

针对性护理干预在呼吸重症监护室机械通气患者中的应用探究

王沙沙

(西安交通大学第一附属医院 呼吸与危重症医学科 陕西 西安 710061)

【摘要】目的：针对性护理干预在呼吸重症监护室机械通气患者中的应用探究。方法：探究实验在2020年1月-2021年2月期间选取来我院治疗的呼吸重症监护室机械通气患者66例，按照本次对比实验的要求，将患者划分为实验组对照组，分别实施针对性护理干预和常规护理干预，在护理干预中记录相关数据，计算实验结论。结果：机械通气相关性肺炎发生状况比较，实验组患者9.09%的发生率低于对照组的33.33%， $P < 0.05$ ；实验组患者护理满意度66.67%高于对照组的39.39%， $P < 0.05$ 。结论：采取针对性护理干预可以有效地降低机械通气相关性肺炎发生率，提升患者护理满意度，有效地帮助患者提升治疗效果。

【关键词】呼吸重症监护室；针对性护理干预；机械通气

针对慢性呼吸疾病患者，常采取的治疗方法其中就有机械通气治疗，治疗效果较好可以有效地缓解患者的病症，然而在呼吸重症监护室机械通气患者治疗期间，会产生并发症，对于患者生命产生了很大的威胁^[1]。应用良好的护理干预可以提升患者治疗的效果，促进患者病情的恢复^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

探究实验在2020年1月-2021年2月期间选取来我院治疗的呼吸重症监护室机械通气患者66例，将其随机分为两组，实验组和对对照组，33例实验组患者，患者年龄区间60-77岁，平均年龄(65.78±1.16)岁，男性14例，女性19例，在呼吸重症监护室机械通气期间实施针对性护理干预；33例对照组患者，患者年龄区间61-76岁，平均年龄(64.78±1.52)岁，男性15例，女性18例，实施常规护理干预。两组患者的年龄和性别对研究效果无显著差异($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组采取常规护理。

实验组应用针对性护理干预：

(1) 环境护理干预，定期对重症监护室进行通风、消毒、打扫，保障患者治疗环境的安全卫生，严格控制探望人员，这样可以更好地保障患者的治疗环境，与患者并发症的，请不要有一定的抑制作用，而且是针对患者的具体病情开展护理干预，这样的护理效果更好^[3]；

(2) 呼吸机相关护理和患者体位护理，护理人员应该及时的做好呼吸机管路的维护护理工作，保障患者在治疗的时候，呼吸机相关的护理是有效，是针对患者治疗措施开展的护理干预，一般情况下一周要更换一次，保障患者应用呼吸机开展的治疗有效性，更好的缓解患者病情的发展，护理人员还要及时的采集患者气管深部分的分泌物进行培养，如果化验的结果是由致病病菌的，需要及时的为患者进行抗感染的治疗措施，保证患者不会被进一步的感染^[4]。对于患者体位护理，护理人员在患者治疗期间，帮助患者成半卧体位，护理人员为患者抬高床头35度^[5]。

(3) 要在治疗期间做好呼吸机相关气囊和气道湿化护理，还要根据患者情况对患者进行口腔清洁护理，时刻确保患者呼吸道畅通^[6]。

1.3 护理观察指标

呼吸重症监护室机械通气患者66例，分为两组分别采取针对性护理干预和常规护理干预，对比两组患者肺炎发生率和患者护理满意度。

1.4 统计学方法

使用SPSS21.0软件进行分析处理数据，采用卡方进行检验，用P小于0.05表示有意义。

2 结果

2.1 机械通气相关性肺炎

实验组患者的机械通气相关性肺炎发生率低于对照组， $P < 0.05$ 。

表1 肺炎发生比较 (n, %)

组别	例数	机械通气相关性肺炎	发生率
实验组	33	3	3 (9.09)
对照组	33	9	11 (33.33)
χ^2	--	--	5.80
P	--	--	0.01

2.2 两组患者护理满意度对比

实验组患者的护理满意度更高， $P < 0.05$ 。

表2 满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	护理满意度
实验组	33	22 (66.67)	10 (30.30)	1 (3.03)	22 (66.67)
对照组	33	13 (39.39)	9 (27.27)	11 (33.33)	13 (39.39)
χ^2	--	--	--	--	4.92
P	--	--	--	--	0.02

3 讨论

近年以来，患者在治疗期间应用针对性护理干预，环境护理干预，定期对重症监护室进行通风消毒打扫，护理人员应该及时的做好呼吸机管路的维护护理工作，保障患者应用呼吸机开展的治疗有效性，更好的缓解患者病情的发展，护理人员还要及时的采集患者气管深部分的分泌物进行培养，如果化验的结果是由致病病菌的，需要及时的为患者进行抗感染的治疗措施，保证患者不会被进一步的感染还要根据患者情况定为患者进行口腔清洁护理，时刻确保患者呼吸道畅通，针对性护理干预有效地提升患者治疗效果。

患者在对比实验中记录相关的治疗护理干预数据可以看到，机械通气相关性肺炎发生状况比较，实验组患者9.09%的发生率低于对照组的33.33%， $P < 0.05$ ；实验组患者护理满意度66.67%高于对照组的39.39%， $P < 0.05$ 。

综上所述，呼吸重症监护室机械通气患者在治疗期间采取针对性护理干预，可以提升治疗效果加快患者康复。

参考文献：

- [1] 徐美亚. 精细化护理管理在改善ICU机械通气患者下呼吸道感染中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(01):4-7.
- [2] 蓝艳萍. 针对性护理干预在呼吸重症监护室机械通气患者中的应用评估[J]. 基层医学论坛, 2020, 024(009):1304-1305.
- [3] 周月云, 王凤莲, 韦荣姿. 右美托咪定镇静联合针对性舒适护理在ICU机械通气患者中的应用效果[J]. 微创医学, 2020, v.15(04):145-147.
- [4] 付瑛. 探讨集束化镇痛镇静护理干预在重症监护病房(ICU)机械通气患者中的应用[J]. 中国医药指南, 2020, 018(015):255-256.
- [5] 王慧芳, 李宗尚, 张小盼. 集束化护理干预对ICU重型颅脑损伤患者机械通气时间及预后护理满意度的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(15):2454-2456.
- [6] 高杨, 李军. 生物标志物联合应用在急性呼吸窘迫综合征患者诊断及预后评估中的意义[J]. 中华危重病急救医学, 2021, 33(01):69-73.

作者简介：

姓名：王沙沙；出生年月：1987.7；性别：女；职称：主管护理师；学历：本科；研究方向：内科护理。