

循证护理在异位妊娠护理中的应用价值研究

刘 巧

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

【摘 要】目的: 探讨异位妊娠临床中循证护理的实施方法及实施效果。方法: 从我院妇产科 2019 年 1 月-2020 年 12 月收治的异位妊娠患者中选取 60 例入组研究, 采用随机数字表法分为对照组和观察组, 每组 30 例, 对照组采用常规护理干预, 观察组采用循证护理干预, 对两组患者满意度和生活质量进行评价和对比。结果: 观察组生活质量评分优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$); 观察组满意率优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。结论: 循证护理在异位妊娠临床中应用价值确切, 有利于促进患者生活质量和满意率提高, 具有较高的临床应用效益。

【关键词】异位妊娠; 循证护理; 应用价值

异位妊娠是妇产科临床中常见疾病, 如常说的宫外孕就是典型的异位妊娠, 本病发生后患者有潜在的大出血风险, 若无法及时控制病情, 患者可因出血而陷入休克状态, 对患者生育功能也会造成不可逆损伤^[1-2]。科学、有效的护理干预是临床诊疗活动的重要助力, 因此我院对传统异位妊娠临床护理工作实施质量改进, 采用循证护理模式替代传统常规护理干预, 取得良好效果, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2019 年 1 月-2020 年 12 月于我院妇产科就诊的异位妊娠患者为研究对象, 共计 60 例, 采用随机数字表法分为对照组和观察组, 每组 30 例。

纳入排除标准: 1) 患者以腹痛、阴道出血、停经为主诉入院就诊, 有明确的性生活史和停经史。2) 实验室检查可见孕激素和绒毛激素水平提高, 具备妊娠基本指征。3) 影像学检查中未见宫内胚胎发育, 超声检查确诊为异位妊娠。4) 排除凝血功能障碍患者。5) 排除合并恶性肿瘤疾病者。6) 排除无有效沟通者。7) 研究开始前于我院伦理委员会备案, 患者及其家属知晓研究内容签署知情同意书。

两组患者一般资料: 对照组 30 例患者, 年龄 22-34 岁, 平均年龄 27.1 ± 3.6 岁, 经产妇 5 例, 首次妊娠 25 例; 观察组 30 例患者, 年龄 21-35 岁, 平均年龄 27.3 ± 4.0 岁, 经产妇 3 例, 首次妊娠 27 例; 两组患者上述一般资料对比未见显著差异 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理干预, 观察组采用循证护理干预, 具体如下:

常规护理干预: 包括生活指导、心理干预、体征监护、饮食指导等, 以配合诊疗活动采取对症护理。

循证护理: 1) 建立循证护理小组, 以护士长为核心责任护士主要成员组建专门负责实施循证护理的干预小组。同时就小组成员展开技术培训, 包括循证护理的一般理论培训和异位妊娠护理干预技能培训, 提高护理小组业务能力, 以为患者提供更加优质的护理干预服务。2) 患者入院就诊后, 护理小组在医师配合下对患者症状、体征进行综合评估, 评价患者心理状态、生理状态、预期恢复情况、术后恢复需求等, 制定相应的循证护理干预方案。3) 提出问题并制定对策: 对患者个体情况进行评估后分析在临床中可能遇到的各种情况, 检索相关文献报道并展开研讨, 就问题进行讨论和调研, 形成各类预案, 以应对临床中可能遇到的各种突发情况。4) 依据事先做好预案实施护理干预, 同时根据患者治疗阶段进行划分, 明确各阶段护理干预重点。术前护理干预的主要内容为健康教育和术前准备, 通过健康教育消除患者及其家属的不确定感, 引导患者树立信心, 使其能够以积极的态度面对治疗、接受手术安排; 术中护理则采取常规的手术室护理干预模式, 护理内容依据手术需要和患者术中体征变化进行调整, 预防手术并发症的发生; 术后护理则围绕“术后恢复”展开, 主要评估患者营养状态并

进行饮食指导和营养指出, 评估患者术后恢复情况预测住院周期做好院内抗炎、抗感染护理, 评估手术对患者生殖能力影响帮助患者做好术后复健以缩短患者住院周期。

1.3 评价指标

对两组患者术后 14d 生活质量进行评价, 从社会功能、角色功能、心理情感、作息状态四方面进行评价, 得分越高提示患者对应指标越好、生活质量越高。

对两组患者满意度进行评价和对比, 于患者出院时展开问卷调查, 通过问卷得分评价患者满意度, 根据得分情况分为非常满意、满意、不满意三级, 满意率 = (非常满意 + 满意) / $n \times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

研究相关数据均采用 SPSS19.0 软件进行统计学处理, 计量资料采用均数 $\pm$ 标准差表示, 计数资料率表示, 组间对比分别经 t 检验或卡方检验, 检验值 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者生活质量对比

表 1 两组患者生活质量评分对比

组别	n	社会功能	角色功能	心理情感	作息状态
对照组	30	75.3 ± 8.1	71.6 ± 3.8	64.6 ± 8.2	58.6 ± 2.9
观察组	30	83.2 ± 5.8	79.6 ± 7.9	75.4 ± 7.8	69.3 ± 4.3
t		11.717	10.513	12.522	16.228
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

根据表 1 统计结果, 观察组社会功能、角色功能、心理情感、作息状态等评分均优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 提示观察组患者术后生活质量优于对照组。

2.2 两组患者满意度对比

表 2 两组患者满意度对比

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意率
对照组	30	10	13	7	76.67%
观察组	30	14	13	3	90.00%
χ^2					4.460
P					<0.05

根据表 2 统计结果, 观察组满意率高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 提示观察组满意率优于对照组。

3 结论

在本组研究中, 共选取 60 例异位妊娠患者入组研究, 就循证护理在异位妊娠临床中的应用价值进行了探讨, 结果发现应用循证护理的观察组患者满意率、生活质量评分均优于采用常规护理的对照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

综上所述, 循证护理在异位妊娠临床中应用价值确切, 有利于促进患者生活质量和满意率提高, 具有较高的临床应用效益。

参考文献:

- [1] 蔡霞. 探讨循证护理在异位妊娠中的护理效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(14): 41.
- [2] 陈从华. 循证护理在异位妊娠患者护理中的开展效果研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(42): 81, 99.