

# 护理干预在老年性阴道炎护理中的应用价值研究

陈进恋

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

**【摘要】**目的：探讨老年性阴道炎的护理方法及护理效果。方法：从2019年1月-2021年1月于我院就诊并接受治疗的老年性阴道炎患者中选取240例入组研究，采用随机数字表法分为对照组和观察组，每组120例。对照组采用常规对症护理，观察组采用综合护理干预，对两组患者临床疗效、护理服务满意度和30d阴道健康情况进行评价和对比。结果：观察组临床有效率、护理服务满意率、30d阴道健康状况均优于对照组，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论：综合护理干预有助于促进老年性阴道炎患者康复，促进其症状改善。

**【关键词】**护理干预；老年性阴道炎；应用价值

老年性阴道炎是妇科临床中常见疾病，随着年龄的增加，卵巢功能逐渐衰退，女性逐渐进入围绝经期，内分泌水平发生改变，从而打破了生殖系统内的激素平衡状态，对妇科疾病的抵抗力显著降低，从而发生一系列的生殖系统疾病，如阴道炎、外阴炎症、尿路炎症等<sup>[1-2]</sup>。本文以老年性阴道炎为代表，就老年妇科疾病临床护理干预方法及效果展开探究，以期对妇科临床工作质量改进提供经验参考。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究以2019年1月-2021年1月于我院就诊并接受治疗的老年性阴道炎患者为研究对象，共计样本240例，采用随机数字表法分为对照组和观察组，每组120例。

纳入排除标准：1) 患者以阴道炎为主诉入院就诊，伴白带增多、阴道黏膜充血或出血。2) 患者均为绝经后女性。3) 取阴道分泌检验或涂片检查确诊为真菌性或滴虫性阴道炎。4) 排除合并其他妇科疾病或可引起同类症状疾病者。5) 排除合并恶性肿瘤疾病者。6) 排除合并严重器质性、系统性、全身性疾病者。7) 入组者知晓研究内容，自愿入组并签署知情同意书。

两组患者一般资料：对照组120例，年龄46-71岁，平均年龄 $54.6 \pm 6.9$ 岁，病程3-72d，平均病程 $25.1 \pm 5.3$ d，观察组120例，年龄48-72岁，平均年龄 $55.4 \pm 7.3$ 岁，病程2-76d，平均病程 $26.2 \pm 4.7$ d；两组患者上述基础资料对比未见显著差异( $P > 0.05$ )，具有可比性。

### 1.2 方法

对照组采取常规对症护理，观察组采用综合护理干预，具体如下：

常规对症护理：采用口服联合外用的药物治疗思路，口服雌激素调节生殖系统免疫和免疫机能，外用抗菌消炎类软膏进行外阴涂抹和清洁；指导患者每日对阴部进行清洁；定期低患者的阴道分泌物进行检查，评估患者阴道炎进展并及时调整治疗方案。

综合护理干预：1) 优先做好健康教育和心理干预。阴道炎疾病可大可小，很多女性患者出于羞耻心或其他心理而不愿意就医治疗或抵触治疗，导致病情延误；还有一些患者考虑到自身年龄较大、无生育需求，就不再重视妇科保健工作，放任生殖系统疾病发展，导致病情延误。因此在进行治疗及护理前，需要对患者进行充分的健康教育和心理干预，通过健康教育让患者正确认识阴道炎、重视阴道炎，使其能够意识到保持生殖系统健康对生理健康和生活质量的影响，以提高患者的依从性。通过心理干预帮助患者克服非必要的羞耻心理、敏感心理或自卑心理，使患者能够正视自身疾病，积极主动接受治疗。2) 饮食及生活指导：随着年龄的增加，女性卵巢功能衰退导致其生殖系统机能衰退，致使女性对妇科疾病的抵抗力较低，在无法改变内分泌情况时就需要通过其他措施来弥补激素缺失带来的免疫机能降低，如保证营养摄入的充分，远离辛辣、生冷等刺激性食物，通过丰富且均衡的饮食促进整体免疫力的提高；还应当重视情绪管理和作息控制，确保睡眠的充分和心情的愉悦，以避免作息不足和持续负面情绪对免疫机能的不利影响，进而提高女性对阴道炎的抵抗力。3) 阴道灌洗：指导患者使用醋酸或乳酸对阴道进行灌洗。首次灌洗时医护人员进行现场指导，告知患者灌洗前清空膀胱，教导患者正确使用扩阴器，帮助患者进行灌洗并在清洁后引导患者在阴道内防治抗生素类

药物，以治疗感染、减轻炎症，后续灌洗则交由患者自主完成，医护人员尽到提醒注意责任。

### 1.3 评价指标及标准

对两组患者临床疗效进行评价和对比，以患者阴道炎症状完全消失，无需继续治疗为显效；以患者阴道炎症状显著改善，继续治疗即可康复为有效；以患者阴道炎症状未见好转为无效；临床有效率 = (显效 + 有效) /  $n \times 100\%$ 。

对两组患者护理服务满意度展开调查，采用问卷获取相关信息，根据问卷结果分为非常满意、满意和不满三级，满意率 = (非常满意 + 满意) /  $n \times 100\%$ 。

对两组患者阴道健康状况进行评价和对比，从黏膜充血程度、pH值、阴道湿润情况进行评价，分为健康和 unhealthy 两种。

### 1.4 统计学方法

研究相关数据均经专业统计学软件进行统计学处理，计量资料采用均数 $\bar{x} \pm s$ 标准差表示，计数资料率表示，组间对比采用t检验或卡方检验，检验值 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床疗效对比

表1 两组患者临床有效率对比

组别	n	显效	有效	无效	临床有效率
对照组	120	44	45	31	74.17%
观察组	120	75	30	15	87.50%
$\chi^2$					7.111
P					<0.05

根据表1统计结果，观察组临床有效率优于对照组，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 2.2 满意率对比

表2 两组患者满意率对比

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意率
对照组	120	50	43	27	77.50%
观察组	120	65	44	11	90.83%
$\chi^2$					6.795
P					<0.05

根据表2统计结果，观察组满意率优于对照组，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 2.3 阴道健康状况对比

对照组120例患者，最终评价健康者83例，观察组120例患者，最终评价健康者109例，观察组健康例数对于对照组，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ,  $t = 7.769$ )。

## 3 讨论

在本组研究中，共选取240例老年性阴道炎患者为研究对象，分组后就综合护理干预和对症护理干预在临床中的应用效果进行探究，结果显示应用综合护理干预的观察组患者对应观察指标均优于对照组，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述，综合护理干预有助于促进老年性阴道炎患者康复，促进其症状改善。

### 参考文献：

- [1] 叶娟. 护理干预和治疗在老年性阴道炎患者护理工作中的应用[J]. 保健文汇, 2021, 22(3): 127-128.
- [2] 王飞飞, 郭宝照. 护理干预在老年性阴道炎护理中的应用分析[J]. 特别健康, 2021, (3): 212.
- [3] 张静静. 综合护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果观察[J]. 特别健康, 2021, (29): 277.