

# 妇女保健与妇产科常见的健康问题探讨

窦慧珍 李宝霞 闫 妮 王婧娟

(甘肃省静宁县妇幼保健院 甘肃 静宁 743400)

**【摘要】**目的：通过分析妇女保健与妇产科常见的健康问题，总结一系列的完善对策和应对措施，希望引起更多人对于妇女保健、妇产科常见疾病的重视程度。方法：通过发放 200 份调查问卷，具体分析妇女保健知识的认知水平，找出妇产科的常见健康问题，以此为基础，开展针对性、专业化的指导工作。结果：大多数女性积极配合妇女保健工作的开展，所以妇女保健知识的知晓率较高，少部分女性的认知水平有待提升，妇女保健知识咨询率为 (77.00%)。结论：必须做好妇女保健工作，及时发现妇产科常见的健康问题。为广大妇女提供全面的健康指导，降低妇产科常见病的发生率尤为重要。应在实践中积累丰富的经验，补充完善妇女保健的相关内容，不断增强妇女保健的意识和能力，妥善解决妇产科常见的健康问题，借此提升医院的整体形象，使现代医疗卫生事业的可持续发展变得一帆风顺。

**关键词：**妇女保健；妇产科；常见健康问题；分析；探讨

## 引言

妇女保健工作的开展效果直接影响着女性的身心健康，决定着女性能否在社会活动中突显自身价值，造成美好生活。时代在进步，社会在发展，越来越多的人开始重视妇女保健，女性生理及心理健康问题引起了社会各界的关注。扩大妇女保健知识的宣传范围，更好地开展妇女保健工作，通过研究妇产科常见的健康问题，及时改善女性的生理健康，提高她们的心理健康水平，具有非常重要的现实意义。基于此，本次的研究活动特意分析了妇女保健与妇产科常见的健康问题，具体做了如下总结，希望能为其他人员更好地改进工作不足，有序推进妇女保健工作，从根本上提升妇产科的护理服务水平等提供有效参考。

## 1 问卷调查

直接发放 200 份调查问卷，共有 200 名女性参与了“妇女保健知识”的问卷调查活动，所有问卷均为有效问卷，问卷内容涉及：(1) 您是否了解妇女保健的相关知识？(2) 您是否积极参与了妇女保健活动？(3) 您对于自身健康是否关注？(4) 您对于母婴知识有何疑问？(5) 您对于妇产科的各项工作有何建议？等等。

## 2 调查结果

分析 200 份调查问卷，关于 200 名女性对于妇女保健知识的知晓率、妇女保健工作的配合度、妇女保健活动的咨询率做出如下统计，计量资料实施卡方检验后，以  $p < 0.05$  表示研究结果的统计学意义，可见表 1：

表 1：问卷调查结果的统计

项目	例数	知识知晓率	工作配合度	活动咨询率
妇女保健	200	182( 90.85% )	133( 66.50% )	154 ( 77.00% )
$\chi^2$		3.216	3.005	3.183
p		<0.05	<0.05	<0.05

## 3 妇产科常见的健康问题

通过开展妇女保健的问卷调查，引起更多人对于妇女保健知识的学习兴趣，提升她们的妇女保健工作配合度，邀请她们积极参与妇女保健活动，进一步提高身心健康水平，对于妇产科其他工作的高效开展而言大有助益<sup>[1]</sup>。研究发现，妇产科常见的健康问题主要体现为：第一，妇女没有劳动保障，家庭生活压力非常大，让她们忽视了自我保健，无意识在规定的时间内积极参与妇女保健活动；第二，妇女保健的普及范围比较小，在多方因素的干扰影响下，母婴安全问题越来越多，很多家庭太过重视营养补充，反而不利于女性身心健康，少量进行营养

摄入，导致妇女的分娩风险不断增加，对于妇产科医务人员的工作要求越来越高，必须进行护理质量、服务质量的持续改进；第三，家庭成员妇女保健知识的主动学习意识不强，不够重视妇女保健，将希望全部寄托于医务人员身上，妇产科纠纷事件频发，导致医院整体形象的提升、现代化改革、可持续发展变得阻力重重。

## 4 完善对策和应对措施

必须扩大妇女保健知识的宣传范围，不断提升女性的自我保健意识，要求家庭成员、亲属等主动学习妇女保健的相关知识，共同为女性的身心健康提供多重保障。必须加强妇女保健，关注女性保健工作的开展情况，尤其是农村地区，强化培养基层民众的妇女保健意识，充分保证新生儿以及产妇的生命健康。必须开展形式多样且内容丰富的妇女保健宣教活动，并且培养责任意识较强、经验丰富的医务人员，更好地发挥专业优势，想方设法满足女性的健康需求，提升整个社会、更多家庭对于妇女保健、母婴健康、产后恢复、常见疾病的关注程度。建议孕妇食用高营养的食物，保证胎儿的正常发育；定期接受健康检查，及时发现异常问题；有效改善妇女的身心健康状态，让她们的孕期生活更满足，最终分娩更安全，产后恢复更顺利，将女性常见病、多发病的发生率降到最低。

## 讨论

现代社会发展中，妇女的社会价值越来越高，妇女的保健意识也要实现全面的提升。建立完整的医疗系统，成功转移注意力，更多人关注着妇女保健，进行妇产科常见问题的妥善解决，降低妇女疾病的发生率，也使医院妇产科的各项工作推进的异常顺利，诊疗计划以及护理计划全面落实，具有非常重要的现实意义<sup>[2]</sup>。及时扩大妇女保健工作范围，针对妇女保健工作提出具体的要求、明确的规定等，提升了女性保健知识的知晓率，也是降低妇产科纠纷事件发生率的关键所在。更好地利用妇女保健活动机会，加快现代医疗卫生事业的可持续发展进程，实现长远规划的目标，突显出妇女保健的最大优势，为和谐社会的构建、经济发展水平的提升等打下坚实基础，其重要性不言而喻。

## 参考文献：

- [1] 黄静欢, 高梦雅. 妇女保健及妇产科常见的健康问题总结研究 [J]. 母婴世界, 2019, 35 (22) : 79-80.
- [2] 吴思雨, 张潇, 李明明. 妇女保健与妇科疾病的预防措施分析 [J]. 中外女性健康研究, 2019, 17 (01) : 245-246.