组(n=250)	1.35 ± 0.42	1.52 ± 0.27	1.61 ± 0.55	1.47 ± 0.44	1.51 ± 0.38	1.16 ± 0.33
对照组(n=250)	1.99 ± 0.67	1.78 ± 0.55	1.81 ± 0.47	1.88 ± 0.65	1.65 ± 0.77	1.54 ± 0.71
t	12.7969	6.7096	4.3710	8.2590	2.5780	7.6740
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05