

整体护理在急诊急救护理工作中的应用效果研究

邓晶晶

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

【摘要】目的：研究整体护理在急诊急救估计工作中的应用效果。方法：随机选择本院急诊科2019年1月~2020年2月收治的100例颅脑损伤患者，并采用计算机将100人进行随机分组，其中观察组和对照组各50例，对对照组50例患者进行常规护理，相反的对观察组50例患者进行整体护理。分析比较两组颅脑损伤患者的住院时间以及满意度等疗效。结果：观察组的满意度是50（100.00）情绪状态不好患者数为18例，对照组则是39（78.00），情绪状态不好患者数为22例， $P < 0.05$ 。结论：相较于单一的常规护理，整体护理的更有利于患者的心理健康，颅脑损伤护理中整体护理的融入可以有效缓解颅脑损伤患者的心理压力，增强疗效，抑制不良反应，缩短住院时间，提高患者对护理的满意度，可在临床应用中推广。

【关键词】整体护理；急诊急救；护理工作；应用效果

颅脑损伤是指颅脑在外力的作用下所致的损伤，无论在和平或战争时期都是一类极为常见的损伤性疾病。发生率次于四肢居第二位，但由于伤及中枢神经系统，其死亡率和致残率都很高，居第一位。颅脑损伤最常见的原因是车祸，占有患者的一半左右^[1-2]。其它常见原因有爆炸、坠落、工矿等事故及各种锐器、钝器对头部的伤害。跌落伤更多见于儿童。颅脑损伤主要发生在成年人，好发于15-44岁，平均年龄在30岁左右，男性为女性的两倍。颅脑损伤属于身经外科的急诊病例，对于急救急诊，急救病人的护理首先要求医生积极主动的接诊各类需要急救的患者，根据患者病情的轻重，及时予以分科就诊。对于轻症急救患者，告知患者急救的流程，使其消除不必要的顾虑^[3-4]。而对于危重症需要抢救的患者，首先要使患者平卧，保持其呼吸道通畅，避免误吸；同时要严密监测和观察患者的神志、脉搏、体温、血压、呼吸、尿量等情况；其次要建立好静脉通道，以便执行医嘱给药；最后要使其配合医生协助各种需要抢救的措施。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择在2019年1月~2020年2月期间本院收治的100名颅脑损伤患者作为此次研究对象，并采用计算机将100名颅脑损伤患者分为对照组和观察组，对照组进行常规护理，观察组在进行整体护理，两组各有50例颅脑损伤患者。其中，对照组患者年龄最小32岁，最大77岁，平均年龄60岁，从事体力劳动的有19例，从事脑力劳动31例，男性患者33例，女性患者17例；观察组中最小患者33岁，最大患者77岁，患者平均年龄60岁，从事体力劳动的有19例，从事脑力劳动31例，男性患者12例，女性患者38例。

根据以上数据分析可知，两组数据无显著性差异。

两组颅脑损伤患者均已签署知情书。

1.2 方法

对此次研究中对对照组的50名颅脑损伤患者采取以往的常规护理，对于观察组的50名颅脑损伤患者，要采用整体护理：，包括心理护理、环境护理和习惯护理等。

心理护理：面对患者的病情、病因的差异，医院工作人员必须采取不同的护理方式。在诊断初步阶段，患者会有消极、害怕、怀疑的情绪，此阶段对患者进行心理健康教育是必要的，沟通交流是必不可少的；在治疗阶段，会出现许多不良反应以至于产生放弃治疗的念头，医护人员应该给予患者鼓励，帮助他们坚持治疗。此外，医护人员还可通过一些手段分散患者的注意力以减轻患者的痛苦。

环境护理 首先要保证患者环境的卫生情况，定期杀菌消毒，

并保持空气流通；其次，我们要保证患者有一个舒适轻松的治疗环境，轻松舒适的护理更利于患者的心理健康，增强疗效。

习惯护理：包括饮食习惯和卫生习惯。在饮食上，对于情绪状态不优的患者，医护人员应该给予患者易消化并且富含维生素以及蛋白质的高营养饮食。医护人员可以为患者家属提供食谱，以保证患者的营养均衡，同时更要注意患者不宜多食快食。在卫生上，医护人员要保证对患者的病房进行定期消毒杀菌通气，同时还要注意病房的温度、湿度的控制。

1.3 评判指标

比较对照组和观察组两组患者对护理工作的满意度，可以通过提问、问卷、留言等方式进行了解比较。

1.4 统计学方法

100名患者主要采用spss21.0统计学软件对数据进行分析处理，采用 χ^2 检验，以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组的满意度是50（100.00）情绪状态不好患者数为18例，对照组则是39（78.00），情绪状态不好患者数为22例， $P < 0.05$ ，如表1所示。

表1 两组患者护理后效果对比

组别	总病例数（例）	满意（例/%）	不满意（例/%）
对照组	50	11/22	39/78
观察组	50	32/64	18/36

3 讨论

在此次研究中，选择本院2018年1月~2020年2月收治的100例颅脑损伤患者作为观察对象，通过计算机进行随机分组，比较分析整体护理和传统常规护理两组颅脑损伤患者的治疗效果及护理满意度，最终得出：相较于单一的传统常规护理，整体护理方式能取得更好的治疗效果，患者的治疗配合更好，护理满意度更高。时代在发展，科学技术不断提高，医院应该重视整体护理的影响，积极提升整体护理的水平，将整体护理有效广泛的应用到临床上，以增强患者的治疗效果，减轻病患痛苦，缩短治疗时间，提高护理满意度。

参考文献：

- [1] 刘飞玉,何靓,陈艳,等.整体护理在儿科急诊急救护理中的应用[J].保健文汇,2021,22(7):115-116.
- [2] 陈琴.整体护理在急诊急救护理工作中的应用效果分析[J].家有孕宝,2021,3(2):201.
- [3] 刘静.整体性急诊急救护理在急诊危重症患者中的应用研究[J].中国现代医生,2020,58(26):164-167.
- [4] 陈锡红,尹小林,王瑾.整体护理在急诊急救护理工作中的应用[J].医药前沿,2020,10(6):166-167.