

分析脑电图在癫痫患者动态监测诊断中的应用价值

刘馥瑜

(重庆医科大学附属第二医院江南院区 重庆 400000)

【摘要】目的：探究分析脑电图在癫痫患者动态监测诊断中的应用价值。方法：研究将 60 名癫痫患者纳入观察对象，研究期 2019 年 1 月—2020 年 1 月，在患者入院后依次对其进行常规脑电图检测与脑电图动态监测，比较不同诊断方式的检出率差异。结果：常规脑电图检测检出的总异常率 (36.67%) 明显低于脑电图动态监测检出的总异常率 (90.00%)，($\chi^2=36.7464$, $p=0.0000$)。结论：脑电图在癫痫患者动态监测诊断中效果显著，准确率高，值得应用。

【关键词】脑电图；癫痫；动态监测；诊断

【中图分类号】R573 **【文献标识码】**A

癫痫是一种大脑功能障碍疾病，主要因大脑神经元突发性异常放电引起，癫痫发作反复，发病时常伴有痉挛、失神、意识模糊等症状。癫痫在儿童中的发病率要明显高于成人。对于短期癫痫患者而言，其神经损伤程度较轻，但随着病情的进展，患者的精神状态、智力发育都会受到影响^[1]。在临床中主要以脑电图形式对癫痫进行监测诊断，但常规脑电图检出率较低。本次研究以此为论点，将常规脑电图与脑电图动态监测诊断分别应用于癫痫患者中，观察其检出率结果差异，过程如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究纳入 2019 年 1 月—2020 年 1 月我院接收的癫痫患者 60 例为观察对象，观察对象筛选完毕后，依次对患者进行，常规脑电图检测与脑电图动态监测，该 60 名癫痫患者中有男性 32 例，女性 28 例，年龄区间 18—60 岁，平均年龄 (35.47±10.75) 岁，病程区间 1—10 年，平均病程 (6.54±1.44) 年，在患者入院时均发作频率较高，平均每日发作频率 (5.45±1.28) 人次。

1.2 方法

研究纳入的 60 名癫痫患者均已确诊。首先对其进行常规脑电图监测，帮助患者清洁头发，正式监测前一天叮嘱患者停止服用精神类药物，告知患者检测过程中的注意事项，提高患者的依从性。于患者头皮处放置盘状电极，对于新生儿患者可将电极放置于双侧乳突，在监测过程中保持 30min。

在常规监测完成后，患者继续进行动态监测。做好监测前准备工作后，取电极与患者头皮贴合，保持 30mm/s 记录速度。依次完成过度换气、闪光刺激、睁闭眼与完整睡眠周期的监测，保持 24h，期间需对患者的状况进行严格观察，一旦出现异常应及时告知主治医生，停止监测。

1.3 观察指标

对不同诊断方式下患者的大脑异常放电情况进行比较。并计算总异常率^[2]。

1.4 统计学分析

统计学分析借助信息软件 SPSS20.00，计数资料，采用 χ^2 检验；计量资料、采用 t 检验， $P < 0.05$ ，表明统计学有意义。

2 结果

2.2 对比不同诊断方式的检出率

常规脑电图检测检出的总异常率 (36.67%) 明显低于脑电图动态监测检出的总异常率 (90.00%)，($\chi^2=36.7464$, $p=0.0000$)。见下表 1:

3 讨论

对于癫痫患者而言，由于大脑的异常放电不存在规律性，因此在患者在进行病症判定时，主治医生需要根据病历咨询与询问家属来达到判定目的，再结合常规脑电图监测结果作出判断。由于癫痫患者病情较为复杂，而在患病早期患者往往并不重视，导致在治疗时病情已较为严重，智力已受严重影响，严重影响患者的身心健康^[3]。

在本次研究中，针对已经病史+病历问询确诊的 60 名癫痫患者，依次进行了常规脑电图检测与脑电图动态监测，而结果显示，常规脑电图检测检出的总异常率 (36.67%) 明显低于脑电图动态监测检出的总异常率 (90.00%)，($\chi^2=36.7464$, $p=0.0000$)。说明了脑电图动态监测对于癫痫患者的诊断优势。这是由于：对于常规脑电图监测技术，由于癫痫患者大脑呈现出异常放电的特性限制，因此其检出率并不理想，故研究结果中异常率较高^[4]。但实际情况是脑电图并未完成对患者大脑异常放电信号的捕捉，因此研究在常规脑电图监测后对患者实施的脑电图动态监测，通过 24h 脑电图监测，能够对整个睡眠周期患者的脑电波情况进行监测记录，以此完成对患者低频率放电的有效捕捉^[5]，对于清醒期的患者，脑内反应抑制了异常电波的释放，但在整个睡眠周期中，患者在睡眠期间突触活动较为集中，因此睡眠周期内患者的突触反应与传播都能够被有效记录，增强了检测效果，保证了较长的时间段，并且还可借助电波对比，对异常情况进行判定，在脑电图的延长与完整度情况下，患者的非特异性放电与患者的正常状况也更易被发觉^[6]。

综上，动态脑电图监测时间长，对患者日常生活影响小，能够提高癫痫患者的疾病检出率，可行性价值高。

参考文献:

- [1] 龙成峰, 钟美. 动态脑电图监测结果指导癫痫患者停药的价值探讨 [J]. 中国现代医生, 2019, 57(7): 91-93, 98.
- [2] 徐秀琴, 段玉琼, 贾微, 等. 儿童良性 Rolandic 癫痫 46 例动态脑电图监测结果分析 [J]. 宁夏医学杂志, 2017, 39(2): 168-170.
- [3] 秦晓云, 窦长武, 张占普, 等. 动态脑电图监测癫痫患者的临床意义 [J]. 西部医学, 2016, 28(3): 358-360, 364.
- [4] 宋冠杰, 王路. 动态脑电图检查在急性脑梗死继发癫痫中的应用评价 [J]. 吉林医学, 2020, 41(1): 45-47.
- [5] 许启锋, 刘花琴, 谭红瑜. 24 h 动态脑电图检查在癫痫患者中的应用 [J]. 中国当代医药, 2020, 27(25): 78-80.
- [6] 钟华, 张衍忠. 动态脑电图监测用于癫痫患者中的效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(89): 17528, 17530.

表 1 不同诊断方式的检出率对比

组别	痫性放电	非特异性异常	正常	总异常率
常规脑电图检测 (n=60)	16 (26.67%)	7 (11.67%)	38 (63.33%)	22 (36.67%)
脑电图动态监测 (n=60)	48 (80.00%)	6 (10.00%)	6 (10.00%)	54 (90.00%)
χ^2	34.2857	0.0863	36.7464	36.7464
p	0.0000	0.7689	0.0000	0.0000