

# 观察使用复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎患者的临床效果

吴 静

(甘肃省白银市靖远县人民医院 甘肃 白银 730600)

**【摘要】**目的：分析使用复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎患者的临床效果。方法：抽取本院妇科2010年2月~2020年3月治疗的阴道炎患者98例，分成对照组和观察组各49例，对照组采用制霉菌素治疗，观察组接受复方甲硝唑阴道栓治疗，在治疗有效率及复发率和不良事件发生率方面进行观察。结果：观察组有效率(97.95%)高于对照组(91.63%)，复发率(6.12%)低于对照组(30.61%) ( $P < 0.05$ )；观察组的不良事件发生率(4.08%)低于对照组(26.53%) ( $P < 0.05$ )。结论：建议对患有阴道炎的患者实施复方甲硝唑阴道栓治疗，其效果显著，复发率及不良事件发生率均得到控制，值得临床推广。

**【关键词】**阴道炎；复方甲硝唑阴道栓；疗效；制霉菌素

阴道炎妇科疾病属临床常见病，病因较多，与患者日常习惯及生理情况有关，在众多因素作用下，致使患者的阴道内部感染细菌<sup>[1]</sup>、真菌等。阴道炎临床表现为阴道瘙痒、白带异常等，女性各个阶段均可发病<sup>[2]</sup>。目前临床治疗阴道炎，主要是通过抗感染和维持阴道清洁。治疗药物较多，且疗效有所优劣，复发情况较为多见，此外还存在部分患者发生不良反应情况，影响患者的治疗效果。鉴于此，本研究对本院治疗的98例阴道炎患者采取不同药物治疗，现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

抽取本院2018年3月~2019年6月期间妇科治疗的阴道炎患者98例，随机分为观察组和对照组各49例。对照组年龄20~59岁，平均(31.28±3.53)岁，其中滴虫性14例，细菌性22例，霉菌性13例；观察组年龄21~58岁，平均(31.47±3.68)岁，其中滴虫性13例，细菌性21例，霉菌性15例。比较两组一般资料差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。本研究经伦理委员会批准

### 1.2 方法

对照组行制霉菌素(山东鲁抗医药股份有限公司生产，国药准字H37020188)治疗，3次/d，50~100万U/次。观察组行复方甲硝唑阴道栓(河北三石药业股份有限公司生产，国药准字H13024436)，经期后4~5d用药，用药前注意要清洗干净阴道，避免细菌残留于阴道内，指导患者戴无菌手套用药，取0.5g药物送至阴道深部，每日一次，遵医嘱用药。两组均坚持治疗半个月。

### 1.3 统计学处理

使用SPSS22.0软件包处理数据，( $\bar{x} \pm s$ )代表计量资料平均数并应用独立样本t检验，用频数描述计数资料， $\chi^2$ ：组间比较， $P < 0.05$ ；具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 疗效及复发情况

观察组有效率(97.95%)高于对照组(91.63%)，复发率(6.12%)低于对照组(30.61%) ( $P < 0.05$ )，见表1。

### 2.2 不良事件发生率比较

观察组的不良事件发生率(4.08%)低于对照组(26.53%)，差异有统计学意义( $P < 0.05$ )，见表2。

## 3 讨论

近些年，据统计我国女性患阴道炎的概率逐渐上升，给患者身心造成负面影响。临床将阴道炎分为细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎等<sup>[3]</sup>，有研究显示，目前患病率较高的是滴虫性阴道炎。依据我国的医疗水平，阴道炎不属于难治的疾病，但若快速有效的治疗该病，还需要研究其治疗方法。目前临床治疗阴道炎较常用的药物是复方甲硝唑阴道栓<sup>[4]</sup>，不论哪种因素所致的阴道炎，其治疗效果均较为明显，有助于病情恢复。复方甲硝唑阴道栓成分中含有维生素E、甲硝唑等，甲硝唑是较为常用的抗生素，治疗范围广泛，且副作用较低，可将体内寄生的细菌、抵充等杀灭，因此，多数临床医师首选复方甲硝唑阴道栓来治疗阴道炎。药物中的属于糖苷，具备抗癌、镇静、解热、抗菌的活性<sup>[5]</sup>，是治疗阴道炎中不可缺少的中药，可对体内的新陈代谢起调节作用，伴随用药时间的加长，患者体内的免疫功能和杀菌作用不断升高，可降低二次感染的几率。其中维生素E有助于使血液流动加速，通过血液循环供给机体组织足够的营养，避免真菌感染。本研究中，观察组疗效、复发率及不良事件发生率均优于对照组( $P < 0.05$ )，可见对患有阴道炎的患者实施复方甲硝唑阴道栓治疗，其效果显著，复发率及不良事件发生率均得到控制。

综上所述，阴道炎患者接收复方甲硝唑阴道栓治疗效果较好，可减少不良事件，复发率低，应用价值显著。

### 参考文献：

- [1] 黄雪梅, 罗建秀, 顾丽琴. 观察复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的疗效 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(33): 176.
- [2] 李娟. 复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎40例临床观察 [J]. 医学食疗与健康, 2019(15): 80-81.
- [3] 董怡明. 观察阴道炎患者采用复方甲硝唑阴道栓治疗的效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(31): 28.
- [4] 郭晓芳. 复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的临床疗效分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(54): 126+129.
- [5] 吕福云. 探讨复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的临床疗效 [J]. 中外女性健康研究, 2019(13): 89+98.

表1 疗效及复发情况 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率	复发率
观察组	49	35 (71.42)	13 (26.53)	1 (2.01)	48 (97.95)	3 (6.12)
对照组	49	30 (61.22)	10 (20.40)	9 (18.36)	40 (91.63)	15 (30.61)
$\chi^2$					7.127	9.800
P					0.008	0.002

表2 不良事件发生率比较 (%)

组别	例数	恶心呕吐	念珠菌	外阴症状	皮肤瘙痒	腹痛	总发生率
观察组	49	0 (0.00)	1 (2.04)	1 (2.04)	0 (0)	0 (0)	2 (4.08)
对照组	49	4 (8.16)	0 (0)	1 (2.04)	4 (8.16)	4 (8.16)	13 (26.53)
$\chi^2$							9.524
P							0.002