

临床 66 例扁桃腺炎、咽喉炎患者采用中西医结合治疗效果观察分析

刘占武

(吉林省白城市通榆县开通镇中心卫生院 吉林 通榆 137200)

【摘要】目的：通过对临床 66 例急性慢性咽喉炎、扁桃腺炎的临床检查，并采用中西医结合的方式进行相应的治疗，探讨中西医结合治疗此病的一般方法和技巧；方法：通过对临床上呼吸道感染所引起的咽喉炎、扁桃腺炎患者 66 例进行检查，探讨中西医结合的方法对于此病治疗的效果，进而在今后的治疗工作中为其他的治疗提供依据；结果：经过临床检查治疗，事实 66 例咽喉炎、扁桃腺炎患者疗效显著，经过临床治疗患者的身体得到恢复如，而且没有并发症出现；结论：临床 66 例急性慢性咽喉炎、扁桃腺炎患者进行检查治疗，结果发现，双黄连治疗咽喉炎、扁桃体炎退热消肿快，疗效高，优于单用抗生素类药的疗效。。

【关键词】急性慢性咽喉炎；中西医结合治疗；上呼吸道感染；扁桃腺炎；咽喉炎；扁桃腺

临床上表现出的各种急性慢性咽喉炎和扁桃腺炎都是通过上呼吸道感染所引起的，这也是发生在成年人和儿童之间一种常见的病症，临床调查结果显示此类病情多发生在每年的冬春季节。医护人员经常会采用多种抗生素类药物对此病进行相关的治疗，通过临床治疗我们发现，轻的患者一般会在 5-7 天出现好转症状，对于重度的患者一般也需要 7-10 天才能逐渐得到好转，临床调查结果发现这些病情的疗效都不够理想。对此，在 2012 - 2020 年，我们单位在临床上收治这种病情共计划 66 例，并在临床上采取中西医结合的方法进行临床治疗，取得了良好的效果，结果表明疗效显著，具体做法是：用双黄连配合抗生抗菌类药物对临床 66 例患者进行相关的治疗，经过我们的治疗和临床观察，发现这种治疗方法在临床上效果显著，具有疗程短和见效快等诸多优点，因而在临床上具有一定的推广价值，通过对我院 66 例患者治疗情况进行分析研究，现将结果报告如下。

1 资料和方法

1.1 临床一般资料

经过医生诊断发现上呼吸道感染所引起的咽喉炎、扁桃腺炎患者 66 例，其中 36 名患者为男性，年龄方面，平均年龄只有 27.8 岁，最大的为 58 岁，最小的为 3 岁；另外 30 人则为女性患者，年龄方面，最大的为 60 岁，最小的则只有 4 岁，平均年龄为 30.5 岁。通过临床病情观察分析，发现多数患者是由于自身上呼吸道受到了病毒或者是细菌的入侵，进而造成患者身体内部的侵害，诱发咽干、舌燥、咽痛等症状的发生，患者病情严重时还可能伴随有身体内畏寒、头晕、发烧、四肢无力、头痛恶心等相应症状，除此之外还可能有扁桃体增大等症状，有的还伴有咳嗽，全身骨酸痛等一系列不适应的症状出现。临床血检方面：患者白细胞和中性粒细胞数均出现增高症状。经医护人员临床上采用双黄连注射液进行静滴注射，配合口服或点滴抗生抗菌类药，患者 3 - 4 天左右病情迅速好转，临床上效果十分良好。

1.2 治疗方法

对成年人一般上呼吸道感染者而言，依照患者病情，可以对其给予药物上的精心治疗量进行临床医治，一般患者 2 - 3 天就能够取得比较满意的效果。对于个别重度感染的患者而言，如果临床上出现寒颤，高烧 39℃ 以上等症状，并且伴随有面部潮红，咽喉肿痛等症状，患者还有干咳、扁桃体明显增大，患者头晕脑胀，烦躁不安，周身不适等一系列临床症状时，则应当考虑进行相对应的药物治疗，临床上可以采用大剂量双黄连注射液 50 - 60ml，VC1 - 1.5g，地塞米松 0.5 - 10mg，可以按规定剂量进行服用；对于临床上不愿口服药的个别患者，采用双黄连滴注之后，接着续滴注头孢曲松钠 2g，或左氧氟沙星 100 - 200ml 即可。如果患者无不良反应，则可与双黄连配合连续静滴 3 - 4 日，待患者病情迅速好转则可以考虑减少药量。对儿童进行临床治疗时，用药剂量要把握适宜，选用对症的、适合儿童的抗菌药配合双黄连应用，但禁用喹诺酮类药，这种药物同样也可以取得满意的疗效。成年人或儿童患者在治病期间，医护人员要对其

进行要求大量饮水，饮食清淡无刺激性效果为佳。

2 观察结果

经过我们的临床治疗发现，对于各种急性慢性咽喉炎、扁桃腺炎患者在用药一日之后医护人员对其进行体温检查，发现患者体温由用药前的 39℃ - 40℃ 逐渐降到正常的 36℃ - 37℃ 范围内，患者的病情也及时得到了控制；进一步 24h 后观察，患者咽喉部分消肿，扁桃体明显缩小；持续用药两日后，患者咽干舌躁症状消失，头晕、头痛、全身不适症状减退；再持续治疗 3 - 4 日后，患者喉戏、喉头、扁桃体红肿症状基本消失，经过临床检查治疗，疗效显著，经过临床治疗患者的身体得到恢复，而且精神状况也表现出良好，饮食睡眠也都很正常。总之，在治疗期间没有出现并发症。

3 讨论

经过我们医护人员对临床 66 例急性慢性咽喉炎、扁桃腺炎患者进行检查治疗，结果发现，双黄连治疗咽喉炎、扁桃体炎退热消肿快，疗效高，优于单用抗生素类药的疗效。双黄连口服液具有清热消毒的临床作用，其主要成分是由金银花、黄芩精和连翘通过混合制作而成。金银花药效方面，由于表现出外感病而可能会出现表里热的情形，疏散后会清热很快；中药连翘临床上对患者发烧咽喉肿痛也有一定的特效作用。双黄连口服液中内含有连翘粉和生物碱以及维生素等多种药物成分，临床上具有较强的抗菌和消毒作用；黄芩主要解毒，常与金银花共用以增强疗效。临床检查治疗结果表明：对于患者应用辅助治疗药，采用少量维生素 C 和地塞米松与双黄连素合用更佳。维生素 C 能促进药物在体内的代谢，可降低急性慢性咽喉炎、扁桃腺炎患者血脂，增强身体的抵抗力，这样一来对于患者战胜疾病具有特别重要的意义，维生素 C 还参与解毒功能；而地米药物也具有抗炎和抗过敏的作用，能抑制炎症细胞。严重感染时与抗炎药合用，可增强疗效。

在应用双黄连的基础上，配合抗生抗菌素类药，取得理想效果。临床检查治疗的结果还进一步表明，口服抗生素严迪，或使用抗菌素左氧氟沙星、头孢曲松钠的疗效好。严迪作为抗生素对于患者体内抗菌具有十分强的作用，临床经验结果表明其是红霉素的 1~4 倍，故配合使用见效快；而左氧氟沙星抗菌素对呼吸系统感染有特效，扁桃腺炎疗效快而好。

参考文献：

- [1] 葛均波、徐永健、王辰等主编：《内科学》（第九版），人民卫生出版社，北京，2018 年 6 月
- [2] 田勇泉：《耳鼻咽喉科学》，第 5 版，[M]，北京：人民卫生出版社，2001 年 8 月
- [3] 高步生等：《咽炎汤和胎盘组织液治疗慢性咽炎临床观察》，[J]，《中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志》，2003 年第 11 期

作者简介：

刘占武，男，汉族，1966 年 9 月出生。吉林通榆人，现任职于吉林省白城市通榆县开通镇中心卫生院，研究方向为临床内科专业。