

护理干预对老年肾内科患者安全护理方面的影响分析

龚红园

(重庆医科大学附属第三医院(捷尔医院)肾脏内科 重庆 401120)

【摘要】目的: 分析护理干预对老年肾内科患者安全护理方面的影响。**方法:** 回顾性分析对象为选取的 120 例老年肾内科患者, 根据护理方式进行分组, 建立对照组 (n=60) 与观察组 (n=60), 对照组实施常规护理, 观察组在对照组基础上提升对安全方面护理针对性, 比较两组不良事件发生率、护理舒适度、满意率和住院时间。**结果:** 观察组不良事件发生率 (8.33%) 明显低于对照组 (23.00%), 组间差异显著 ($P < 0.05$); 观察组护理舒适度、满意率和住院时间均优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论:** 在对老年肾内科患者护理中, 强化安全护理, 利于提升整体护理质量。

【关键词】 护理干预; 肾内科; 老年患者; 安全护理方面

【中图分类号】 R473 **【文献标识码】** A

肾内科疾病是老年患者高发疾病, 该病会对患者正常生活、身体健康产生较大影响, 甚至发病后会增加患者压疮感染等不良事件发生风险。为降低疾病对患者影响, 临床中应采用相应方式进行干预。本次研究将从我院选取的 120 例老年肾内科患者作为护理观察对象, 对患者护理结果进行回顾性分析, 根据护理方式进行分组后, 重点探讨护理干预措施应用效果, 具体分析如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

从我院 2020 年 7 月—2020 年 12 月收治的肾内科患者中, 根据护理方式选择 120 例作为回顾性分析对象, 并以此为依据进行分组, 设置对照组和观察组, 每组均为 60 例, 对照组: 男 45 例, 女 15 例, 年龄 60—82 岁, 平均年龄 (70.2±3.5) 岁, 病程: 1—6 年, 平均病程 (2.3±0.5) 年, 疾病类型: 肾病综合征 21 例, 狼疮性肾炎 27 例, 慢性肾盂肾炎 12 例。观察组: 男 44 例, 女 16 例, 年龄 61—81 岁, 平均年龄 (70.3±3.4) 岁, 病程: 1—6 年, 平均病程 (2.4±0.4) 年, 疾病类型: 肾病综合征 20 例, 狼疮性肾炎 27 例, 慢性肾盂肾炎 13 例。两组患者基线差异无明显差异 ($P < 0.05$)。

1.2 方法

对照组: 实施常规护理方式: 包含指导患者按时按量服用药物; 密切观察其生命体征变化; 对患者进行健康指导; 对出现负面情绪患者进行心理疏导; 指导患者科学饮食。

观察组在对照组基础上针对安全方面落实护理干预措施:

(1) 成立肾内科专业护理小组, 提升护理针对性, 并定期举办相应素质培训活动, 增强护理人员对理论知识、专业护理技能、护理要求、行事规范以及规章制度等掌握程度。定期通过复杂疑难病例护理方式, 帮助护理人员认识到自身护理中存在的不足, 并对存在的安全事件风险应对措施进行改善, 以此提升医护人员护理能力。定期进行业务素质考核与职业素养考评, 确定护理知识和实践中缺陷。(2) 加强用药管理: 护理工作人员通过健康指导方式, 提升患者对用药原则、药物作用、异常反应以及禁忌症的了解。同时在条件允许下进行药品分装工作, 严格落实三查七对制度, 加强对用药差错风险控制。(3) 完善救治设备管理: 定期对肾内科相关设备进行检查, 掌握其运动能力状况, 并做好对设备维护工作, 确保设备长期处于最佳状态。做好对设备操作人员培训, 保证其熟练掌握抢救设备操作应用方式。(4) 加强日常管理: 密切观察患者生命体征和状态, 叮嘱患者做好卫生护理, 并采用加装围栏等方式, 减少患者坠床等风险。

1.3 观察指标

不良事件发生率: 以跌倒坠床、压疮感染、烫伤水肿和呛咳为观察指标。

舒适度: 采用 Kolcaha 的舒适度状态量表进行评分^[1]。

满意率: 使用科室自拟满意度评价问卷, 根据患者意愿填写, 总满意率 = (满意例数 / 总例数 × 100%)。

住院时间: 时间越短护理方式应用效果越理想。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 统计分析, 计量资料、计数资料分别采用 t 和 χ^2 检验法, $P < 0.05$ 表明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组不良事件发生率比较

观察组发生率为 8.33% 明显高于对照组的 23.00% ($P < 0.05$), 详见表 1。

表 1 两组患者不良事件发生率比较 (n, %)

组别	例数	跌倒坠床	压疮感染	烫伤水肿	呛咳	发生率
观察组	60	3 (5.00)	0 (0.00)	1 (1.67)	1 (1.67)	5 (8.33)
对照组	60	8 (13.33)	1 (1.67)	2 (3.33)	4 (6.67)	14 (23.33)
χ^2		—	—	—	—	5.065
P		—	—	—	—	0.024

注: 与对照组相比, * $P < 0.05$ 。

2.2 两组护理舒适度、满意率和住院时间比较

观察组各项指标均明显优于对照组 ($P < 0.05$), 详见表 2。

表 2 两组护理舒适度、满意率和住院时间 ($\bar{x} \pm s$, %)

组别	例数	满意率	护理舒适度	住院时间
观察组	60	58 (96.67)	94.23±2.16	16.4±2.67
对照组	60	51 (85.00)	86.57±2.44	25.67±2.13
t/χ^2		4.904	18.208	21.023
P		0.027	0.000	0.000

3 讨论

患者在住院期间, 受患者自理能力等方面因素影响, 会在一些安全风险。肾内科患者作为临床中常见慢性疾病, 存在的多种风险因素, 会影响患者康复水平和生活质量。因此, 应及早采用相应护理方式进行干预。为降低安全因素对患者影响, 在对患者进行基础护理中, 应落实相关安全防范措施, 保障肾内科患者住院期间安全性^[2]。

本次对肾内科患者护理研究结果显示, 观察组跌倒坠床、压疮感染、烫伤水肿和呛咳等不良事件发生率明显低于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 而观察组护理舒适度、满意率明显高于对照组, 住院时间明显短于对照组, 两组差异显著 ($P < 0.05$)。说明通过对肾内科患者在实施常规护理中, 增加对安全风险措施应用, 利于提升患者住院期间安全性, 降低不良因素对患者的影响。

综上所述, 在对肾内科患者护理期间, 做好常规护理工作, 并落实相应安全防范措施, 利于提升对患者的护理质量, 增强护理效果。

参考文献:

- [1] 张丽霞. 护理干预对老年肾内科患者安全护理方面的影响 [J]. 中外女性健康研究, 2018(22):136+194.
- [2] 刘春雁. 护理干预在老年肾内科患者安全管理中的应用价值分析 [J]. 中国卫生产业, 2018,15(21):40-41.