

早期护理干预对预防食管裂孔疝修补术 + 食管重建术术后并发症的效果应用

曾晴莲

(贵州省兴义市人民医院 贵州 兴义 562400)

【摘要】目的: 分析早期护理干预对预防食管裂孔疝修补术 + 食管重建术术后并发症的效果应用。**方法:** 选取本院于 2019 年 3 月至 2020 年 2 月期间收治的 40 例胃食管反流病患者作为研究对象。随机分为观察组和对照组 (每组各 20 例患者), 对照组采用常规的护理干预, 而观察组患者则采用早期护理干预, 对比两组患者的治疗有效率以及护理满意度。**结果:** 观察组患者的护理满意度以明显优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 对照组患者的治疗有效率明显高于观察组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 早期护理干预对预防食管裂孔疝修补术 + 食管重建术术后并发症的恢复起到了显著的效果, 值得临床推广。

【关键词】 早期护理; 食管裂孔疝修补术; 食管重建术

前言

胃食管反流病, 在临床上较为常见, 由于胃内容物反流至食管引的不适症和并发症, 大致可分为非糜烂性反流病、反流性食管炎以及巴雷特食管。有研究表明, 亚洲国家的胃食管反流病的发病率约为 8%, 而西方国家的胃食管反流病的发病率约为 20%, 最近几年来, 随着社会压力的不断增加, 导致该病的发病率逐渐上升。目前医学临床上治疗该病的主要方式为手术, 但是往往由于术后的护理工作取得效果并不理想, 导致延长了患者恢复的时间, 增加了患者的痛苦。因此, 本院实施早期护理干预对预防食管裂孔疝修补术 + 食管重建术术后并发症, 并取得了较为显著的效果^[1], 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院于 2019 年 3 月至 2020 年 2 月期间收治的 40 例胃食管反流病患者作为研究对象。无哺乳期妇女及与孕妇, 患者无其他严重疾病, 且患者本人及家属均知情并同意该试验。根据随机分配法, 分为对照组和观察组 (各 20 例患者), 观察组有 8 例男患者, 12 例女患者, 年龄范围在 35 ~ 55 岁之间, 平均年龄为 (42.36 ± 3.82) 岁; 对照组有 10 例男患者, 10 例女患者, 年龄范围在 36 ~ 56 岁, 平均年龄为 (41.96 ± 2.98) 岁, 两组患者资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规的护理干预, 即为对患者进行健康宣教以及饮食指导。

而观察组患者则采用早期护理干预, 具体为: 多与患者进行沟通, 开导患者的情绪, 由于患者长期遭受疾病的折磨以及对手术的恐惧等, 从而产生一些负面情绪, 因此, 要消除患者负面情绪, 使患者积极配合治疗, 帮助患者树立起恢复健康的信心; 为患者进行健康宣讲, 包括手术的意义、护理的重要性以及治疗的效果等; 减少患者手术前胃管插入的时间, 降低患者的痛苦; 手术结束后, 当患者处于麻醉的状态下拔出胃管, 并做好消炎杀菌的措施, 并指导患者少喝水, 按医嘱用药; 禁烟酒, 辛辣的食物, 避免浓茶、高热量的食物, 少食多餐, 合理的进行饮食; 避免腰腹部收到严重的打击或挤压; 改正患者的不良睡姿, 尽量不要把双臂枕于脑后, 并且在患者睡觉时升高床头 20cm, 防止反流的出现。

1.3 观察指标

根据本院自治的量表对两组患者的以下几方面数据进行对比: (1) 对两组患者的护理满意度进行评比, 分为满意、较满意和不满意。满分 80 分, 80 ~ 65 分为满意; 65 ~ 40 分为较满意; ≤ 40 分为不满意, 护理总满意率 = 满意率 + 较满意率; (2) 对两组患者的治疗有效率进行评比, 分为显效、有效及无效。显效: 患者的疼痛感基本消失, 且患者的并发症基本没有, 如发热、呕吐及感染等。有效: 患者的疼痛感明显的降低, 并发症逐渐减轻。无效: 患者的并发症及疼痛感均无好转, 并且有加重的迹象, 治疗总有效率 = 有效率 + 显效率。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 软件进行数据分析, 正态计量资料以表示, 采用 t 检验, 正态计数资料以 % 表示, 正态计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 χ^2 检验, ($P < 0.05$) 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的护理满意度

对照组患者的护理满意度低于观察组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组患者的护理满意度对比 [n(%)]

组别	例数	满意	较满意	不满意	护理满意度
观察组	20	17(85)	2(10)	1(5)	19(95)
对照组	20	12(60)	3(15)	5(25)	15(75)
χ^2					6.345
P					< 0.05

2.2 两组患者的治疗有效率对比

观察组的治疗有效率明显优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组患者的治疗有效率 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率
观察组	20	14(70)	5(25)	1(5)	19(95)
对照组	20	10(50)	3(15)	7(35)	13(65)
χ^2					5.625
P					< 0.05

讨论

近年来, 随着医疗水平的不断进步, 社会的不断发展, 人们对于术后护理也越来越重视。腹腔镜下食管裂孔疝修补术 + 食管重建术是本院最新推出的治疗胃食管反流病的手术方式, 效果较为明显, 但由于护理措施的不完善, 导致患者出现恶心呕吐、发热及腹泻等并发症的出现, 使患者反复遭受疾病的折磨, 增加了患者及家庭的负担。对此本科室对 40 例胃食管反流病患者实施早期护理干预, 取得显著的效果。由结果可知, 观察组的治疗有效率明显优于对照组, 说明早期护理干预, 不仅可以减少患者并发症的出现, 降低患者的痛苦, 还能减少患者及其家庭的压力。而且相比于对照组, 观察组患者的护理满意度更高, 早期护理可以改善患者的负面情绪, 使患者积极的配合治疗, 还能增进医患之间的关系, 帮助患者建立起恢复健康的信心, 降低患者的痛苦^[2]。在早期护理干预的过程中, 我们始终遵守科学合理、井然有序等操作要求, 此外还着重提高了患者的护理能力, 以更为完善的实施护理操作^[3]。

综上所述, 早期护理干预对预防食管裂孔疝修补术 + 食管重建术术后并发症起到了显著的效果, 值得临床推广。

参考文献:

- [1] 毛平, 陈冬梅, 祝明秋, 等. 快速康复外科护理在腹腔镜食管裂孔疝修补术患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(02):33-35.
- [2] 盛娟, 贺明春. 快速康复外科理念在全腹腔镜下食管裂孔疝修补术患者围术期护理中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 025(024):99-101.
- [3] 刘爽. 预防护理在腹腔镜下食管裂孔疝修补术后并发症中的应用 [J]. 医疗装备, 2018, 031(002):186-187.