

院外延伸护理在老年前列腺增生患者护理中的应用效果及对生活 质量的影响分析

何念

(重庆医科大学附属第二医院泌尿外科 重庆 400010)

【摘要】目的：探讨院外延伸护理运用于老年前列腺增生患者护理中的临床效果。方法：随机选取我院2018年10月~2019年10月80例老年前列腺增生患者，以随机数字表法分组，分为了甲组和乙组，每组人数均各40例。甲组采取院外延伸护理干预，乙组实施常规护理干预，比较甲组乙组护理效果差异性。结果：甲组的生活质量评分均高于乙组，组间对比差异显著， $P < 0.05$ 。结论：老年前列腺增生患者接受院外延伸护理干预的效果较好，主要体现在可提高患者生活质量方面。

【关键词】院外延伸护理；老年前列腺增生；护理效果；生活质量；影响

前列腺作为男性生殖系统的一部分，具有构成后尿道、分泌前列腺液，老年前列腺增生即为年龄 ≥ 65 岁患者发生前列腺增生，该病也可以叫作良性前列腺增生，为引发男性排尿障碍的良性疾病^[1]。发病原因和雌激素、雌激素受体作用、细胞增殖失衡、细胞凋亡失衡、生长因子神经递质等因素，存在紧密的联系。临床症状：尿路梗阻、尿急、尿频、尿痛等。为改善该病患者的生活质量，本文将我院近年来收治的老年前列腺增生患者为主，重点评判进行院外延伸护理、常规护理的效果。

1 临床资料、方法

1.1 临床资料

选择我院在2018年10月~2019年10月，收治的老年前列腺增生患者（共计80例），然后通过随机数字表法进行分组处理，分为甲组（ $n=40$ ）、乙组（ $n=40$ ）。甲组年龄介于65~90岁，平均年龄（ 77.5 ± 2.4 ）岁；病程介于2~22年，平均病程（ 12.6 ± 2.3 ）年。乙组年龄介于66~90岁，平均年龄（ 78.2 ± 2.5 ）岁；病程介于2~20年，平均病程（ 11.9 ± 2.2 ）年。借助统计学软件的作用分析两组临床资料，未见统计学的意义（ $P > 0.05$ ）。

纳入标准 接受B超检查确诊为前列腺增生^[2]；年龄 ≥ 65 岁；通过医学伦理委员会的审核；患者/患者家属签订知情协议。

排除标准：精神疾病；认知障碍；语言功能障碍。

1.2 方法

1.2.1 乙组施行常规护理干预，告知患者正确的用药方法，对患者饮食加以指导，叮嘱患者定期入院接受复查，患者出院7d实行电话随访对患者出院后情况加以了解。

1.2.2 甲组施行院外延伸护理，①构建院外延伸护理档案，详细记录患者的相关信息，比如：姓名、年龄、疾病情况、治疗方法、联系方式等信息，然后由医护人员联系患者具体状况编制相应的护理方案，加强患者自我管理并告知患者正确的用药方法、饮食搭配注意事项等内容^[3]。②院外延伸护理的实施，待患者出院7d、14d、28d分别进行一次电话/家庭随访，重点对患者出院后情况、护理需求、存在的疑惑等进行了解，然后实行护理指导。除此之外，应该构建微信公众平台，由护理人员以周为单位发布老年前列腺增生疾病相关知识。

1.3 指标观察、评判/判定标准

1.3.1 对比两组的生活质量评分。

1.3.2 采取健康调查量表SF-36对两组生活质量评分，主要对生理功能、生理职能、躯体疼痛，以及总体健康、活力、社会功能、精神健康和情感职能评分，分数更高为生活质量改善效果更理想。

1.4 统计学的处理与分析

运用统计学软件SPSS24.0，分析甲组、乙组的临床数据信息分析，正态分布计量资料以均数差（ $\bar{x} \pm s$ ）体现、生活质量评分的对比以t进行检验；组间统计的结果为： $P < 0.05$ 表示统计学的意义存在。

2 结果

两组生活质量评分情况比较，统计学的意义存在， $P < 0.05$ ，如表1。

表1 组间生活质量评分情况的对比 [$n=40$ ($\bar{x} \pm s$)，分]

组别	甲组	乙组	t	P值
生理功能	71.82 ± 10.13	63.97 ± 6.36	4.1507	< 0.05
生理职能	73.96 ± 7.55	60.91 ± 7.45	7.7813	< 0.05
躯体疼痛	66.47 ± 6.71	50.83 ± 6.82	10.3387	< 0.05
总体健康	74.29 ± 9.16	66.83 ± 9.51	3.5732	< 0.05
活力	81.25 ± 10.19	71.11 ± 8.34	4.8702	< 0.05
社会功能	75.93 ± 9.12	63.32 ± 7.26	6.8417	< 0.05
精神健康	71.68 ± 8.84	62.17 ± 7.15	5.2901	< 0.05
情感职能	62.37 ± 7.15	55.35 ± 7.13	4.3969	< 0.05

3 讨论

前列腺增生多在中老年男性中发生，本文选取的为老年前列腺增生患者，为改善患者的生活质量进行了院外延伸护理干预，这种护理模式能经院内——院外延续，对患者作以护理方面的指导^[4]。通过研究发现，院外延伸护理的实施利于很好的改善患者的心理及生理状态，针对患者的健康问题作以疾病相关知识普及、护理指导。与此同时，老年前列腺患者出院后护理人员经电话/家庭方式随访，便于对患者出院后康复状况、存在的问题加以了解，然后耐心解答患者提出的问题。如此一来，可以有效减轻患者的心理负担，和患者建立良好的关系、规范患者的行为，从而促使患者尽快获得康复^[5]。本研究结果显示，甲组的生活质量评分明显高于乙组，统计学的意义存在， $P < 0.05$ 。由此证实本研究在老年前列腺增生患者护理中，进行院外延伸护理存在应用价值。

总之，院外延伸护理运用于老年前列腺增生患者护理中的效果较好，有助于改善患者的生活质量。

参考文献：

- [1] 杨小华. 院外持续护理在老年良性前列腺增生患者护理中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2019, 028(020):3824-3826.
- [2] 武烈, 张瑞玲. 延续性护理对老年前列腺增生患者术后康复及生活质量影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2018, 18(79):265-266.
- [3] 张颖, 张建文, 张艳丽, 等. 医养结合模式下延续护理在老年前列腺增生患者中的应用及效果分析[J]. 护理管理杂志, 2019, 19(003):221-224, 228.
- [4] 韩红雨, 胡伟. PDCA循环模式的品管圈活动护理对老年良性前列腺增生术后患者生活质量及护理满意度的影响[J]. 慢性病学杂志, 2018, 19(10):1427-1428.
- [5] 吴俊. 延续性护理对老年前列腺增生症患者自我护理能力和生活质量的影响[J]. 糖尿病天地·教育(上旬), 2018, 015(004):108.