

主动脉夹层患者在重症监护室中的护理方法研究

罗向斌

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

【摘要】目的: 探讨主动脉夹层患者在重症监护室中的护理方法。方法: 选择 2017 年至 2019 年期间收治的 50 例主动脉夹层患者为研究对象, 分为对照组和观察组, 对照组实施常规护理包括生命体征观察、疼痛护理、血压护理等, 观察组实施常规护理同时实施心理护理、安全护理等, 对比两组患者在重症监护室的观察时间、综合征情况。结果: 观察组患者在 ICU 的平均观察时间为 (6.6±1.0) 天明显低于对照组的 (9.5±2.2) 天, 差异显著, P<0.05; 观察组患者的 ICU 综合征发生率为 4.0% 明显低于对照组的 20.0%, 差异显著, P<0.05。结论: 在重症监护室对主动脉夹层患者的护理中, 除了给予患者疼痛护理、血压护理等措施外, 还应该增添心理护理、安全护理等其它护理措施, 以提高护理效果, 改善患者身体状况。

【关键词】主动脉夹层; 重症监护室; 护理

主动脉夹层具有病情复杂、发病急骤和致死率高的特点, 对患者的生命健康安全造成了严重的威胁。由于该疾病的特点, 所以在临床诊治中一旦患者确诊为主动脉夹层, 那么医院会迅速的将患者转入重症监护室 (Intensive Care Unit, ICU) 进行监护和护理^[1-2]。在这样的背景下, 探讨主动脉夹层患者在重症监护室中的护理方法, 提高护理效果对患者而言具有重要意义。为此, 本文选择 50 例主动脉夹层患者展开研究, 探讨在重症监护室中更有效的护理主动脉夹层患者的护理方法, 现报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择 2017 年至 2019 年期间收治的 50 例主动脉夹层患者为研究对象, 分为对照组和观察组, 每组各 25 例, 两组患者的一般资料如表 1 所示, 通过统计学方法对两组患者的一般资料进行比较发现, 差异不显著, P>0.05, 说明两组研究结果具有可比性。

表 1 两组患者的一般资料

组别	例数	性别 (例)		年龄 (岁)	平均年龄 (岁)
		男	女		
对照组	25	20	5	35-80	62.6±5.6
观察组	25	19	6	35-80	61.3±4.9
排除标准:	①具有精神类疾病; ②主动脉夹层破裂者。				
纳入标准:	经影像学检查明确诊断为主动脉夹层患者				

1.2 方法

对照组实施常规护理, 具体护理措施如下: ①生命体征观察。患者进入 ICU 后, 马上进行心电监护, 并给予患者呼吸机辅助呼吸。②疼痛护理。主动脉夹层患者在发病期间会有非常剧烈的痛感, 剧烈疼痛一方面不利于患者配合治疗, 另一方面也会导致血压上升加重病情。因此, 在 ICU 护理期间, 要重视对患者的疼痛护理, 给予相应的手段对患者进行止痛, 降低痛感。③进行血压护理, 将患者的血压控制在 120-140mmHg 水平。

观察组实施常规护理同时实施心理护理、安全护理等, 具体护理措施如下: ①心理护理。主动脉夹层患者在 ICU 期间通常神志是清醒的, 病情骤然爆发并伴有强烈的疼痛和活动障碍, 这难免使得患者心理出现恐惧、焦虑等负面情绪, 影响治疗依从度和效果。因此, ICU 护理工作中需重视心理护理, 护理人员可以通过耐心的向患者进行健康宣讲、介绍治疗成功案例等措施缓解患者的负面情绪, 帮助患者树立战胜疾病的信心。②安全护理, 在 ICU 期间, 护士要做好安全护理工作, 防止发生意外事故。

1.3 观察指标

对比两组患者在重症监护室的停留时间和 ICU 综合征发生情况。

1.4 统计学方法

将 SPSS20.0 统计软件对研究结果进行统计, 计数资料可用百分比表示, 采用 χ^2 检验; 计量资料可用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 以 P<0.05 为标准, 低于 0.05 则差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者在重症监护室的观察时间比较

观察组患者在 ICU 的平均观察时间为 (6.6±1.0) 天明显低于对照组结果, 差异显著, P<0.05, 具体见下表 2。

表 2 两组患者在重症监护室的观察时间比较

组别	例数	平均 ICU 观察时间 (天)
对照组	25	9.5±2.2
观察组	25	6.6±1.0
P 值	/	<0.05

2.2 两组患者 ICU 综合征发生情况比较

观察组患者的 ICU 综合征发生率为 4.0% 明显低于对照组, 差异显著, P<0.05, 具体见下表 3。

表 3 两组患者 ICU 综合征发生情况比较

组别	例数	未发生 ICU 综合征 (例)	发生 ICU 综合征 (例)	发生率 (%)
对照组	25	20	5	20.0%
观察组	25	24	1	4.0%
/	/	/	/	<0.05

3 讨论

主动脉夹层是一种具有较高致死率的血管类疾病, 严重威胁着患者的生命健康安全。该疾病具有发病急、病情凶险的特点, 因此在临床诊治中一旦患者确诊为主动脉夹层, 那么将会迅速转入重症监护室进行监护和治疗。在重症监护室中对患者展开有效护理工作对防止病情恶化, 提高治疗效果具有重要作用^[3-4]。目前, 重症监护室中对主动脉夹层的护理工作充分考虑了患者的生命体征和生理活动需要。例如, 一旦患者转入重症监护室后, 护士会迅速的监控患者的生命体征, 并给予相应的血压护理、疼痛护理、生活护理等措施, 保障患者的生理层次的舒适。但是, 重症监护室的护理工作多集中在常规的护理措施, 一定程度上忽视了心理护理、安全护理等其它护理手段和方法。本文研究结果显示, 观察组患者在 ICU 的平均观察时间为 (6.6±1.0) 天明显低于对照组的 (9.5±2.2) 天, 差异显著, P<0.05; 观察组患者的 ICU 综合征发生率为 4.0% 明显低于对照组的 20.0%, 差异显著, P<0.05。该结果说明, 在实施常规护理措施的基础上增添其它护理措施对改善患者状态具有重要作用。综上, 在重症监护室对主动脉夹层患者的护理中, 除了给予患者疼痛护理、血压护理等措施外, 还应该增添心理护理、安全护理等其它护理措施, 以提高护理效果, 改善患者身体状况。

参考文献:

- [1] 高红, 高紫云, 姚蕊芹. 1 例主动脉夹层患者在重症监护室中的护理体会 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27(9): 161-162.
- [2] 林丽梅. DeBakey III 型主动脉夹层患者重症监护期间整体护理的应用 [J]. 中外医学研究, 2017, 15(5): 90-91.
- [3] 涂文怡, 谢强丽, 李文玉, 等. 主动脉夹层患者发生同室病友抢救真实体验的质性研究 [J]. 中国实用护理杂志, 2019, 35(26): 2001-2006.
- [4] 霍建峰, 尚静丽, 王伟, 等. 122 例心脏外科重症监护室围术期患者应用 IABP 并发症分析与护理 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(41): 263-265.