

观察重症监护室 (ICU) 患者采用气压治疗预防下肢深静脉血栓形成的效果

张露露

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

【摘要】目的:对重症监护室 (ICU) 患者接受气压治疗后的效果及对降低下肢深静脉血栓形成发生率的影响价值进行分析。**方法:**收集重症监护室 (ICU) 患者 116 例开展研究, 时间 2019 年 9 月到 2020 年 9 月。人工按摩组 (58 例) 方案: 人工按摩方案; 气压治疗组 (58 例) 方案: 气压治疗方案。对下肢深静脉血栓形成发生率、临床治疗效果满意率进行统计学研究。结果: 气压治疗组下肢深静脉血栓形成发生率 3.45%, 相对人工按摩组 18.97% 而言更低 ($P < 0.05$); 气压治疗组临床治疗效果满意率 96.55%, 相对人工按摩组 81.03% 而言更高 ($P < 0.05$)。结论: 重症监护室 (ICU) 患者接受气压治疗后的下肢深静脉血栓形成发生率更低, 患者对该模式的治疗满意度更高。

【关键词】气压治疗模式; 重症监护室 (ICU); 下肢深静脉血栓形成发生率; 临床治疗效果满意率

【中图分类号】R473.5 **【文献标识码】**A

前言

重症监护室 (ICU) 患者病情较重, 病程长, 需要长时间卧床接受治疗, 易引发下肢深静脉血栓形成等并发症^[1], 不利于病情快速康复。针对重症监护室 (ICU) 患者, 临床常采用人工按摩疗法进行预防性治疗, 但效果不是很好^[2]。因此, 我院收集重症监护室 (ICU) 患者 116 例, 开展本次研究, 对重症监护室 (ICU) 患者接受气压治疗后的效果及对降低下肢深静脉血栓形成发生率的影响价值进行分析。

1 资料和方法

1.1 资料

收集重症监护室 (ICU) 患者 116 例开展研究, 时间 2019 年 9 月到 2020 年 9 月。人工按摩组中, 患者共 58 例, 男、女性分别是 28 例和 30 例, 年龄分布区间: 54 岁到 79 岁, 平均 (65.11 ± 4.18) 岁。气压治疗组中, 患者共 58 例, 男、女性分别是 27 例和 31 例, 年龄分布区间: 41 岁到 79 岁, 平均 (65.02 ± 4.22) 岁。

1.2 方法

人工按摩组 (58 例) 方案: 人工按摩方案。每天为患者按摩下肢、足踝部位, 并活动双足脚趾。时间 20min~30min/次, 2 次/d。连续治疗 10d。

气压治疗组 (58 例) 方案: 气压治疗。采用吉林日成空气波压力治疗仪 (型号: 6000B) 进行治疗, 治疗前向患者开展健康教育服务, 向患者讲解压力治疗的原理、预期效果、临床安全性以及治疗优势, 让患者放心。治疗时, 采取治疗模式为间接性向心加压, 连接好电源线、充气气囊、电源开关后, 将充气气囊置于患者下肢部位, 关闭有伤口的气室, 设置好治疗时间后按启动键, 开始气压治疗, 建议 20min/次, 2 次/d。确保压力在 10kPa~11kPa 之间, 每腔加压 10s, 治疗 10d。

1.3 观察指标

(1) 下肢深静脉血栓形成发生率。

(2) 临床治疗效果满意率。统计治疗满意度调查问卷发放给患者, 统计评分。若评分 80 分~100 分, 则认为很满意; 若评分 60 分~79 分, 则认为一般满意; 若评分 0 分~59 分, 则认为不满意。

1.4 数据分析

软件: SPSS 22.0; 计量资料表现形式: 均数 $\pm$ 标准差 (行 t 检验)。计数资料 (下肢深静脉血栓形成发生率、临床治疗效果满意率) 表现形式: % (行卡方检验)。若 $P < 0.05$, 代表差异具有明显统计学差异。

2 结果

2.1 下肢深静脉血栓形成发生率

气压治疗组下肢深静脉血栓形成发生率 3.45%, 相对人工按摩组 18.97% 而言更低 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 探寻下肢深静脉血栓形成发生率

分组	患者 (例)	下肢深静脉血栓形成 (例)	下肢深静脉血栓形成发生率 (例/%)
人工按摩组	58	11	18.97
气压治疗组	58	2	3.45
χ^2 值			7.0172
P 值			0.0081

2.2 临床治疗效果满意率

气压治疗组临床治疗效果满意率 96.55%, 相对人工按摩组 81.03% 而言更高 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 探寻临床治疗效果满意率

分组	患者 (例)	很满意 (例/%)	一般满意 (例/%)	不满意 (例/%)	临床治疗效果 满意率 (例/%)
人工按摩组	58	33/56.90	14/24.14	11/18.97	47/81.03
气压治疗组	58	38/65.52	18/31.03	2/3.45	56/96.55
χ^2 值					7.0172
P 值					0.0081

3 讨论

临床研究表明^[3], 重症监护室 (ICU) 患者是发生下肢深静脉血栓形成的高危人群。普通情况下, 针对重症监护室 (ICU) 患者, 临床常采用人工按摩疗法进行治疗, 以预防下肢深静脉血栓形成, 但效果不是特别明显, 仍有部分患者出现了下肢深静脉血栓形成, 导致病程延长^[4]。

近年来, 空气波压力治疗仪在临床上的应用较为广泛, 空气波压力治疗仪能够促进下肢血液循环, 快速消除肢体原发性、继发性水肿, 缓解疼痛, 对于预防下肢深静脉血栓形成具有良好的效果^[5]。本研究结果显示, 接受气压治疗的患者下肢深静脉血栓形成发生率、临床治疗效果满意率均明显优于人工按摩方案 ($p < 0.05$), 证明气压治疗的临床效果更好。

综上所述, 重症监护室 (ICU) 患者接受气压治疗后的下肢深静脉血栓形成发生率更低, 对该模式的治疗满意度更高。

参考文献:

- [1] 骆福霞. 气压泵联合低分子肝素钙预防下肢骨折患者术后深静脉血栓形成的效果 [J]. 医疗装备, 2020, 33(21): 90-91.
- [2] 叶明旺, 王伙群, 马维疆, 吴智芬, 曾荣峰. 间歇气压治疗联合低分子肝素钙预防人工髋关节置换术后下肢静脉血栓疗效观察 [J]. 基层医学论坛, 2020, 24(31): 4581-4582.
- [3] 范燕燕. 全方位护理在气压波治疗仪预防卵巢癌患者根治术后下肢深静脉血栓形成中的应用 [J]. 医疗装备, 2020, 33(20): 180-181.
- [4] 石亚维, 柳春波, 张婉婉. 气压治疗结合踝泵运动对妇科腹部手术患者术后下肢深静脉血栓形成及生活质量的影响 [J]. 现代实用医学, 2020, 32(10): 1264-1266.
- [5] 李巧, 黄庆群, 蒋秋媛, 刘远金, 兰莫莉. 早期四级活动联合气压治疗预防轻型颅脑损伤患者下肢深静脉血栓形成的效果研究 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27(09): 130-132.