

# 延伸护理对改善食管癌患者术后营养状况的效果评价

杜 营

(重庆医科大学附属第二医院胸心外科 重庆 400010)

**【摘要】**目的 探究延伸性护理对食管癌患者术后营养改善状况的效果。方法 选取2019年6月-2020年12月于我院就诊的100例食管癌患者为研究对象,按照患者意愿分为实验组和对照组,每组50人,患者性别、年龄等一般资料之间无显著性差异,对照组患者按照常规食管癌术后护理方式护理,实验组患者实施延伸性护理,对比两组患者术后1个月内的饮食依从性、营养状况和术后并发症发生概率。结果 ①实验组患者饮食依从率为94%,明显高于对照组患者饮食依从率86%。②对照组患者营养状况良好率为40%,实验组患者营养状况良好率为78%,有显著差异。③对照组患者术后并发症发生概率为24%,实验组患者术后并发症发生概率为44%,与实验组相比有显著差异。结论 与实施常规护理的患者相比,食管癌患者在进行手术治疗后实施延伸护理可以有效改善患者的营养状况,提高饮食依从性,降低术后并发症发生概率,具有较高的临床应用价值。

**【关键词】**延伸护理;食管癌;术后;营养状况;改善效果

食管癌是一种原发于食管的恶性肿瘤,多发于40岁以上的中老年男性,人们的生活环境、饮食习惯、家族遗传等因素均可导致食管癌疾病的发生,临床病症表现为吞咽困难、胸骨后疼痛<sup>[1-2]</sup>,临床上通过手术治疗、放射治疗、化学治疗和综合治疗的方式治疗,患者经过治疗后5年生存率为20%。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2019年6月-2020年12月于我院就诊的100例食管癌患者为研究对象,按照患者意愿分为实验组和对照组,每组50人,对照组患者中有男性患者34例,女性患者16例,患者平均年龄为(52.88±5.23)岁,平均体重为(62.70±3.14)kg,实验组患者中有男性患者33例,女性患者17例,患者平均年龄为(52.33±5.28)岁,平均体重为(62.70±4.16)kg,患者一般资料之间不具备统计学上的显著差异。

### 1.2 研究方法

对照组患者按照常规食管癌术后护理方式护理,实验组患者实施延伸性护理,对比两组患者术后1个月内的饮食依从性、营养状况和术后并发症发生概率。

### 1.3 统计学方法

采用SPSS 22.0软件进行实验数据的整理与分析,P值小于0.05时有显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组患者术后饮食依从性对比

两组患者术后饮食依从性对比结果(表1)显示,对照组患者对饮食完全依从、部分依从、完全不依从比例分别为42%、44%、14%,而实验组患者对饮食完全依从、部分依从、完全不依从比例分别为68%、26%、6%,实验组患者饮食依从率为94%,明显高于对照组患者饮食依从率86%,数据对比具有统计学上的显著差异。

### 2.2 两组患者术后营养状况对比

两组患者术后营养状况对比结果(表2)显示,对照组患者在经过手术治疗和常规护理后,有9例患者严重营养不良,

21例患者轻度营养不良,20例患者营养状况良好,实验组患者在经过手术治疗和延伸护理后,有1例患者严重营养不良,10例患者轻度营养不良,39例患者营养状况良好。对照组患者营养状况良好率为40%,实验组患者营养状况良好率为78%,有显著差异。

### 2.3 两组患者术后并发症对比

两组患者术后并发症对比结果(表3)显示,对照组患者吻合口狭窄、吻合口瘘、反流性食管炎、严重腹泻、功能性胃排空障碍术后并发症的人数分别为6例、2例、7例、2例、5例,实验组患者中这5种术后并发症的发生人数分别为3例、1例、4例、1例、3例。实验组患者术后并发症发生概率为24%,对照组患者术后并发症发生概率为44%,与实验组相比有显著差异。

## 3 结论

多数食管癌患者在进行手术治疗前受病情影响已表现出轻微的营养不良现象,在经过手术治疗、术后饮食过渡、放化疗后,营养不良现象进一步加重,严重影响患者的身体健康<sup>[3-4]</sup>,本文对食管癌患者术后实施延伸护理对患者营养状况的改善效果进行研究,发现与实施常规护理的患者相比,实施延伸护理的患者其术后饮食依从性更高、营养状况更好、术后并发症发生概率更低,综上,食管癌患者在进行手术治疗后实施延伸护理可以有效改善患者的营养状况,具有较高的临床应用价值。

## 参考文献:

- [1] 季金华,王水娟,高春芬,等.延伸护理对改善食管癌患者术后营养状况的效果[J].当代护士(下旬刊),2019,26(2):110-111.
- [2] 吴菁菁,黄琳.空肠营养管对食管癌三野术后患者营养状况改善的研究[J].黔南民族医专学报,2020,33(4):279-281.
- [3] 徐君,刘畅.功能互补式多途径延伸护理服务在胸中段食管癌患者术后的应用[J].中外医学研究,2020,18(18):75-77.
- [4] 马丽,吕淑玲,张兰凤,等.延续护理在十二指肠营养管带管出院患者中的应用[J].实用临床医药杂志,2013,17(18):17-18.

表1 两组患者术后饮食依从性对比

组别	n	完全依从	部分依从	完全不依从	饮食依从率
对照组	50	21 (42.00)	22 (44.00)	7 (14.00)	43 (86.00)
实验组	50	34 (68.00)	13 (26.00)	3 (6.00)	47 (94.00)

表2 两组患者术后营养状况对比

组别	n	营养良好	轻度营养不良	重度营养不良
对照组	50	20 (40.00)	21 (42.00)	9 (18.00)
实验组	50	39 (78.00)	10 (20.00)	1 (2.00)

表3 两组患者术后并发症对比

组别	n	吻合口狭窄	吻合口瘘	反流性食管炎	严重腹泻	功能性胃排空障碍
对照组	50	6 (12.00)	2 (4.00)	7 (14.00)	2 (4.00)	5 (10.00)
实验组	50	3 (6.00)	1 (2.00)	4 (8.00)	1 (2.00)	3 (6.00)